

ပို့

ဓမ္မဒါနုပြုအပ်ပါသည်။

၂၆

**သက္ကပဉ္စဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား
ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်**

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတီ ဓမ္မရတီ ဇိနာတိ၊
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)



**အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး
ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသ၏ သြဝါဒမြွက်ကြားချက်**

“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ
တို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-ပါးမျှ
ရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊
လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏”ဟု
အရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသသည် “သက္ကပဉ္စဝတ္ထု”တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့
ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ငါးရံမင်းပရိတ်တော်

(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)

နှင့်

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးကမ္ဘဝါစာတမ်း



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

စာအုပ်တန်ဖိုး - ၂၅၀၀ ကျပ်



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ငါးရံမင်းပရိတ်တော် နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ			စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	[၈]
၂။	ငါးရံမင်းပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်	[ဆ]
၃။	လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်	[၉]
၄။	ငါးရံမင်းပရိတ်တော်ရွတ်ဖတ်ရန် စီမံချက်	[၅]
၅။	မဟာဩကာသကြီး ဘုရားရှိခိုး	၁
၆။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း (သံဃာတော်များ ဥပုသ်ပြုရန်)	၂
၇။	ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး	၄
၈။	နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး	၁၁
၉။	မေတ္တာသုတ်တော်ဖြင့် မေတ္တာပို့ခြင်း	၁၄
၁၀။	အဋ္ဌဝိသတိ သမ္မုဒ္ဓါဂါထာ	၁၉
၁၁။	ငါးရံမင်းပရိတ်တော်ပါဠိ-မြန်မာပြန်	၃၄
၁၂။	မိုးကမ္မဝါဖတ်နည်း အညွှန်း	၃၇
၁၃။	မိုးကမ္မဝါကြီး	၃၈
၁၄။	မိုးအမိန့်တော် ပြန်တမ်းကြီး	၅၄
၁၅။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၅၈

နိဒါန်း

ငါးရံ့မင်းပရိတ်

“ပရိတ်” ဟူသော စကားကို မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာများသာမက အခြားထိုင်း နိုင်ငံစသော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်နိုင်ငံများက ရင်းနှီးကျွမ်းဝင် သိရှိကြသည်။ ပရိတ် ရွတ်ဖတ်ပုံ မတူညီကြသော်လည်း ပါဠိစာသားများ အများစုမှာ တူညီကြလေ သည်။ ဗျည်းသရအသံထွက်နှင့် ဌာန် ကရိုဏ်းအနည်းငယ်သာ ကွဲပြားကြသည်။ ရည်ရွယ်ချက်ယုံကြည်မှုမှာ မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာများနှင့် တစ်ထပ်တည်းပင် ဖြစ် သည်။ ပရိတ်၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ ထက်ဝန်းကျင် အရပ်ဆယ်မျက်နှာတို့မှာ ကျရောက် လတ္တံ့၊ ကျရောက်ဆဲဖြစ်သော ဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်တို့ကို စောင့်ရှောက် ကာကွယ်တတ်သောတရားဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၊ လန်ဒန်မြို့ထုတ် PTS ပါဠိ-အင်္ဂလိပ်အဘိဓာန်တွင် Protection (အကာအကွယ်)၊ Safeguard (ဘေးရန်ကာဆီးခြင်း)၊ Amulet (ခါးလှည့်၊ လက်ဖွဲ့စသည့်အဆောင်) စသည်ဖြင့် ဖော်ပြထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆွမ်းစားကွမ်းစားအလှူဒါနပြုရာစသည်မှ နိုင်ငံတော် အခမ်းအနားအထိ ပရိတ်ရွတ်ဖတ်ခြင်း အစီအစဉ်ကို ထည့်သွင်းရွတ်ဖတ် နာယူ ကြသည်။ ထိုတွင် ပရိတ်ကြီး ၁၁-သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ကြသကဲ့သို့ မိုးခေါင်ရေရှား ဖြစ်စဉ်နှင့် ကြုံတွေ့ပြီး အများပြည်သူများ ဘေးတွေ့စဉ် ဤငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို လည်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြပါသည်။

ကမ္ဘာကြီးပူဇွေးမှုနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ကပ်ဘေးကြီးကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီး ခံစားနေကြရာ မြန်မာနိုင်ငံလည်း တစ်နိုင်ငံအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ ရာသီ ဥတုပြောင်းလာသဖြင့် ၎င်း၏အကျိုးဆက်ဖြစ်သော မြစ်ရေများခန်းခြောက်ခြင်း၊ ရေတွင်းရေကန်များခန်းခြင်း၊ သစ်ပင်များ အစိုဓာတ်မရသဖြင့် သေခြင်း၊ လယ်ယာ၊ ကိုင်းကျွန်း၊ တောင်ယာများမလုပ်ရသဖြင့် ပြည်သူများ စားဝတ်နေရေး

[ယ]

နိဒါန်း

အဆင်မပြေခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော မြန်မာနိုင်ငံ၏စီးပွားရေး ကျဆင်းရခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ ထိုဘေးဆိုးကြီးများ မဖြစ်ပေါ်အောင် အဓိကလိုအပ်သောအရာမှာ မိုးရေပင်ဖြစ်သည်။ မိုးမခေါင်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံအဖို့ ရေမရှားပေ။ ရေမရှားလျှင် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မည့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေး ဦးတည်ချက်အောင်မြင်ကာ တိုင်းသူပြည်သားများ ချမ်းသာကြွယ်ဝကာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ရပ်တည်လာနိုင်ပေမည်။ သို့ဖြစ်ရာ မိုးရေဖြိုင်ဖြိုင် ရွာသွန်းရေးအတွက် “ငါးရုံမင်းပရိတ်”သည် အားကိုးရာအစစ်ဖြစ်ပေသည်။

ငါးရုံမင်းပရိတ်တော်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

မြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ် ပါရမီနုစဉ်အခါ အလောင်းတော်မြတ်ဘဝ၌ ငါးအပေါင်းကို အစိုးရသော မစ္ဆရာဇ=ငါးရုံမင်းဖြစ်၍ ကြီးစွာသော ရေအိုင်ကြီး၌ နေလေသည်။ ထိုရေအိုင်ကြီးသည် နွေဥတု နေ၏ပူပြင်းမှုကြောင့် ခန်းခြောက်၍ လာလေသည်။ ရေနည်းပါး ခန်းခြောက်မှုကြောင့် ကျီးကန်း၊ လင်းတ၊ စွန်ရဲစသော ငှက်တို့သည် ရွံ့နွံအပြင်၌နေကြ၍ ငါးတို့ကို ထိုးသုတ်ပြီးလျှင် နေ့နေ့ညည စားသောက်ခြင်းကို ပြုကြကုန်၏။

ထိုအခါ ဘုရားလောင်း ငါးရုံမင်းသည် “ငါသည် ဆွေမျိုးတို့နှင့်တကွ အနှိပ်စက်ခံရ၍ အဘယ်မည်သောအကြောင်းဖြင့် ဆွေမျိုးတို့ကိုဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်စေရအံ့နည်း” ဟု ကြံစည်၍ သစ္စာဆိုရာ မိုးများရွာသွန်းသဖြင့် ဘုရားလောင်း ငါးရုံမင်းနှင့်တကွ ဆွေတော်မျိုးတော်အပါအဝင် ငါးအပေါင်းလည်း အသက်ဘေးမှလွတ်ကာ ချမ်းသာရာရကြလေသည်။ ဤပရိတ်သည် ဘုရားလောင်း ငုံးမင်းပရိတ်ကဲ့သို့ ဘုရားလောင်းငါးရုံမင်း၏ သစ္စာပြုပုံကို ဖွဲ့သီထားသော ဂါထာများ ဖြစ်ပေသည်။

မိုးကမ္ဘဝါစာဖြစ်ပေါ်လာပုံ

“မိုးကမ္ဘဝါစာ” ဟူသည်မှာ ရှေးအခါက မုံရွာမြို့နယ်၊ မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်စဉ် ပြည်သူများ ဒုက္ခရောက်နေသည်ကို ကြားသိသော ကျေးဇူးတော်ရှင် လယ်တီ ဆရာတော်ကြီး စီစဉ်မှုဖြင့် သံဃာတော်များ ရွတ်ဖတ်ကြသော မိုးရွာစေသည့် ကံဆောင်ပါဠိစာသားများဖြစ်သည်။ မိုး+ကမ္ဘ+ဝါစာ=မိုးရွာစေသော ကံကို ရွတ်ဆိုကြောင်း စကား၊ (တစ်နည်း)မိုးရွာစေရန် ကံပြုသောအခါ ရွတ်ဆိုအပ်သော စကား ဟု အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ လယ်တီဆရာတော်ကြီးဦးဆောင်၍ မိုးကမ္ဘဝါစာ ရွတ်ဖတ်ကြရာ မိုးများရွာသွန်းပြီး မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်စဉ်လည်း ချုပ်ငြိမ်းကာ ပြည်သူများ ဝမ်းသာရွှင်လန်းကြရကြောင်း မှတ်သားသိရှိရသည်။

“ကမ္ဘဝါစာ” သည် ဘုရားရှင်လက်ထက်မှ ယနေ့အထိ ရဟန်းခံ၊ သိမ်သမုတ် စသည်တို့တွင် အသုံးပြုသည့် မြတ်စွာဘုရား၏ မုခပါဠိတော်များဖြစ်သည်။ ထိုကိုနည်းမှီ၍ ရှေးဆရာတော်ကြီးများသည် လူတို့အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် အန္တရာယ်ကင်းစေမှုစသော ကမ္ဘဝါစာများကို ရေးသားစီစဉ် ရွတ်ဖတ်လေ့ရှိကြသည်။ ထိုတွင် “မိုးကမ္ဘဝါစာ” သည်လည်း မိုးရွာစေရန် ရေးသားစီစဉ် ရွတ်ဖတ်ခဲ့သော ကမ္ဘဝါစာတစ်ခု ဖြစ်ပေသည်။

တိုက်တွန်းချက်

မြတ်စွာဘုရား၏ ပရိတ်တော်၊ တရားတော်များအားလုံးသည် ရှေ့တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း ဘေးအန္တရာယ်အသွယ်သွယ်ကို ကာကွယ်တားဆီးတတ်သည့် သဘောချည်းဖြစ်သော်လည်း ရွတ်ဖတ်တိုင်း နာယူတိုင်း အကျိုးပေးအစွမ်းပြရန် မှာကား ရွတ်ဖတ်သူ နာယူသူတို့ လိုက်နာရမည့် အင်္ဂါရပ်များ ရှိပေသည်။ ၎င်းတို့မှာ—

ပရိတ်ရွတ်ဖတ်သူ၊ နာယူသူတို့ ပြည့်စုံရမည့် အင်္ဂါများ

- ၁။ ပုဒ်ပါဠိအက္ခရာ မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဖတ်ရမည်။
- ၂။ လာဘ်လာဘကို မမျှော်ကိုးဘဲ ရွတ်ရမည်။

၃။ မေတ္တာရှေးရှု၊ မေတ္တာတရားထားလျက် ရွတ်ဖတ်ရမည်။ (ဒီဌ၊ ၃၊ ၁၄၉) ဟူ၍ဖြစ်သည်။ ဖော်ပြပါ အင်္ဂါ ၃-ရပ်ဖြင့် ညီညွတ်လျှင် အကျိုးပေးမည်မှာ ဒိဌကေနိပင်ဖြစ်သော်လည်း နာယူသူများဘက်က—

၁။ အမိသတ်ခြင်း၊ အဖသတ်ခြင်း၊ ရဟန္တာသတ်ခြင်း၊ ဘုရားသွေးစိမ်း တည်အောင်ပြုခြင်း၊ သံဃာဂိုဏ်းကွဲအောင်ခွဲခြင်းတည်းဟူသော ပဉ္စာနန္တရိယကံက တားမြစ်ထားမှု မရှိခြင်း။

၂။ နိယတမိစ္ဆာဒိဌိဟူသော ကိလေသာက တားမြစ်ထားမှု မရှိခြင်း။

၃။ ပရိတ်တရားတော်က ကာကွယ်စောင့်ရှောက် အကျိုးပေးမည်ဟု သက်ဝင် ယုံကြည်မှုရှိခြင်း။ (မိလိန္ဒ၊ ၁၅၅)ဟူသော အင်္ဂါ ၃ ချက်နှင့် ပြည့်စုံ ရပေမည်။

သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်မရွတ်မီ ပရိတ်မနာမီ အထက်ပါအင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံမှု ရှိမရှိ စိစစ်ဆင်ခြင်ပြီး ပြည့်စုံအောင် အားထုတ်ကြိုးပမ်း သက်ဝင်ယုံကြည်လျှင် ကား မုချကေနိ အကျိုးပေးထက်သန်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ “ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း”ကို မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား ပြည်သူများ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းဘေး၊ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုဘေး၊ အစာရေစာ ငတ်မွတ်မှုဘေး၊ အပူကြောင့်ဖြစ်ပွားမည့် ရောဂါဘေးတို့မှ လွတ်မြောက်စေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော တိုင်းပြည်၏စီးပွားအဆင်ပြေစေရန် ရည်သန်၍ ရွတ်ပွားရန် အခြံအရံအစီအစဉ်များနှင့်တကွ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသည်။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ငါးရံမင်းပရိတ်ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်

- ၁။ **ရှေးဦးအစီအစဉ်။** ။ မိုးနတ်များကို ပူဇော်ပသကြရမည်။
ဤကိစ္စ ဝေယျာဝစ္စကို လူပုဂ္ဂိုလ်များက ဆောင်ရွက်ရမည်။
- ၂။ မဟာဩကာသကြီးနှင့် ဘုရားရှိခိုးရမည်။
- ၃။ လူများက ငါးပါးသီလခံယူရမည်။
ရဟန်းသံဃာတော်များက သိမ်ထဲ၌ ဥပုသ်ပြုကြရမည်။
- ၄။ “ဝိပဿီ ဘဂဝါ” မှစ၍ ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ရွတ်ရမည်။
- ၅။ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးကို ညီညီညာညာ ရွတ်ရမည်။
- ၆။ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုရမည်။

၇။ “အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပဒါ” ချီသော ဂါထာ ၂-ပုဒ်ကို “ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ” မှစ၍ “ဥပရိမာယ ဒိသာယ” အထိ အရပ် ၉-မျက်နှာစေ့အောင် ရွတ်ရမည်။

အထူးမှတ်ချက်။ ။ မိုးခေါင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရွတ်သောအခါ၌ တစ်ခေါက် တစ်ခေါက်တွင် “**သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တူ**” ပုဒ်ကို ၃-ခါထပ်၍ ထပ်၍ ရွတ်ဆိုရမည်။

၈။ “ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ” အစချီ မိုးပရိတ်ဟု ခေါ်သော ငါးရံမင်းပရိတ်ကို အခေါက် ၃၀-ရွတ်ရမည်။

(တစ်နေ့ ၃-ကြိမ်ရွတ်ရမည်။ နံနက်၊ နေ့လယ်၊ ညနေ။)

၉။ ရဟန်းတော်များက မိုးကမ္မဝါကို ၂-ခေါက်ထက် မနည်း ဖတ်ကြရမည်။

အထူးမှတ်ချက်။ ။ (၁) မိုးပရိတ်ကို ရဟန်းသံဃာများ မပါဘဲ လူဖြစ်သူ တို့ချည်းလည်း ရွတ်နိုင်သည်။ (၂) မိုးကမ္မဝါကိုမူကား ရဟန်း ၄-ပါးထက်မနည်း ဖတ်ရမည်။ သံဃာများများ ဖြင့်ဖတ်လျှင် ပို၍ကောင်း၏။ မိုးကမ္မဝါဖတ်ရာ၌ ရဟန်းခံကမ္မဝါ စသည်တို့ကဲ့သို့ ပြင်းထန်စွာရွတ်မှု မလိုလှ။ အသံကျယ်စွာ ရွတ်မှုသာ လိုအပ်၏။

၁၀။ မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီးကို လူဖြစ်စေ ရဟန်းဖြစ်စေ ရွတ်နိုင်၏။

ငါးရုံးမင်းပရိတ်တော်

နှင့်

မိုးကမ္မဝါစာတမ်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်

ငါးရုံးမင်းပရိတ်တော် ရွတ်ဖတ်မည့်နေ့တွင် မြို့ရွာနေ လူအများတို့က မိုးနတ်များကို ပူဇော်ပသကြရမည်။

ပူဇော်ပသပုံကား—

- ၁။ သက်သတ်မပါသော ထမင်း၊ ဟင်း၊ မုန့်ပဲသရေစာ၊ အုန်း၊ ငှက်ပျော၊ ဆေး၊ ကွမ်း၊ လက်ဖက်၊ သစ်သီးဝလံ၊ ပန်းမန်များ စုံလင်စွာနှင့် ပွဲ ၇-ပွဲ ပြုလုပ်၍ တစ်ပွဲမှာ ဘုရားပူဇော်ရန်
- ၂။ တစ်ပွဲမှာ သီတဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်
- ၃။ တစ်ပွဲမှာ ဥဏှဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်
- ၄။ တစ်ပွဲမှာ အဗ္ဘဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်
- ၅။ တစ်ပွဲမှာ ဝါတဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်
- ၆။ တစ်ပွဲမှာ ဝဿဝလာဟက နတ်များပူဇော်ရန်
- ၇။ တစ်ပွဲမှာ ပဇ္ဇနန္ဒနတ်များ ပူဇော်ရန်ဟု အသီးအသီး လိပ်ကမ္မည်းရေး ထိုး၍ ဘုရားရှေ့မှာ ခင်းကျင်းကြပြီးလျှင် ထိုနတ်များကို ပင့်ခေါ်ကြရမည်။

ပင့်ခေါ်ပုံကား—

“အို- မိုး၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟကနတ်၊ ပဇ္ဇန္တနတ်၊ မိုးရပ်ပျော်ပါး
နတ်မင်းများတို့ အကျွန်ုပ်တို့က ပင့်ခေါ်ကြပါကုန်သည်။ ညီညာဖြဖြ
လာရောက်ကြပါကုန်လော့၊ အကျွန်ုပ်တို့က ပသပူဇော်ကြကုန်သော
ပူဇော်သကာများကိုလည်း ကြည်ဖြူစွာ ခံယူသုံးဆောင်ကြပါကုန်လော့၊
ရဟန်းသံဃာတော်များ ရွတ်ဖတ်သော မိုးပရိတ်တော်ကြီးများကိုလည်း
နာယူကြပြီးလျှင် အရေထန်စွာ မိုးရွာစေကြပါကုန်လော့” —

ဟု အသံကျယ်စွာနှင့် ဤစာကို ၃-ခေါက် ရွတ်ဖတ်ကြရမည်။ ၎င်းနောက်
ညနေ ၆-နာရီ အချိန်ကျမှ ထိုပူဇော်သကာပွဲများကို စုပေါင်း၍ တောအရပ်ရှိ
အမနုဿများကိုပါ များစွာ ကျွေးမွေးကြရမည်။

[ဤကား လူတို့ဆောင်ရွက်ရန် စီမံချက်တည်း။]

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ရွတ်ဖတ်ရန် စီမံချက်

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရာတွင် နံနက် ၈-နာရီတစ်ကြိမ်၊ နေ့လယ်
၁၂-နာရီတစ်ကြိမ်၊ ညနေ ၄-နာရီတစ်ကြိမ်အားဖြင့် (၃)ကြိမ် ရွတ်ဖတ်ကြရမည်။
ရွတ်ဖတ်ပုံအစီအစဉ်မှာ—

- မဟာဩကာသဘုရားရှိခိုးကြီးဖြင့် ဘုရားရှိခိုးခြင်း
- လူပုဂ္ဂိုလ်များက ငါးပါးသီလခံယူ၍
ရဟန်းတော်များက သိမ်အတွင်း၌ ဥပုသ်ပြုခြင်း
- ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီးကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူစက်ပရိတ်တော်ကြီးကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- “အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ” အစချီ ဂါထာကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း
- ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း (၃၀-ကြိမ်)

[ည]

ငါးရံမင်းပရိတ်တော်ရွတ်ဖတ်ရန် စီမံချက်

- မိုးကမ္ဘာကို ရွတ်ဖတ်ခြင်း
- မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီးကို ထုတ်ပြန်ခြင်းအားဖြင့်

အစီစဉ်တကျ ဆောင်ရွက်ရွတ်ဆိုပူဇော်ကြရပါမည်။

ငါးရံမင်းပရိတ်တော်ကြီးကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ရာတွင် မနက်အကြိမ် (၃၀)၊ နေ့လယ်အကြိမ် (၃၀)၊ ညနေအကြိမ် (၃၀) အားဖြင့် တစ်နေ့လျှင် အကြိမ်ပေါင်း (၉၀) ရွတ်ဆိုပူဇော်သင့်ပါသည်။

ငါးရံမင်းပရိတ်တော်သည် စရိယာပိဋကပါဠိတော်တွင် ပါရှိသော ပရိတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ကြသောအခါ၌ ညီညာဖို့လိုအပ်၏။ စာအုပ်ကို ကြည့်၍ ရွတ်ဖတ်ကြလျှင် ညီညာတတ်၏။ သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်မရွတ်မီ တစ်ရက်ကပင် ကြိုတင်၍ ညီညာအောင် ညှိ၍ထားကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။



မဟာဩကာသကြီး ဘုရားရှိခိုး

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ
ဉာဏ်တော်အနန္တ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူသော—

- အရှင်ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
- အရှင်သိဒ္ဓိ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
- အရှင်ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
- အရှင်ကကုသန် မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
- အရှင်ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
- အရှင်ကဿပ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊
- အရှင်ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားကိုယ်တော်၊

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ဦးခေါင်း
ထက်၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏ ဝဲယာ
၂-ဖက်ပခုံးထက်၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီး အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်၏
အဆုတ်အသည်းနှလုံးထဲ၌ အမြဲကိန်းစက် တည်နေတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဤ(၇)ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားကြီးအပေါင်းတို့ကို ဦးထိပ်ထား၍ ရိုသေ
မြတ်နိုး လက်စုံမိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျှော့ ကန်တော့ပါ၏ဘုရား။



ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်း

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ
ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

ဒုတိယမ္ပိ- အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမ္ပိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊
အနုဂ္ဂဟံ ကတွာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

အာမ ဘန္တေ။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။

- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သူတစ်ပါး၏ အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သူတစ်ပါး၏ ပစ္စည်းဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)
- ၃။ ကာမေသု မိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သူတစ်ပါး၏ သားမယားကို ပြစ်မှားကျူးလွန်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(မဟုတ်မမှန် မုသားပြောဆိုခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)
- ၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
(သေရည်သေရက်ကို သောက်စားမူးယစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ၏။)

အာမ ဘန္တေ။

[ရဟန်းသံဃာတော်များက သိမ်ထဲ၌ ဥပုသ်ပြုကြရမည်။]



ဘုရားခုနစ်ဆူ ခက်ပရိတ်တော်ကြီး

၁။ ဝိပဿီ ဘဂဝါ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော
အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

၁။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော
ဝိပဿီအမည်တော်ရှိသော ဘုရား
ရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိ
တော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်
ပညာ ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော
ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိ
သော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၂။ သိခီ ဘဂဝါ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော
အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

၂။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော
သိခီအမည်တော်ရှိသော ဘုရားရှင်
သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်
မူ၏။ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာရှိ
တော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်
ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော
စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိ
သော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိ
သော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၃။ ဝေဿဘူ ဘဂဝါ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော
အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

၃။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော
ဝေဿဘူအမည်တော်ရှိသော ဘုရား
ရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိ
တော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်
ပညာ ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော
ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိ
သော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၄။ ကကုသန္ဓော ဘဂဝါ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော
အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

၄။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော
ကကုသန်အမည်တော်ရှိသော ဘုရား
ရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိ
တော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်
ပညာ ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော
ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိ
သော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၅။ ကောဏာဂမနော ဘဂဝါ
အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ
အနန္တပုညော အနန္တဉာဏော
အနန္တဂုဏော အနန္တတေဇော
အနန္တဣဒ္ဓိ အနန္တဇုတိ။

၅။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော
ကောဏာဂုံ အမည်တော်ရှိသော
ဘုရားရှင်သည် အဆုံးမရှိသော
ဘုန်းရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော
ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူးရှိတော်မူ၏။
အဆုံးမရှိသော စွမ်းအားရှိတော်
မူ၏။ အဆုံးမရှိသော တန်ခိုးရှိတော်
မူ၏။ အဆုံးမရှိသော အရှိန်အဝါ
ရှိတော်မူ၏။

၆။ ကဿပေါ ဘဂဝါ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော
အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

၆။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော
ကဿပအမည်တော်ရှိသော ဘုရား
ရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိ
တော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်
ပညာ ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော
ဂုဏ်ကျေးဇူး ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိ
သော စွမ်းအား ရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

၇။ အမှာကံ ဘဂဝါ အရဟံ
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ အနန္တပုညော
အနန္တဉာဏော အနန္တဂုဏော
အနန္တတေဇော အနန္တဣဒ္ဓိ
အနန္တဇုတိ။

