

ရက်စွဲ

- -

ပို့

ဓမ္မဒါနပြုအပ်ပါသည်။

၂၆

**သက္ကပဉ္စဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား
ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်**

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတီ ဓမ္မရတီ ဇိနာတိ၊
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)



**အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး
ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ သြဝါဒမြွက်ကြားချက်**

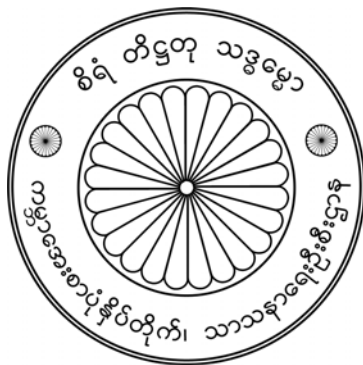
“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ
တို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-ပါးမျှ
ရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊
လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏”ဟု
အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဉ္စဝတ္ထု”တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့
ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဥပုတသဒ္ဓိဝတ်ဂ္ဂုတ်စဉ်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

စာအုပ်တန်ဖိုး - ၃၆၀၀ ကျပ်



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကင်းမြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	[၈]
၂။	စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်	၁
၃။	ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ခြင်း	၃
၄။	နတ်ဖိတ်အမွှန်း	၅
၅။	ဥပ္ပါတသန္တိပါဠိ-မြန်မာပြန်အကျဉ်း	၇
၆။	ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဒေသနှင့် ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ	၈၃
၇။	ဒိသာဖရဏ မေတ္တာပို့	၉၉
၈။	အမျှဝေ	၁၀၁
၉။	နတ်ပို့အမွှန်း	၁၀၃
၁၀။	ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော် ရွတ်ဖတ်ရန်အစီအစဉ်	၁၀၅
၁၁။	ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို လောကီအစီအရင်ဖြင့် ရွတ်ပွားခြင်း	၁၀၉
၁၂။	မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာ	၁၀၉
၁၃။	အရပ်ဒေသနှင့် နေ့နံရွေးနည်း	၁၁၀
၁၄။	အစီအရင်တော်အရပ်ရွေးနည်း	၁၁၂
၁၅။	အစီအရင်နေရာယူပုံ ထူးခြားချက်	၁၂၁
၁၆။	အခမ်းအနား တည်ခင်းစီရင်ပုံ	၁၂၂

စဉ် အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၇။ မဏ္ဍပ်တည်နေပုံနှင့် ရုပ်ပွားရုပ်တုများ နေရာချထားပုံ	၁၂၃
၁၈။ ဆရာတော်ကြီးအချို့သြဝါဒ	၁၂၅
၁၉။ သိကြားမင်းနှင့် နတ်မင်းကြီး ၄-ပါးပုံ	၁၂၆
၂၀။ မြို့ရွာနေနံအလိုက် ရွတ်ပွားရန