၇။ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော
ငါတို့ဆရာ မြတ်ဗုဒ္ဓ ဂေါတမဘုရား
ရှင်သည် အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိ
တော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်
ပညာ ရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိသော
ဂုဏ်ကျေးဇူးရှိတော်မူ၏။ အဆုံးမရှိ
သော စွမ်းအားရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော တန်ခိုးရှိတော်မူ၏။ အဆုံး
မရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူ၏။

သတ္တိမေ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တပုညာ အနန္တဉာဏာ
အနန္တဂုဏာ အနန္တတေဇာ
အနန္တဣဒ္ဓိမန္တာ အနန္တဇုတိမန္တာ၊
မယံ ဒီပါ၊ မယံ နာထာ၊ မယံ
ပတိဋ္ဌာ၊ မယံ တာဏာ၊ မယံ
လေဏာ၊ မယံ ပဋိသရဏာ။

ခုနစ်ဆူကုန်သော ဘုန်းရှိကုန်
သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရား
ကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူ
ကုန်သော ဤဘုရားရှင်တို့သည်
အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိတော်မူကုန်၏။
အဆုံးမရှိသော ဉာဏ်ပညာရှိတော်
မူကုန်၏။ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်ကျေးဇူး
ရှိတော်မူကုန်၏။ အဆုံးမရှိသော စွမ်း
အားရှိတော်မူကုန်၏။ အဆုံးမရှိ
သော တန်ခိုးရှိတော်မူကုန်၏။ အဆုံး
မရှိသော အရှိန်အဝါ ရှိတော်မူကုန်
၏။ အကျွန်ုပ်၏ မှီခိုရာကျွန်းကြီး

ငါးရံမင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း

သဖွယ် ဖြစ်ကုန်၏။ အကျွန်ုပ်၏ အားထားရာ ဖြစ်ကုန်၏။ အကျွန်ုပ်၏ တည်ရာ ဖြစ်ကုန်၏။ အကျွန်ုပ်၏ လုံခြုံရာ ဖြစ်ကုန်၏။ အကျွန်ုပ်၏ ပုန်းအောင်းရာ ဖြစ်ကုန်၏။ အကျွန်ုပ် ၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်ကုန်၏။

၁။ အနန္တပုညာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ ပုညစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တိ။

၁။ အဆုံးမရှိသော ဘုန်းရှိကုန် သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန် သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန် သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိ ကုန်သော ဘုန်းတော်စက်တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်တော်မူပါ စေကုန်သတည်း။

၂။ အနန္တဉာဏာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ ဉာဏစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တိ။

၂။ အဆုံးမရှိကုန်သော ဉာဏ်ပညာ ရှိတော်မူကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီး ကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူ ထိုက်ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ် တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင် တော်မူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိကုန်သော ဉာဏ်တော်စက် တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက် တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၃။ အနန္တဂုဏာ ပုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ ဂုဏစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တိ။

၃။ အဆုံးမရှိကုန်သော ဂုဏ်ကျေးဇူး
ရှိကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော
ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန်
သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိ
ကုန်သော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်စက်
တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်
တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၄။ အနန္တတေဇာ ပုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ တေဇစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တိ။

၄။ အဆုံးမရှိကုန်သော စွမ်းအား
ရှိတော်မူကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီး
ကုန်သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူ
ထိုက်ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်
တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်
တော်မူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည်
အဆုံးမရှိကုန်သော စွမ်းအားတော်
စက်တို့ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်
ရှောက်တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

၅။ အနန္တဣဒ္ဓိမန္တာ ပုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ ဣဒ္ဓိစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တိ။

၅။ အဆုံးမရှိကုန်သော တန်ခိုးတော်
ရှိကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်
သော ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်
ကုန်သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရား
ကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူ

ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံး
မရှိကုန်သော တန်ခိုးတော်စက်တို့
ဖြင့် အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်တော်
မူပါစေကုန်သတည်း။

၆။ အနန္တဇုတိမန္တာ ဗုဒ္ဓါ ဘဂဝန္တော
အရဟန္တာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါ
အနန္တေဟိ ဇုတိစက္ကေဟိ
မံ ရက္ခန္တိ။

၆။ အဆုံးမရှိကုန်သော အရှိန်အဝါ
ရှိကုန်သော ဘုန်းတော်ကြီးကုန်သော
ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်ကုန်
သော သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို
ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူကုန်
သော ဘုရားရှင်တို့သည် အဆုံးမရှိ
ကုန်သော အရှိန်အဝါစက်တို့ဖြင့်
အကျွန်ုပ်ကို စောင့်ရှောက်တော်မူပါ
စေကုန်သတည်း။

ကတာ မေ ရက္ခာ၊
ကတံ မေ ပရိတ္တံ၊
ပဋိက္ကမန္တ ဘူတာနိ၊
သောဟံ နမော ဘဂဝတော၊
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

အကျွန်ုပ်သည် အစောင့်တို့ကို
ပြုအပ်ကုန်ပြီ၊ အကျွန်ုပ်သည် အရံ
အတားကို ပြုအပ်ပြီ၊ ဖုတ်ပြိတ္တာတို့
သည် ဖယ်ရှားကုန်လော့၊ ထိုအကျွန်ုပ်
သည် မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးပါ၏။
ခုနစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့အား
ရှိခိုးပါ၏။

ဘုရား ၇-ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ပြီး၏။



နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ခက်ပရိတ်တော်ကြီး

တဏှက်ရော မေဓက်ရော
သရဏက်ရော ဒီပက်ရော
ကောဏှညော မင်္ဂလော
သုမနော ရေဝတော
သောဘိတော အနောမဒဿီ။

[၁၀-ဆူ]

တဏှက်ရာ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း၊ မေဓက်ရာ မြတ်စွာ
ဘုရားလည်းကောင်း၊ သရဏက်ရာ
မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ ဒီပ-
က်ရာ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊
ကောဏှည မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ မင်္ဂလ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ သုမန မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ ရေဝတ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ သောဘိတ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း၊ အနောမဒဿီ မြတ်စွာ
ဘုရားလည်းကောင်း။ [၁၀-ဆူ]

ပဒုမော နာရဒေါ
ပဒုမုတ္တရော သုမေဓော
သုဇာတော ပိယဒဿီ
အတ္တဒဿီ ဓမ္မဒဿီ
သိဒ္ဓတ္ထော တိသော။

[၂၀-ဆူ]

ပဒုမ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ နာရဒ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ ပဒုမုတ္တရ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း၊ သုမေဓမြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း၊ သုဇာတ မြတ်စွာ
ဘုရားလည်းကောင်း၊ ပိယဒဿီ
မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊ အတ္တ-
ဒဿီ မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊
ဓမ္မဒဿီ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ သိဒ္ဓတ္ထ မြတ်စွာဘုရားလည်း

ကောင်း၊ တိဿ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း။ [၂၀-ဆူ]

ဖုဿော ဝိပဿီ
သိဒ္ဓိ ဝေဿဘူ
ကကုသန္ဓော ကောဏာဂမနော
ကဿပေါ အမှာကံ ဘဂဝါ။
[၂၈-ဆူ]

ဖုဿ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ ဝိပဿီ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း၊ သိဒ္ဓိ မြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း၊ ဝေဿဘူ မြတ်စွာ
ဘုရားလည်းကောင်း၊ ကကုသန်
မြတ်စွာဘုရားလည်းကောင်း၊
ကောဏာဂုံ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း၊ ကဿပမြတ်စွာဘုရား
လည်းကောင်း၊ အကျွန်ုပ်တို့၏
အရှင်ဂေါတမ မြတ်စွာဘုရားလည်း
ကောင်း။ [၂၈-ဆူ]

ဣမေ သွာဟံ ဘိဝန္ဓာမိ၊
နိစ္စံ တိဋ္ဌန္တု မေ သီဿေ။

ဤနှစ်ကျိပ်ရစ်ဆူကုန်သော သုံး
လူ့ထွတ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရား
တို့ကို ထိုအကျွန်ုပ်သည် အလွန်ရို
သေစွာ ရှိခိုးပါ၏။ အကျွန်ုပ်၏
ဦးခေါင်း၌ အမြဲကိန်းဝပ်တည်နေ
တော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပဒါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။
သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေ
မိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြ-
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကို
လည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်
တော်မူကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်
ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏
စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေ
မိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။
အလုံးစုံသော မြော်လူ၊ ကုန်းဘီလူး၊
ရော်ဘီလူးတို့သည် ဝေးသောအရပ်
တစ်ပါးသို့ အလျင်မနှေး ပြေးကြစေ
ကုန်သတည်း။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ စက်ပရိတ်တော်ကြီး ပြီး၏။

မေတ္တသုတ္တ

မေတ္တသုတ္တပါဠိ

မေတ္တသုတ်မြန်မာပြန်

၁။ ယဿာနုဘာဝတော ယက္ခာ၊
နေဝ ဒဿေန္တိ ဘီသနံ။
ယဉ္စိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊
ရတ္တိန္ဒြိယံ မတန္တိတော။

၂။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊
ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။
ဝေမာဒီဂုဏူပေတံ၊
ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၃။ ကရဏီယ'မတ္တကုသလေန၊
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။
သက္ကော ဥဇူ စ သုဟုဇူ စ၊
သုဝစော စဿ မုဒု အနတိမာနီ။

၁-၂။ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်၏ အာနုဘော်တော်ကြောင့် နတ်ကြမ်း၊ ဘီလူးကြမ်းတို့သည် ကြောက်မက် ဖွယ် အာရုံအမျိုးမျိုးကို မပြဝံ့ကြကုန်၊ မေတ္တသုတ်ပရိတ်တော်ကို နေ့ဉ့်ဖြစ်စေ၊ ညဉ့်ဖြစ်စေ မပျင်းမရိ အထပ်ထပ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်သော သူသည် ချမ်းသာစွာ အိပ်စက်ခြင်း၊ အိပ်မက် ဆိုး မမြင်မက်ခြင်းစသော အကျိုးများ ကို ရရှိနိုင်၏။ အို သူတော်ကောင်းတို့ ထိုကဲ့သို့ အာနိသင်နှင့်ပြည့်စုံသော ပရိတ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရွတ်ဖတ်ကြ ပါကုန်စို့။

၃။ ငြိမ်းအေးသော နိဗ္ဗာန်သို့ ဉာဏ်ဖြင့် သက်ဝင်၍ (နေလိုသော) အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသောသူသည် (ဤဆိုလတ္တံ့သော စည်းကမ်းနည်းလမ်းကို) ပြုကျင့်အပ်၏- ကျင့်စွမ်းနိုင်ရမည်၊ ကိုယ်နှုတ် ဖြောင့်မတ်ရမည်၊ စိတ်နေ စိတ်ထား ကောင်းစွာဖြောင့်မတ်ရ

မည်၊ ဆိုဆုံးမလွယ်ရမည်၊ စိတ်ထား
နူးညံ့သိမ်မွေ့ရမည်၊ လွန်ကဲမြင့်မောက်
သော မာနမရှိရာ။

၄။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသွ'နနုဂိဒ္ဓေါ။

၄။ ပစ္စည်းလေးပါး၌ ရောင့်ရဲလွယ်
ရမည်၊ မွေးမြူလွယ်ရမည်၊ အမှုကိစ္စ
နည်းပါးရမည်၊ ဝန်ကျဉ်းပေါ့ပါးသော
အသက်မွေးမှု ရှိရမည်၊ ငြိမ်သက်
သော ဣန္ဒြိရှိရမည်၊ ရင့်ကျက်သော
ပညာရှိရမည်၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံး
ကြမ်းတမ်းခြင်း မရှိရာ၊ ဒါယကာတို့၌
တပ်မက်မှု ကင်းရမည်။

၅။ န စ ခုဒ္ဒ'မာစရေ ကိဋ္ဌိ၊
ယေန ဝိညူ ပရေ ဥပဝဒေယျုံ။
သုခိနော ဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅။ ပညာရှိတို့ ကဲ့ရဲ့စွပ်စွဲနိုင်မည့်
ဒုစရိုက်ကို စိုးစဉ်းအနည်းငယ်မျှလည်း
မပြုကျင့်ရာ၊ (ဤစည်းကမ်းနည်းလမ်း
ကို လိုက်နာရမည်)။ ခပ်သိမ်းသော
သတ္တဝါတို့သည် ချမ်းသာခြင်းနှင့်
ပြည့်စုံကုန်သည် ဘေးကင်းကုန်သည်
ဖြစ်၍ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကြ
ပါစေကုန်သတည်း။

၆။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတ'တ္ထိ၊
တသာ ဝါ ထာဝရာ ဝ'နဝသေသာ။
ဒီဃာ ဝါ ယေ ဝ မဟန္တာ၊
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၆။ ကြွင်းမဲ့ညသံ အလုံးစုံကုန်သော
(ထွက်သက်ဝင်သက်ရှိ) သတ္တဝါ
(ထွက်သက် ဝင်သက်မဲ့) သတ္တဝါတို့
သည်လည်းကောင်း၊ ထိတ်လန့်တတ်
သော (ပုထုဇဉ်) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်
လည်းကောင်း၊ စိတ်ဓာတ်ခိုင်ခံ့သော
(ရဟန္တာ) ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်း
ကောင်း၊ ရှည်သော (ကိုယ်ရှိသော)
သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊ ကြီး
သော (ကိုယ်ရှိသော) သတ္တဝါတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလတ်စား
ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ ပုတိုသော ကိုယ်ရှိသော
သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊
သေးဖွဲ သိမ်မွေ့သောကိုယ်ရှိသော
သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊
ဆူဖြိုးသော ကိုယ်ရှိသော သတ္တဝါ
တို့သည်လည်းကောင်း။

၇။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေ ဝ အဒိဋ္ဌာ၊
ယေ ဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၇။ မြင်ဖူးသော သတ္တဝါတို့သည်
လည်းကောင်း၊ မမြင်ဖူးသော သတ္တဝါ
တို့သည်လည်းကောင်း၊ အဝေး၌နေ
သော သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း၊
အနီး၌နေသော သတ္တဝါတို့သည်
လည်းကောင်း၊ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့

သည်လည်းကောင်း၊ ပုထုဇဉ် သေက္ခ
ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း ခပ်သိမ်း
သော သတ္တဝါတို့သည် ချမ်းသာသော
ကိုယ်စိတ်ရှိကြပါစေ ကုန်သတည်း။

၈။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊
နာတိမညေထ ကတ္တမိ န ကိဉ္စိ။
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊
နာညမညဿ ဒုက္ခ'မိစ္ဆေယျ။

၈။ တစ်ယောက်က တစ်ယောက်ကို
အမျက်မထွက်ပါစေလင့်၊ တစ်စုံ
တစ်ခုသောအရာ၌ တစ်စုံတစ်ယောက်
ကိုမျှ ချုပ်ချယ်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊
ရန်လိုသော စိတ်ဖြင့်လည်းကောင်း
မထိမဲ့မြင်မပြုပါစေလင့်၊ အချင်းချင်း
ဆင်းရဲမှုကို အလိုမရှိပါစေလင့်။

၉။ မာတာ ယထာ နိယံပုတ္တ-
မာယုသာ ဧကပုတ္တ'မနုရက္ခေ။
ဝေမ္ဗိ သဗ္ဗဘူတေသု၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၉။ မိခင်သည် ရင်၌ဖြစ်သော တစ်ဦး
တည်းသားကို အသက်ရှင်စေရန်
အစဉ်စောင့်ရှောက်ဘိသကဲ့သို့ ဤ
အတူပင် သတ္တဝါခပ်သိမ်းတို့၌အတိုင်း
အရှည်မရှိသော မေတ္တာစိတ်ကို
ပွားများရာ၏။

၁၀။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသ္မိ၊
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။
ဥဒ္ဒံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊
အသမ္မာဓံ အဝေရ' မသပတ္တံ။

၁၀။ အထက် (ဘဝဂ်) အောက်
(အဝိစိ)ဖိလာ အလုံးစုံသော လောက
၌ ကျဉ်းမြောင်းခြင်း မရှိသော
အတွင်းရန် အပြင်ရန်ကင်းသော
အတိုင်းအရှည်မရှိသော မေတ္တာ
စိတ်ကို ပွားများရာ၏။

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း

၁၁။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓော ဝ၊
သယာနော ယာဝတာ'ဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။
တေံ သတိံ အမိဒ္ဓေယျ။
ဗြဟ္မ'မေတံ ဝိဟာရ'မိဓ' မာဟု။

၁၁။ ငိုက်မျဉ်းခြင်းကင်း၍ ရပ်နေသမျှ
သွားနေသမျှ ထိုင်နေသမျှ လျောင်းနေ
သမျှ ကာလပတ်လုံး ဤ (မေတ္တာ
နှင့်ယှဉ်သော) သတိကို ပွားများအံ့ဟု
ဆောက်တည်ရာ၏။ ဤသာသနာ
တော်၌ မေတ္တာနှင့်ယှဉ်သော သတိ
ဖြင့်နေခြင်းကို မြတ်သောနေခြင်း
'ဗြဟ္မဝိဟာရ'ဟူ၍ မြတ်စွာဘုရားတို့
ဟောတော်မူကုန်၏။

၁၂။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္နော။
ကာမေသု ဝိနယ ဂေဓံ၊
န ဟိ ဇာတုဂ္ဂမ္ဘသေယျပုန ရေတိ။

၁၂။ (ထိုမေတ္တာကမ္မဋ္ဌာန်း စီးဖြန်းသော
သူသည်)သက္ကာယဒိဋ္ဌိသို့လည်း မကပ်
မှု၍ (လောကုတ္တရာ) သီလရှိသည်
ဖြစ်လျက် သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်
အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍ ဝတ္ထု
ကာမတို့၌ တပ်မက်တွယ်တာမှုကို
ပယ်ဖျောက်သည်ရှိသော် အမိဝမ်း၌
တစ်ဖန် (ပဋိသန္ဓေ) နေခြင်းသို့
မရောက်တော့ပေဟု (မိန့်တော်မူ၏)။

မေတ္တသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။

မေတ္တသုတ်မြန်မာပြန် ပြီး၏။

အဋ္ဌဝိသတိသမ္မုဒ္ဓါ ဂါထာတော်

ပုရတ္တိမာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝိသတိ သမ္မုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အရှေ့အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး
ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်
အာဏာကြောင့် လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု]၊
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်

မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
 လိုက်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်
 သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်းမှာနေ
 အောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်
 မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
 သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
 သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း
 ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
 ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
 ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
 ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ
 ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
 အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
 မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
 ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့
 သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
 သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
 ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပစ္စိမာယ ဒိသာယ
 အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပဒါ။
 ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
 ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
 အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အနောက်အရပ်၌-
 နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
 ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
 မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်
 အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
 ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။

စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တူ။
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တူ]၊
မောဒန္တူ သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်
မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်
သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်းမှာနေ
အောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်
မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း

ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့
သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥက္ကရာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝီသတိ သမ္ပဒါ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

မြောက်အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး

ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်
အာဏာကြောင့် လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု။
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု]။
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်
မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်
သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း မှာနေ
အောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်
မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း
ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့

သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပဒါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

တောင်အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး
ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊] ?
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်
မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ်
လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း
မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်
မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း
ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့
သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ။

အနောက်တောင်ထောင့်
အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ

ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တူ မေ။

မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြာ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြာ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြာဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး
ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တူ၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တူ]၊
မောဒန္တူ သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်
မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ်
လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း
မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်

မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း
ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့
သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပစ္စိမာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပဒါ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အနောက်မြောက်ထောင့်
အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြ

ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်နှင့် မိုးကမ္မဝါစာတမ်း

ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး
ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု။
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု]။
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲရှိ
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်
မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ်
လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း
မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်
မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း
ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့

အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း၊
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း၊ လူတို့
သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပုဒ္ဓါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး
ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး
ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊] ?
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်
မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
လိုက်ခေါင်း ဂူကျောင်း ဇရပ်
လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း
မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်
မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း
ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွါ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့
သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ပုရတ္တိမာယ အနုဒိသာယ
အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပဒါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။

အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမျှ တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ

က္ကန္တိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့် လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေးဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ် ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု]၊
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲရှိ အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင် မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင် လိုဏ်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ် လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့ သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန် သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ

ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့
သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥပရိမာယ ဒိသာယ
အဋ္ဌဝိသတိ သမ္ပဒါ၊
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိန္ဒရာ။
ဣဒ္ဓိယာ ဇုတိယာ တေသံ၊
အန္တရာယာ သမေန္တု မေ။

အထက်အရပ်၌-
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာ
ဘုရားတို့သည် စကြဝဠာ ကမ္ဘာ
မြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော်
အပေါင်းတို့နှင့်လည်း ကောင်းစွာ
ပြည့်စုံတော်မူကြပါပေကုန်၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ကိုလည်း
ကောင်းစွာစိုက်ထူ ဆောင်တော်မူ
ကြပါပေကုန်၏။ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ
ကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏။ စကြ
ဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု
တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်ကြောင့်
လည်းကောင်း၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး
ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးရှိန်ဝါ
စက်အာဏာကြောင့်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်အား ခပ်သိမ်းသော ဘေး

ဒဏ်ရန်မာန် အန္တရာယ်အပေါင်း
တို့သည် မငြိမတွယ် ပျောက်ပြယ်
ကင်းငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း။

သဗ္ဗေ ဒုရေ ပလာယန္တု၊
ပိသာစာ ယက္ခရက္ခသာ။
[သမ္မာ ဒေဝါ ပဝဿန္တု၊] ?
မောဒန္တု သုခိတာ ဇနာ။

အလုံးစုံကုန်သော မြေထဲခို
အောင်း မြေမှာချောင်းသည့် မကောင်း
ညစ်ညူး မြေဘီလူးတို့သည်လည်း
ကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်သော မြို့ပြင်
မြို့တွင်း ကုန်းကျင်းသစ်ပင် ဥမင်
လိုက်ခေါင်း ဂူကျောင်းဇရပ်
လူမစပ်သည့် တရပ်ထွေထွေ ကုန်း
မှာနေအောင်း ကုန်းမှာချောင်းသည့်
မကောင်းညစ်ညူး ကုန်းဘီလူးတို့
သည်လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံကုန်
သော ပင်လယ်မြစ်တွင်း အိုင်အင်း
ထွေထွေ ရေမှာနေအောင်း ရေမှာ
ချောင်းသည့် မကောင်းညစ်ညူး
ရေဘီလူးတို့သည်လည်းကောင်း
ငါတို့အိမ်ရာ ငါတို့ရွာမှ ဆုတ်ခွာ
ရှောင်ရှား ဝေးသော အရပ်တစ်ပါးသို့
အလျင်မနှေး ပြေးကြစေကုန်သတည်း။
မိုးတို့သည် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ
ရွာကြပါစေကုန်သတည်း။ လူတို့
သည် ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
သို့ ရောက်ကုန်၍ ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အဋ္ဌဝိသတိသမ္ပုဒ္ဓါဂါထာတော် အရပ်ကိုးမျက်နှာ ရွတ်ပွားခြင်း
ပြီး၏။

ငါးရံမင်းပရိတ်တော် ပါဠိ-မြန်မာပြန်

(၁) ပုနာပရံ ယဒါ ဟောမိ၊
မစ္ဆရာဇာ မဟာသရေ။
ဥဏှေ သူရိယသန္တာပေ၊
သရေ ဥဒက ဝိယထ။

၁။ နောက်တစ်မျိုးသော်ကား အကြင်
အခါ ငါသည် ကြီးစွာသော ရေအိုင်၌
ငါးမင်း ဖြစ်၏။ ထိုအခါ နွေဥတု၌
နေပူကြောင့် ရေအိုင်၌ ရေသည်
ကုန်ခန်းလေ၏။

(၂) တတော ကာကာ စ ဂိဇ္ဈာ စ၊
ကာကာ ကုလလသေနကာ။
ဘက္ခယန္တိ ဒိဝါရတ္တိ၊
မစ္ဆေ ဥပနိသီဒိယ။

၂။ ထိုသို့ ကုန်ခန်းသောကြောင့် ကျီး
တို့သည်လည်းကောင်း၊ လင်းတ
တို့သည်လည်းကောင်း၊ ဝန်လိုငှက်
တို့သည်လည်းကောင်း၊ စွန်ရဲတို့
သည်လည်းကောင်း၊ သိမ်းတို့သည်
လည်းကောင်း၊ ရွံ့နွံ့အပြင်၌ နေကြ၍
ငါးတို့ကို ထိုးသုတ်ပြီးလျှင် နေ့ည၌
တို့ပတ်လုံး စားကုန်၏။

(၃) ဝေံ စိန္တေသဟံ တတ္ထ၊
သဟ ဉာတီဟိ ပိဋိတော။
ကေန နုခေါ ဥပါယေန၊
ဉာတီ ဒုက္ခာ ပမောစယေ။

၃။ ထိုအခါ ငါသည် ဆွေမျိုးတို့နှင့်
တကွ အနှိပ်စက်ခံရ၍ အဘယ်မည်
သော အကြောင်းဖြင့် ဆွေမျိုးတို့ကို
ဆင်းရဲဒုက္ခမှ လွတ်စေရအံ့နည်းဟု
ဤသို့ ကြံစည်၏—

(၄) ဝိစိန္တယိတွာ ဓမ္မတ္ထံ၊
သစ္စံ အဒ္ဓသ'ပဿယံ။
သစ္စေ ဌတွာ ပမောစေသိ၊
ဉာတိနံ တံ အတိက္ခယံ။

၄။ ကြံစည်ပြီးသော် မှန်ကန်သော
တရားသဘောဖြစ်သော သစ္စာကို
ငါ၏လည်းကောင်း၊ ဆွေမျိုးတို့၏
လည်းကောင်း မှီရာဟု မြင်ခဲ့၏။
ငါသည် သစ္စာ၌တည်၍ ဆွေမျိုးတို့
၏ ထိုကြီးစွာသော ပျက်စီးခြင်းကို
လွတ်စေခဲ့၏။

(၅) အနုဿရိတွာ သတံ ဓမ္မံ၊
ပရမတ္ထံ ဝိစိန္တယံ။
အကာသိ သစ္စကိရိယံ၊
ယံ လောကေ ဓုဝသဿတံ။

၅။ ငါသည် သူတော်ကောင်းတို့၏
မှန်ကန်သော သဘောတရားကို
အောက်မေ့ကြံစည်ပြီးသော် လောက
၌ အကြင်သစ္စာစကားသည် မချွတ်
မြဲ၏။ ထိုသစ္စာပြုမှုခြင်းကို ပြုခဲ့၏။

(၆) ယတော သရာမိ အတ္တာနံ၊
ယတော ပတ္တောသ္မိ ဝိညုတံ။
နာဘိဇာနာမိ သဗ္ဗိစ္စ၊
ကေပါဏမ္ပိ ဟိသိတံ။
တေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
ပဇ္ဇုဇ္ဇော အဘိဝဿတု။

၆။ ငါသည် အကြင်အခါမှစ၍ မိမိ
ကိုယ်ကို အောက်မေ့နိုင်၏။ အကြင်
အခါမှစ၍ သိကြားလိမ္မာသူ၏အဖြစ်
သို့ရောက်၏။ ထိုအခါမှစ၍ စေတနာ
ရှိလျက် တစ်ဦးသော သတ္တဝါကို
မျှလည်း ညှဉ်းဆဲခဲ့ဖူးသည်ကို မသိ
စဖူးပေ။

(၇) အဘိတ္ထနယ ပဇ္ဇနန္ဒ၊
နိဝိ ကာကဿ နာသယ။
ကာကံ သောကာယ ရဇ္ဇေဟိ၊
မစ္ဆေ သောကာ ပမောစယ။

၇။ ဤသစ္စာစကားကြောင့် မိုးသည် ရွာသွန်းပါစေသတည်း။ မိုးနတ်သား ထစ်ချုန်း၍ ရွာသွန်းပါလော့၊ ကျီး အပေါင်း၏ ဥစ္စာအိုးကို (မိုးရွာခြင်းဖြင့်) ဖျက်ဆီးပါလော့၊ ကျီးအပေါင်းကို စိုးရိမ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တွင်းလောင်လျက် ကျက်စေပါလော့၊ ငါးတို့ကို စိုးရိမ်ခြင်း မှ လွတ်စေပါလော့။

(၈) သဟ ကတေ သစ္စဝရေ၊
ပဇ္ဇနန္ဒော အဘိဂဇ္ဇိယ။
ထလံ နိန္ဒုဉ္စ ပူရေန္တော၊
ခဏေန အဘိဝဿထ။

၈။ သစ္စာမြတ်ကို ပြုသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မိုးနတ်သားသည် ထစ်ချုန်း၍ ခဏချင်းဖြင့် ကုန်းကိုလည်းကောင်း၊ ချိုင့်ဝှမ်းရာ အရပ်ကိုလည်းကောင်း ပြည့်စေလျက် ရွာသွန်း၏။

(၉) ဝေရူပံ သစ္စဝရံ၊
ကတွာ ဝီရိယမုတ္တမံ။
ဝဿာပေသီ မဟာမေဃံ၊
သစ္စတေဗေလဿိတော။
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊
သော မေ သစ္စပါရမီ။

၉။ ငါသည် ဤသို့ သဘောရှိသော မြတ်သောဝီရိယနှင့် ယှဉ်သော သစ္စာ မြတ်ကို ပြု၍ သစ္စာတန်ခိုးစွမ်းအား ကို မှီလျက် မိုးကြီးကို ရွာစေခဲ့၏။ သစ္စာအားဖြင့် ငါနှင့်တူသော သူသည် မရှိချေ။ ဤကား ငါ၏သစ္စာပါရမီ တည်း။ ။

ငါးရံမင်းပရိတ်တော် ပါဠိ-မြန်မာပြန် ပြီး၏။

မိုးကမ္ဘာဝါဖတ်နည်း အညွှန်း

ဤမိုးကမ္ဘာဝါကြီးကို ရွတ်ဖတ်ရာ၌ မိုးပရိတ်ကြီးဖြစ်သော ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရာ၌ကဲ့သို့ပင် ဘုရားပူဇော်ပ၊သပြီးမှ မိုးကမ္ဘာဝါကြီးကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။

မိုးပရိတ်ကြီးဟုခေါ်သော ငါးရံ့မင်းပရိတ်တော်ကို ရဟန်းသံဃာများမပါဘဲ လူဖြစ်သူတို့ချည်းပင် ရွတ်ဖတ်လိုလျှင် ရွတ်ဖတ်နိုင်သော်လည်း မိုးကမ္ဘာဝါကိုမူ ရဟန်းသံဃာတော်များသာ ရွတ်ဖတ်နိုင်ပါသည်။

ဤမိုးကမ္ဘာဝါကို ရွတ်ဖတ်ရာ၌လည်း ရဟန်းသံဃာ ၄-ပါးထက် မနည်းစေရ။ ရဟန်းသံဃာများလျှင် များတိုင်း ကောင်း၏။ ရွတ်ဖတ်ရာတွင် ပုဒ်၊ပါဠိ၊အက္ခရာကို မှန်ကန်စွာ သိတတ် ဖတ်တတ်သော ရဟန်းတစ်ပါးက စာကိုကြည့်၍ တိုင်ပေးကာ ကျန်ရှိသော ရဟန်းတို့က တညီတညာ လိုက်၍ရွတ်ဆိုခြင်းအားဖြင့်လည်း ရွတ်ဖတ်နိုင်ပါသည်။ တစ်ပေါင်းတည်း စုပေါင်း၍ တစ်ပြိုင်နက် ရွတ်ဖတ်လိုပါကလည်း ရွတ်ဖတ်နိုင်ပါသည်။ ကြားနာသောသူတို့၏ နား၌ ပုဒ်၊ပါဠိ၊အက္ခရာ ပီသစွာ ကြားနိုင်လောက်အောင် ညီညာစေရမည် ဖြစ်ပါသည်။

မိုးကမ္ဘာဝါကြီး ရွတ်ဖတ်သောနေ့တွင် မနက်တစ်ကြိမ်၊ နေ့လယ်တစ်ကြိမ်၊ ညနေတစ်ကြိမ် ရွတ်ဖတ်ကြရာ၌ တစ်ကြိမ် တစ်ကြိမ်မှာ တစ်နာရီခွဲမျှ ကြာစေရမည်။ ၂-ခေါက်ထက်လည်း မနည်းစေရ။ ထို့ထက် အခေါက်များနိုင်လျှင် သာ၍ ကောင်းပါသည်။ ရဟန်းခံကမ္ဘာဝါ-စသည်တို့၌ကဲ့သို့ ပြင်းထန်စွာရွတ်ဖတ်မှု မလိုအပ်လှ၊ အသံကျယ်စွာ ရွတ်ဖတ်မှုသာ လိုအပ်ပါသည်။

မိုးကမ္ဘာဝါဖတ်နည်း အညွှန်းပြီး၏။

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးကမ္ပဝါကြီး

၁။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ
မေဃာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗီဇာနိ ဝပိတုံ န လဘန္တိ။
ဂုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏ္ဍာပရဏ္ဍာနိ ဂုဒ္ဓိံ ဝိရုဠိံ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ
မရန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋ္ဌေသု စ သောဗ္ဗေသု စ
ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနီယဟေတု
ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇနန္တာ စ
ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋ္ဋာ
အပေါဿုက္ကာ ဘဝေယျံ။ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော ပဇ္ဇနန္တေ
စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသေယျ၊ သမနုသာသေယျ။ ဇတေ
ပဇ္ဇနန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ
စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု၊ ပမောဒန္တု။

၂။ သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။

ပဇ္ဇနန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိ ကရောန္တု။

ပဋိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ—

ပုဒ္ဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာပိတု-
ဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ အနန္တဂုဏာ ပဇ္ဇနန္တာနဉ္စ
ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သိသေသု တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇနန္တာ စ ဝလာဟကာ စ

ဒေဝါ ကူမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊
သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကူမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊
သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကူမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊
သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကူမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊
သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကူမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကူမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

န ပဇ္ဇေန္တေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု
ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋ္ဋေဟိ အပ္ပေါသုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ
အနုသာသနီတိ၊ သော ဥတ္တိ။

၃။ သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ကူမသ္မိ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ
မေဃာ န သိဉ္ဇန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဝိဇာနိ ဝပိတုံ န လဘန္တိ။
ဂုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏ္ဏာပရဏ္ဏာနိ ဝဒ္ဓိ ဝိရုဋ္ဌိ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ
မရန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋ္ဌေသု စ သောဗ္ဗေသု စ
ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနီယဟေတု
ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပုတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇန္တာ စ
ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋ္ဌာ

အပေါ့သူကွာ ဘဝေယျံ။ သံဃော ပဇ္ဇန္တေ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနဘာသတိ၊ သမနသာသတိ။ ငေတ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ကုဒ္ဒိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသသိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု၊ ပမောဒန္တု။

၄။ သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိ ကရောန္တု။

ပဋိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ-

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာ- ပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ကုမေ ပဉ္စ အနန္တဂုဏာ ပဇ္ဇန္တာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ကုမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကုမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကုမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကုမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကုမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ကုမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

န ပဇ္ဇာနန္ဒဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု
ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ အပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ
အနုသာသနီတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ၊ တေသံ ပဇ္ဇာနန္ဒာနဉ္စ
ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သမနုဘာသနာ၊ သမနုသာသနာ၊ သော တုဏှဿ၊
ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

၅။ ဒုတိယမ္ပိ တေမတ္တံ ဝဒါမိ။

သုဏှာတု မေ ဘန္တေ သံဃော။

ဣမသ္မိ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ
မေဃာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗီဇာနိ ဝပိတုံ န လဘန္တိ။
ဂုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏှာပရဏှာနိ ဝုဒ္ဓိ ဝိရုဠိ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ
မရန္တိ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋ္ဌေသု စ သောဗ္ဗေသု စ
ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တိ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနီယဟေတု
ပါနီယကာရဏာ အတိဒုက္ခပုတ္တာ ဟောန္တိ။ ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇာနန္ဒာ စ
ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋ္ဌာ
အပေါဿုက္ကာ ဘဝေယျ။ သံဃော ပဇ္ဇာနန္ဒေ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ
သမနုဘာသတိ၊ သမနုသာသတိ။ တေ ပဇ္ဇာနန္ဒာ စ ဝလာဟကာ စ
ဒေဝါ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊
ယသဿိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ
ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္ပောဒန္တု၊ ပမောဒန္တု။

သုဏှန္တု မေ ဘောန္တော။ ပဇ္ဇာနန္ဒာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ
မနသိ ကရောန္တု။

ပဋိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ-

ပုဒ္ဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာ-
ပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ အနန္တဂုဏာ

ပဇ္ဇနာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တိ။ ပဇ္ဇနာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေယေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေယေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေယေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေယေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေယေ သိဉ္စာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေယေ သိဉ္စာပေန္တု။

န ပဇ္ဇနန္တေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ အပ္ပေါသုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ အနုသာသနီတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ၊ တေသံ ပဇ္ဇနာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သမနုဘာသနာ၊ သမနုသာသနာ၊ သော တုဏှဿ၊ ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

၆။ တတိယမ္ပိ တေမတ္ထံ ဝဒါမိ။

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ ဝဿကာလေ သမ္မာ ဒေဝါ န ဝဿန္တိ၊ သမ္မာ မေယာ န သိဉ္စန္တိ။

မနုဿာ ကသိကမ္မာနိ ကာတုံ န လဘန္တိ။ ဗိဇာနိ ဝပိတုံ န လဘန္တိ။ ဝုတ္တာနိ စ ပုဗ္ဗဏှာပရဏှာနိ ဝုဒ္ဓိံ ဝိရုဇ္ဇိံ န ဂစ္ဆန္တိ။ အန္တရာဝ သုဿိတွာ

မရန္တီ။ တဠာကေသု စ ပေါက္ခရဏီသု စ အာဝါဋ္ဌေသု စ သောဗ္ဗေသု စ ဥဒကာနိ ဆိဇ္ဇန္တီ။ မနုဿာ စ တိရစ္ဆာနဂတာ စ ပါနိယဟေတု ပါနိယကာရဏာ အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ ဟောန္တီ။ ဝဿကာရကာ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တာ အဗျာဝဋ္ဌာ အပေါဿုက္ကာ ဘဝေယျံ။ သံဃော ပဇ္ဇန္တေ စ ဝလာဟကေ စ ဒေဝေ သမနုဘာသတိ၊ သမနုသာသတိ။ ဧတေ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣဒ္ဓိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဇုတိမန္တာ ဟောန္တု၊ ဝဏ္ဏဝန္တော ဟောန္တု၊ ယသသိနော ဟောန္တု၊ ပိယေဟိ မနာပေဟိ ပုတ္တေဟိ စ ဒါရေဟိ စ ဉာတိမိတ္တေဟိ စ သဟ သမ္မောဒန္တု၊ ပမောဒန္တု။

သုဏန္တု မေ ဘောန္တော။ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဘာသိတံ မနသိ ကရောန္တု။

ပဋိမေ အနန္တဂုဏာ။ ကတမေ ပဉ္စ-

ဗုဒ္ဓဂုဏာ အနန္တာ၊ ဓမ္မဂုဏာ အနန္တာ၊ သံဃဂုဏာ အနန္တာ၊ မာတာ- ပိတုဂုဏာ အနန္တာ၊ အာစရိယဂုဏာ အနန္တာ၊ ဣမေ ပဉ္စ အနန္တဂုဏာ ပဇ္ဇန္တာနဉ္စ ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သီသေသု တိဋ္ဌန္တီ။ ပဇ္ဇန္တာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ ဣမေဟိ ပဉ္စဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ ဝဿာပေန္တု၊ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

ဣမေဟိ အနန္တေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ သမ္မာ ဒေဝေ
ဝဿာပေန္တု။ သမ္မာ မေဃေ သိဉ္ဇာပေန္တု။

န ပဇ္ဇေန္တေဟိ စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု
ပမတ္တေဟိ အဗျာဝဋ္ဌေဟိ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗံ၊ အယံ သံဃဿ
အနုသာသနီတိ၊ ယဿာယသ္မတော ခမတိ၊ တေသံ ပဇ္ဇန္နာနဉ္စ
ဝလာဟကာနဉ္စ ဒေဝါနံ သမနုဘာသနာ၊ သမနုသာသနာ၊ သော တုဏှဿ၊
ယဿ နက္ခမတိ၊ သော ဘာသေယျ။

၇။ သမနုဘဋ္ဌာ သံဃေန ပဇ္ဇန္နာ စ ဝလာဟကာ စ ဒေဝါ၊ န ပဇ္ဇေန္တေဟိ
စ ဝလာဟကေဟိ စ ဒေဝေဟိ အတ္တနော ကိစ္စေသု ပမတ္တေဟိ
အဗျာဝဋ္ဌေဟိ အပ္ပေါဿုက္ကေဟိ ဘဝိတဗ္ဗန္တိ၊ ခမတိ သံဃဿ၊ တသ္မာ
တုဏှိ၊ ဝေမေတံ ဓာရယာမိ။

မိုးကမ္ဘဝါကြီး ပြီး၏။

မိုးကမ္ဘာကြီး နိဿယ

၁။ အရဟတော၊ ပူဇော်အထူးကို ခံတော်မူထိုက်သော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊
သစ္စာလေးပါး မြတ်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် ကိုယ်တော်တိုင် သိတော်မူထသော။
တဿ ဘဂဝတော၊ ထိုဘုန်းတော်ကြီးမား မြတ်စွာဘုရားအား။ နမော၊ ရှိခိုးပါ၏။

ဘန္တေ၊ အရှင်ဘုရားတို့။ သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။
ဝစနံ၊ စကားကို။ သုဏာတု၊ နာတော်မူပါဘုရား။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊ ဤရွာနယ်ပယ်၌။ ဝဿကာလေ၊ မိုးအခါ၌။ သမ္မာ၊
ကောင်းစွာ။ ဒေဝါ၊ မိုးတို့သည်။ န ဝဿန္တိ၊ မရွာကုန်။ သမ္မာ၊ ကောင်းစွာ၊
မေဃာ၊ မိုးရေတို့သည်။ န သိဉ္စန္တိ၊ မသွန်းချကုန်။

မနုဿာ၊ လူတို့သည်။ ကသိကမ္မာနိ၊ လယ်ထွန်မှုတို့ကို။ ကာတုံ၊ ပြုလုပ်
ခြင်းငှါ။ န လဘန္တိ၊ မရကုန်။

ဗိဇာနိ၊ မျိုးစေ့တို့ကို။ ဝပိတုံ၊ စိုက်ပျိုးခြင်းငှါ။ န လဘန္တိ၊ မရကုန်။

ဝုတ္တာနိ၊ ပေါက်လာကုန်သော။ ပုဗ္ဗဏ္ဍာပရဏ္ဍာနိ စ၊ ကောက်ပဲတို့သည်
လည်း။ ဝုဒ္ဓိံ၊ ကြီးပွားခြင်းသို့။ ဝိရုဠိံ၊ စည်ပင်ခြင်းသို့။ န ဂစ္ဆန္တိ၊ မရောက်ကုန်။

အန္တရာဝ၊ ကြီးပွားစည်ပင်ခြင်းသို့ မရောက်သေးမီ အကြားကာလ၌သာလျှင်။
သုဿိတွာ၊ ညှိုးခြောက်၍။ မရန္တိ၊ သေကုန်၏။

တဠာကေသု စ၊ တစ်ဖက်ဆည်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ ပေါက္ခရဏိသု
စ၊ လေးထောင့်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ အာဝါဋေသု စ၊ ရေတွင်းတို့၌လည်း
ကောင်း။ သောဗ္ဗေသု စ၊ ထုံးအိုင်တို့၌လည်းကောင်း။ ဥဒကာနိ၊ ရေတို့သည်။
ဆိဇ္ဇန္တိ၊ ပြတ်ကုန်၏။

မနုဿာ စ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ တိရစ္ဆာနဂတာ စ၊ တိရစ္ဆာန်
တို့သည်လည်းကောင်း။ ပါနိယဟေတု၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းရင်း
ကြောင့်။ ပါနိယကာရဏာ၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းခံကြောင့်။
အတိဒုက္ခပ္ပတ္တာ၊ အလွန်ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်ကုန်သည်။ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။

ဝဿကာရကာ၊ မိုးရွာခြင်းကို ပြုတတ်ကုန်သော။ **ပဇ္ဇန္ဒာ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်တာဝန်တို့၌။ **ပမတ္တာ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋ္ဋာ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **အပေါဿုက္ကာ၊** လုံ့လပြုခြင်းမရှိကုန်သည်။ **ဘဝေယျံ၊** ဖြစ်ကုန်ရာ၏။

သံဃဿ၊ သံဃာတော်အား။ **ပတ္တကလ္လံ၊** လျှောက်ပတ်သောအခါသည်။ **ယဒိ သိယာ၊** အကယ်၍ ဖြစ်သည်ရှိသော်။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **ပဇ္ဇန္ဒေ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ၊** နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **သမနုဘာသေယျ၊** ပြောဆိုရာ၏။ **သမနုသာသေယျ၊** ဆုံးမရာ၏။

ပဇ္ဇန္ဒာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **တေဒေဝါ စ၊** ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **တေ ဒေဝါ စ၊** ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဣဒ္ဓိမန္တာ၊** တန်ခိုးကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဇုတိမန္တာ၊** အရှိန်အဝါကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဝဏ္ဏဝန္တော၊** ရုပ်အဆင်းလှပကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ယသဿိနော၊** ခြံရံသင်းပင်း ကျော်စောခြင်းရှိကြကုန်သည်။ **ဟောန္တု၊** ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပိယေဟိ၊** ချစ်အပ်ကုန်သော။ **မနာပေဟိ၊** နှစ်သက်အပ်ကုန်သော။ **ပုတ္တေဟိ စ၊** သားတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဒါရေဟိ စ၊** မယားတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဉာတိမိတ္တေဟိ စ၊** ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **သဟ၊** အတူတကွ။ **သမ္မောဒန္တု၊** ဝမ်းသာကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပမောဒန္တု၊** ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။

၂။ **ဘောန္တော၊** အိုသူတော်ကောင်းတို့။ **မေ၊** အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ၊** စကားကို။ **သုဏန္တု၊** နားထောင်ကြပါကုန်လော့။

ပဇ္ဇန္တာ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။
ဝလာဟကာ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်း
ကောင်း။ **ဘာသိတံ၊** ပြောဆိုအပ်သောစကားကို။ **မနုဿိ ကရောန္တု၊** နှလုံးသွင်း
ကြကုန်လော့။

အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **ဣမေ ပဉ္စ၊** ဤငါးပါး
တို့တည်း။

ကတမေ ပဉ္စ၊ အဘယ်ငါးပါးတို့နည်း။

ဗုဒ္ဓဂုဏာ၊ ဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။
ဓမ္မဂုဏာ၊ တရားတော်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။
သံဃဂုဏာ၊ သံဃာတော်၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။
မာတာပိတုဂုဏာ၊ မိဘတို့၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။
အာစရိယဂုဏာ၊ ဆရာ၏ ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ (ဣမေ
ပဉ္စ၊ ဤ ၅-ပါးတို့တည်း။)

ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေ အနန္တဂုဏာ၊** ဤအဆုံးမရှိသော ဂုဏ်
တော်တို့သည်။ **ပဇ္ဇန္တာနံ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊** နတ်တို့၏
လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာနံ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊**
နတ်တို့၏လည်းကောင်း။ **သီသေသု၊** ဦးထိပ်တို့၌။ **တိဋ္ဌန္တိ၊** တည်ကုန်၏။

ပဇ္ဇန္တာ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။
ဝလာဟကာ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်း
ကောင်း။ **ပဉ္စဟိ၊** ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ၊** အဆုံး
မရှိသော ဂုဏ်တော်တို့၏ တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်
မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန်သတည်း။ **သမ္မာ၊**
ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃေ၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဉ္ဇာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤမြတ်စွာဘုရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန်သတည်း။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃေ၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဉ္ဇာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤတရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန်သတည်း။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃေ၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဉ္ဇာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤသံဃာ့ဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤမိဘဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော် စက်တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤဆရာဂုဏ်တော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **ဒေဝေ၊** တို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** တည်း။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **မေဃေ၊** တို့ကို။ **သိဉ္ဇာပေန္တု၊** တည်း။

ပဇ္ဇုန္တေဟိ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေဟိ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ **ပမတ္တေဟိ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋ္ဋေဟိ၊** အားမထုတ်ကုန်သည်။ **အပ္ပေါ-သုက္ကေဟိ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **န ဘဝိတဗ္ဗံ၊** မဖြစ်ရာ။ **အယံ၊** ဤသည်ကား။ **သံဃဿ၊** သံဃာတော်၏။ **အနုသာသနီ၊** အဆုံးအမတည်း။ **ဣတိ သော၊** ဤသည်ကား။ **ဥတ္တိ၊** သိစေခြင်းတည်း။

၃။ **ဘန္တေ**၊ အရှင်ဘုရားတို့။ **သံဃော**၊ သံဃာတော်သည်။ **မေ**၊ အကျွန်ုပ်၏။
ဝစနံ၊ စကားကို။ **သုဏာတု**၊ နာတော်မူပါလော့။

ဣမသ္မိံ ဂါမခေတ္တေ၊ ဤရွာနယ်ပယ်၌။ **ဝဿကာလေ**၊ မိုးကာလ၌။
ဒေဝါ၊ မိုးတို့သည်။ **သမ္မာ**၊ ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ။ **န ဝဿန္တိ**၊ မရွာကုန်။
မေဃာ၊ မိုးရေတို့သည်။ **သမ္မာ**၊ ကောင်းမွန် မှန်ကန်စွာ။ **န သိဉ္ဇန္တိ**၊ မသွန်းကုန်။

မနုဿာ၊ လူတို့သည်။ **ကသိကမ္မာနိ**၊ လယ်ထွန်ခြင်းတို့ကို။ **ကာတုံ**၊
ပြုလုပ်ခြင်းငှာ။ **န လဘန္တိ**၊ မရကုန်။

ဗိဇာနိ၊ မျိုးစေ့တို့ကို။ **ဝပိတုံ**၊ စိုက်ပျိုးခြင်းငှာ။ **န လဘန္တိ**၊ မရကုန်။

ဝုတ္တာနိ၊ စိုက်ပျိုးပြီးကုန်သော။ **ပုဗ္ဗဏ္ဍာပရဏ္ဍာနိ**၊ ကောက်ပဲတို့သည်
လည်း။ **ဝုဒ္ဓိံ**၊ ကြီးပွားခြင်းသို့။ **ဝိရဋ္ဌိံ**၊ စည်ပင်ခြင်းသို့။ **န ဂစ္ဆန္တိ**၊ မရောက်ကုန်။

အန္တရာဝါ၊ ကြီးပွားစည်ပင်ခြင်းသို့ မရောက်မီအကြား၌သာလျှင်။ **သုဿိတွာ**၊
ညှိုးခြောက်၍။ **မရန္တိ**၊ သေကုန်၏။

တဠာကေသု စ၊ တစ်ဖက်ဆည်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ **ပေါက္ခရဏီသု**
စ၊ လေးထောင့်ကန်တို့၌လည်းကောင်း။ **အာဝါဋေသု စ**၊ ရေတွင်းတို့၌လည်း
ကောင်း။ **သောဗ္ဗေသု စ**၊ ထုံးအိုင်တို့၌လည်းကောင်း။ **ဥဒကာနိ**၊ ရေတို့သည်။
ဆိဇ္ဇန္တိ၊ ပြတ်ကုန်၏။

မနုဿာ စ၊ လူတို့သည်လည်းကောင်း။ **တိရစ္ဆာနဂတာ စ**၊ တိရစ္ဆာန်
တို့သည်လည်းကောင်း။ **ပါနိယဟေတု**၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းရင်း
ကြောင့်။ **ပါနိယကာရဏာ**၊ သောက်ရေဟူသော အကြောင်းခံကြောင့်။ **အတိ-**
ဒုက္ခပ္ပတ္တာ၊ အလွန်ဆင်းရဲခြင်းသို့ရောက်ကုန်သည်။ **ဟောန္တိ**၊ ဖြစ်ကုန်၏။

ဝဿကာရကာ၊ မိုးရွာခြင်းကို ပြုတတ်ကုန်သော။ **ပဇ္ဇန္တာ**၊ မိုးကိုရွာစေ
တတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ**၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ**၊ မိုးတိမ်ကို
ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ**၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော**

မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု**၊ အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ **ပမတ္တာ**၊ မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋ္ဌာ**၊ အားမထုတ်ကုန်သည်။ **အပေါ့သုက္ကာ**၊ ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **ဘဝေယျံ**၊ ဖြစ်ကုန်ရာ၏။

သံဃော၊ သံဃာတော်သည်။ **ပဇ္ဇုန္နော**၊ မိုးကို ရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ**၊ နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကော**၊ မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေ စ**၊ နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **သမနုဘာသတိ**၊ ပြောဆို၏။ **သမနုသာသတိ**၊ တိုက်တွန်း၏။

ပဇ္ဇုန္နော၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **တေ ဒေဝါ စ**၊ ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ**၊ မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **တေ ဒေဝါ စ**၊ ထိုနတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဣဒ္ဓိမန္တာ**၊ တန်ခိုးကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု**၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဇုတိမန္တာ**၊ အရှိန်အဝါကြီးကုန်သည်။ **ဟောန္တု**၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ဝဏ္ဏဝန္တော**၊ အဆင်းလှပကုန်သည်။ **ဟောန္တု**၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ယသသိနော**၊ အခြံအရံ အကျော်အစော ရှိကုန်သည်။ **ဟောန္တု**၊ ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပိယေဟိ**၊ ချစ်ခင်ကုန်သော။ **မနာပေဟိ**၊ နှစ်သက်ကုန်သော။ **ပုတ္တေဟိ စ**၊ သားသမီးတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဒါရေဟိ စ**၊ မယားတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **ဉာတိမိတ္တေဟိ စ**၊ ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေတို့နှင့်လည်းကောင်း။ **သဟာ**၊ အတူတကွ။ **သမ္မောဒန္တု**၊ ဝမ်းမြောက်ကြပါစေကုန်သတည်း။ **ပမောဒန္တု**၊ ရွှင်လန်းကြပါစေကုန်သတည်း။

၄။ **ဘောန္တော**၊ အို သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့။ **မေ**၊ အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ**၊ စကားကို။ **သုဏန္တု**၊ နာကြပါကုန်လော့။

ပဇ္ဇုန္နော၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ**၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ**၊ မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ**၊ နတ်တို့သည်

လည်းကောင်း။ **ဘာသိတံ၊** ပြောဆိုအပ်သောစကားကို။ **မနသိကရောန္တ၊** နှလုံးသွင်းကြပါကုန်လော့။

အနန္တဂုဏာ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **ဣမေ ပဉ္စ၊** ဤ ငါးပါးတို့တည်း။

ကတမေ ပဉ္စ၊ အဘယ်ငါးပါးတို့နည်း။

ဗုဒ္ဓဂုဏာ၊ ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်တို့သည်။ **အနန္တာ၊** အဆုံးမရှိကုန်။ **ဓမ္မဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ **သံဃဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ **မာတာပိတုဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ **အာစရိယဂုဏာ၊** သည်။ **အနန္တာ၊** ကုန်။ (ဣမေ ပဉ္စ၊ ဤ ၅-ပါးတို့တည်း။)

ပဉ္စ၊ ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေ အနန္တဂုဏာ၊** ဤအဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော် တို့သည်။ **ပဇ္ဇန္နာနံ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊** နတ်တို့၏လည်း ကောင်း။ **ဝလာဟကာနံ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါနဉ္စ၊** နတ် တို့၏လည်းကောင်း။ **သီသေသု၊** ဦးခေါင်းထက်တို့၌။ **တိဋ္ဌန္တိ၊** တည်ကုန်၏။

ပဇ္ဇန္နာ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ စ၊** နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ **ပဉ္စဟိ၊** ငါးပါးကုန်သော။ **ဣမေဟိ အနန္တဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤငါးပါးကုန်သော အဆုံးမရှိသော ဂုဏ်တော်တို့၏ တန်ခိုးစက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **ဒေဝေ၊** မိုးတို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** ရွာစေကုန် သတည်း။ **သမ္မာ၊** ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ။ **မေဃေ၊** မိုးရေတို့ကို။ **သိဉ္ဇာပေန္တု၊** သွန်းစေကုန်သတည်း။

အနန္တေဟိ၊ အဆုံးမရှိကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဗုဒ္ဓဂုဏစက္ကေဟိ၊** ဤ ဘုရားဂုဏ်တော် တန်ခိုးတော်စက်တို့ကြောင့်။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **ဒေဝေ၊** တို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** တည်း။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **မေဃေ၊** တို့ကို။ **သိဉ္ဇာပေန္တု၊** တည်း။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ ဓမ္မဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ သံဃဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ မာတာပိတုဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။ပ။

အနန္တေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဣမေဟိ အာစရိယဂုဏစက္ကေဟိ၊** တို့ကြောင့်။

သမ္မာ၊ စွာ။ **ဒေဝေ၊** တို့ကို။ **ဝဿာပေန္တု၊** တည်း။ **သမ္မာ၊** စွာ။ **မေယေ၊** တို့ကို။ **သိဗ္ဗာပေန္တု၊** တည်း။

ပဇ္ဇန္တေဟိ၊ မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည် လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေဟိ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** နတ်တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တဇော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊** အလုပ်ကိစ္စ တို့၌။ **ပမတ္တေဟိ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋ္ဋေဟိ၊** အားမထုတ်ကုန်သည်။ **အပေါဿုက္ကေဟိ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **န ဘဝိတဗ္ဗံ၊** မဖြစ်ရာ။

အယံ၊ ဤသည်ကား။ **သံဃဿ၊** သံဃာတော်၏။ **အနုသာသနီ၊** အဆုံး အမတည်း။

ဣတိ၊ ဤသို့။ **ပဇ္ဇန္တာနံ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဧတေသံ ဒေဝါနဉ္စ၊** ထိုနတ်တို့အားလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာနံ၊** မိုးတိမ်ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။ **ဧတေသံ ဒေဝါနဉ္စ၊** ထိုနတ်တို့အားလည်းကောင်း။ **သမနုဘာသနာ၊** ပြော ဆိုခြင်းကိုလည်းကောင်း။ **သမနုသာသနာ၊** တိုက်တွန်းခြင်းကိုလည်းကောင်း။ **ယဿ အာယသ္မတော၊** အကြင်အရှင်မြတ်အား။ **ခမတိ၊** နှစ်သက်၏။ **သော၊** ထိုအရှင်သည်။ **တုဏှိ၊** ဆိတ်ဆိတ်နေသည်။ **အဿ၊** ဖြစ်ရာ၏။

ယဿ၊ အကြင်အရှင်မြတ်အား။ **နက္ခမတိ၊** မနှစ်သက်။ **သော၊** ထိုအရှင် သည်။ **ဘာသေယျ၊** ပြောဆိုရာ၏။

၅။ **ဒုတိယမ္ပိ၊** နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း။ **တေမတ္ထံ၊** ဤအကြောင်းကို။ **ဝဒါမိ၊** ပြောဆိုပါ၏။ **ဘန္တေ၊** အရှင်ဘုရားတို့။ **သံဃော၊** သံဃာတော်သည်။ **မေ၊**

အကျွန်ုပ်၏။ **ဝစနံ၊** စကားကို။ **သုဏာတု၊** နာတော်မူပါလော့။ **ဣမသ္မိ**
ဂါမခေတ္တေ၊ ဤ။ပ။ **သော၊** သည်။ **ဘာသေယျ၊** ရာ၏။

၆။ **တတိယမ္ပိ၊** သုံးကြိမ်မြောက်လည်း။ **တေမတ္ထံ၊** ကို။ **ဝဒါမိ၊** ၏။ **သံယော၊**
သည်။ **မေ၊** ၏။ **ဝစနံ၊** ကို။ **သုဏာတု၊** လော့။ **ဣမသ္မိ** **ဂါမခေတ္တေ၊** ဤ။ပ။
သော၊ သည်။ **ဘာသေယျ၊** ရာ၏။

၇။ **သံယေန၊** သံဃာတော်သည်။ **ပဇ္ဇန္နာ၊** မိုးကိုရွာစေတတ်ကုန်သော။ **ဒေဝါ**
စ၊ နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **ဝလာဟကာ၊** မိုးတိမ်ကိုဖြစ်စေတတ်ကုန်သော။
ဒေဝါ စ၊ နတ်တို့ကိုလည်းကောင်း။ **သမနုဘဋ္ဌာ၊** တိုက်တွန်းပြောဆိုအပ်ကုန်ပြီ။
ပဇ္ဇန္ဓေဟိ၊ ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** တို့သည်လည်းကောင်း။ **ဝလာဟကေဟိ၊**
ကုန်သော။ **ဒေဝေဟိ စ၊** တို့သည်လည်းကောင်း။ **အတ္တနော၊** မိမိ၏။ **ကိစ္စေသု၊**
အလုပ်ကိစ္စတို့၌။ **ပမတ္တေဟိ၊** မေ့လျော့ကုန်သည်။ **အဗျာဝဋ္ဌေဟိ၊** အားမထုတ်
ကုန်သည်။ **အပေါဿုက္ကေဟိ၊** ကြောင့်ကြမစိုက်ကုန်သည်။ **န ဘဝိတဗ္ဗံ၊**
မဖြစ်ရာ။ **ဣတိ၊** ဤသို့။ **သံဃဿ၊** သံဃာတော်အား။ **ခမတိ၊** နှစ်သက်၏။
တသ္မာ၊ ထို့ကြောင့်။ **တုဏှိ၊** ဆိတ်ဆိတ်နေ၏။ **ဝေံ၊** ဤသို့ဆိတ်ဆိတ်နေသဖြင့်။
ဝေံ၊ ဤနှစ်သက်သည်၏အဖြစ်ကို။ **ဓာရယာမိ၊** မှတ်ယူပါ၏။

မိုးကမ္မဝါကြီး နိဿယပြီး၏။

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားစီရင်တော်မူအပ်သော

မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီး

“အို-အထက်တစ်ခွင် မိုးကောင်းကင်၌ အစဉ်ရှိနေကြကုန်သော ဝလာဟက ပဇ္ဇန္တဟု နာမထင်ရှား နတ်မင်းများတို့ ရဟန်းတော် သံဃာတော်များတို့၏ ထုတ်ဖော် မိန့်ကြား ဆိုစကားကို ထောင်နား ကျကျ နာခံကြပါကုန်လော့”။

ဘုန်းတော်အနန္တ ကံတော်အနန္တ ဉာဏ်တော်အနန္တ စကြဝဠာ ကမ္ဘာမြေမိုး ဖြန်းဖြန်းကျိုးမှု တန်ခိုးတော် အနန္တတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေသော သင်တို့ဆရာ ငါတို့ဆရာ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓ သုံးလောကထွတ်ထား သဗ္ဗညုမြတ်စွာဘုရားကြီးသည် ဟောကြားတော်မူအပ်ကုန်သော အနန္တတရားကြီး ၅-ပါးတို့သည် ပုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင်၌ ထင်ရှားရှိပေကုန်၏။

ပုဒ္ဓဂုဏော အနန္တော၊ ဓမ္မဂုဏော အနန္တော၊ သံဃဂုဏော အနန္တော၊ မာတာပိတုဂုဏော အနန္တော၊ အာစရိယဂုဏော အနန္တော၊ ဤ ၅-ပါးတို့ပေတည်း။

ဤအနန္တတရားကြီး ၅-ပါးတို့သည် ငါတို့ မြတ်စွာဘုရားကြီး၏ တပည့်သား ဖြစ်ကြကုန်သော ပုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင် ရှင်လူအများတို့၏ အဆုတ်အသည်း နှလုံးထဲမှာ အမြဲတည်ရှိကြပေကုန်၏။ ငါတို့ မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော် ဖြစ်ကြပေကုန်သော အထက်တစ်ခွင် ကောင်းကင်တရိုး နတ်အမျိုးတို့၏ အဆုတ်အသည်း နှလုံးထဲမှာလည်း အမြဲတည်ရှိကြပေကုန်၏။

ဤအနန္တတရားကြီး ၅-ပါးတို့၏ ကောင်းကျိုးဖလ အနန္တတို့ကိုလည်း ယခု ဘဝမှစ၍ နိဗ္ဗာန်ရသည့် ဘဝတိုင်အောင် သင်တို့-ငါတို့ မချို့အမှန် ခံစားကြရကုန် လတ္တံ့။

ထိုအနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူးတော်ကြီး ငါးရပ်တို့ကို သိတတ်၊ မြင်တတ် မတိမ်မမြုပ် ဖော်ထုတ် ပြောဆိုတတ်ကြကုန်သော သူတို့သည် “ကတညုတာ ကတဝေဒိတာ” သူတော်ကောင်းအင်္ဂါ မင်္ဂလာတရားကြီးနှင့် ပြည့်စုံသောသူတို့ပေ တည်း။

ထိုအနန္တဂုဏ်ထူး ကျေးဇူးတော်ကြီး ၅-ပါးတို့သည်လည်း ထိုကျေးဇူးတော် တို့ကို အမြဲနိစ္စ ခံစံကြရကုန်သောသူတို့၌ ကျေးဇူးမြီကျေးဇူးကြွေး ဝန်မလေးကြရ အောင် တတ်အားသမျှ ပေးဆပ်ပူဇော်ကြရမြဲ ဝတ္တရားကြီးသည် ရှိကြကုန်၏။

အမိကျေးဇူး၊ အဖကျေးဇူးများကဲ့သို့ ဘုရားကျေးဇူးအနန္တ၊ တရားကျေးဇူး အနန္တ၊ သံဃာ့ကျေးဇူးအနန္တတို့၌ ကျေးဇူးမြီ၊ ကျေးဇူးကြွေး ဝန်မလေးကြရအောင် ဆပ်ပေး ပူဇော်မှုကြီးဆိုသည်ကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဘုရားသာသနာတော် ကြီးကို ဆုတ်ယုတ်လျော့ပါး မရှိရအောင် ကြောင့်ကြစိုက်ထုတ်မှုများပေတည်း။

ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ရှင်လူအများတို့မှာ စာချပုဂ္ဂိုလ်၊ စာသင်ပုဂ္ဂိုလ်များကို ပစ္စည်း ၄-ပါးထောက်ပံ့မှု၊ ဝိနည်းစာပြန်ပွဲ၊ အဘိဓမ္မာ စာပြန်ပွဲကြီးများ ပြုလုပ်မှု၊ လက္ခ၊ ကံကြွေး၊ ကြေးငွေပေး၍ ပိဋကတ်စာအုပ်၊ ပိဋကတ်စာထုပ်တို့ကို တည်ထောင်မှု၊ ပိဋကတ်ကျောက်စာတို့ကို ရေးထု တည်ထောင်မှုများပေတည်း။

ယခုအခါ ငါတို့မြန်မာနိုင်ငံမှာ ထိုအမှုများကို ပြုလုပ်အားထုတ်လျက် ရှိကြ ပေကုန်၏။ ငါတို့မြတ်စွာဘုရား၏ တပည့်သားတော် ဖြစ်ကြပေကုန်သော နတ်အများတို့၏ ဆိုင်ရာ ကျေးဇူးမြီ၊ ကျေးဇူးကြွေး ဝန်မလေးရအောင် ဆပ်ပေးမှု မှာမူကား ပိဋကတ်သုံးပုံနှင့်တကွ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ကြီး တည်ရှိရန် နိုင်ငံမြို့ရွာတို့၌ ဘီလူးမျိုး၊ သရဲသဘက်မျိုး၊ နတ်ဆိုးနတ်ဝါးမျိုးတို့ ထကြွ သောင်းကျန်းမှုကြောင့် လူတို့၌လည်းကောင်း၊ ကျွဲ နွား စသော တိရစ္ဆာန် သတ္တဝါတို့၌လည်းကောင်း ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သော ရောဂါဆိုး၊ အနာဆိုး၊ ကပ်၊ ဥပဒ်မျိုးတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက် ကွယ်ကာမှုကြီးတစ်ပါး၊ မိုးအခါ၌ မိုးလုံလောက်စွာ မရွာသည့်အတွက်ကြောင့် ဖြစ်တတ်သော ငတ်မွတ် ခေါင်းပါးခြင်းဘေးတို့မှ ကင်းလွတ်စောင့်ရှောက်ကြရအောင် ကာကွယ်မှုကြီးတစ်ပါး။

ဤအမှုကြီးနှစ်ပါးတို့သည် နတ်များတို့၏ ဆိုင်ရာဘုရားကျေးဇူး၊ တရားကျေးဇူး၊ သံဃာ့ကျေးဇူးများကို ဆပ်ပေးမှုများပေတည်း။

ဤနှစ်ပါးတို့တွင်လည်း ရောဂါဆိုး၊ အနာဆိုး၊ ကပ်၊ ဥပဒ်မျိုးတို့မှ ကင်းလွတ် ကြရအောင် စောင့်ရှောက်ကွယ်ကာမှုကြီးသည် စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီးများနှင့် နတ်စစ်သူကြီးများတို့၏ ဆိုင်ရာပေတည်း။

မိုးမရွာသည့်အတွက် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှုတို့မှ ကင်းလွတ်ကြရအောင် စောင့်ရှောက် ကာကွယ်မှုကြီးသည် ဝလာဟကနတ် ပဇ္ဇန္တနတ်များတို့၏ ဆိုင်ရာပေ တည်း။

ယခုအခါ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာတော်ကြီး၏ တည်ရှိရာ ဤမြို့ရွာ နယ်ပယ် အတွင်း၌ မိုးလအခါ မိုးလုံလောက်စွာ မရွာမှုကြီး ဆိုက်ရောက်လျက် ရှိနေချေပြီ။

အို-မိုး၏ဆိုင်ရာ ဝလာဟက ပဇ္ဇန္တဟု နာမထင်ရှား နတ်မင်းများတို့... မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်ဂုဏ် မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကို ကောင်းစွာ ရွာစေကြကုန်လော့၊ တရားတော်မြတ်၏ ကျေးဇူးတော်ဂုဏ် မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကိုကောင်းစွာ ရွာစေကြကုန်လော့၊ သံဃာတော်မြတ် တို့၏ ကျေးဇူးတော် ဂုဏ်မြီရပ်ကို ဆပ်ပေးကြကုန်လော့၊ မိုးတို့ကို ကောင်းစွာ ရွာစေကြကုန်လော့။

ရှေးအခါ ကမ္ဘာပေါင်း ၇-အသချေအတွင်း၌ ငါးသိန်းကုန်သော ဘုရားရှင်တို့ သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူပေကုန်၏။ ငါတို့၏ ဘုရားအလောင်းတော် သူမြတ်သည် နုလှစွာသော မုဒုပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌ တည်၍ ထိုငါးသိန်းသော ဘုရားရှင်တို့အထံ၌ သဗ္ဗညုဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏။ ထိုငါးသိန်းသော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ်ပယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ထိုမှနောက် ကမ္ဘာပေါင်း ၉-အသချေအတွင်း၌ (၁၂၀၀၀)တစ်သောင်း နှစ်ထောင်သောဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြကုန်၏။ ငါတို့၏ ဘုရား

အလောင်းတော် သူမြတ်သည် အလတ်ဖြစ်သော မဇ္ဈိပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌တည်၍ (၁၂၀၀၀)တစ်သောင်းနှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင်တို့၏အထံ၌ သဗ္ဗညုဘုရား ဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏။ ထို(၁၂၀၀၀)တစ်သောင်းနှစ်ထောင်သော ဘုရားရှင် တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ထိုမှနောက် ၄-အသချေနှင့် ကမ္ဘာတစ်သိန်းအတွင်း၌ နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့သည် ဖြစ်ပွင့်တော်မူပေကုန်၏။ ငါတို့ ဘုရားအလောင်း တော် သူမြတ်သည် ရင့်မာသော တိက္ခပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ်၌ တည်၍ ထိုနှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ အထံ၌ သဗ္ဗညု ဘုရားဆုကြီးကို ပန်ဆင်တော်မူ၏။ ထိုနှစ်ကျိပ် ရှစ်ဆူကုန်သော ဘုရားရှင်တို့၏ တန်ခိုးရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။

ဤသို့လျှင် အသချေ ၂၀-အတွင်း၌ ဖြစ်ပွင့်တော်မူကြကုန်သော (၅၁၂၀၂၈) ငါးသိန်းတစ်သောင်းနှစ်ထောင်နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော မြတ်စွာဘုရားတို့၏ တန်ခိုး ရှိန်ဝါ စက်အာဏာတို့ဖြင့် ဤမြို့ရွာနယ် တစ်ဝန်းလုံး၌ မိုးတို့သည် ကောင်းစွာ ရွာစေကုန်သတည်း။



ဤပြန်တမ်းကြီးကို မိုးပရိတ်ကြီးရွတ်ပြီး အဆုံး၌လည်းကောင်း၊ မိုးကမ္ဘဝါကြီး ဖတ်ပြီးအဆုံး၌လည်းကောင်း ကျယ်စွာသောအသံဖြင့် တစ်ကြိမ်ဖတ်ရမည်။ မိုးပရိတ်ကြီး မိုးကမ္ဘဝါကြီးများကို မဖတ်မူ၍ ဤပြန်တမ်းကြီးသက်သက်ကို အခေါက်များစွာ ဖတ်ကြပါလျှင် မိုးသည် ကေနံရွာလိမ့်မည်။

မိုးအမိန့်တော်ပြန်တမ်းကြီး ပြီး၏။

နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ



ဤစာအုပ်ကို အများပြည်သူသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့လှူဒါန်းရာတွင် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းနိုင်မှုအပေါ် မူတည်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာပြီး ပိုမိုရွတ်ဆိုကြခြင်းအားဖြင့် အချိန်မှန်စွာ မိုးရွာသွန်းခြင်း၊ မိုးလေဝသ မှန်ကန်သဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းကာ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်များမှအစ တိုင်းပြည်တစ်ခုလုံး စည်ပင်သာယာဝပြော၍ ငတ်မွတ်ခြင်းစသော ကပ်ဘေးသုံးပါး ကင်းဝေးရေးအတွက် အဆင်ပြေစေကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို မိမိကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှ တစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာ လှူဒါန်းသင့်သည့်နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေလှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက -

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆

၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁

၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄

ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈

၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင်ရန်အတွက်-

www.mahana.org.mm, www.mora.gov.mm, www.dra.gov.mm,

www.dpps.gov.mm, www.kbri.gov.mm, www.itbmu.org.mm,

သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝဘ်ဆိုက်ခြောက်ခုတို့တွင်လည်း download ဖြင့် ကူးယူ၍ ပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။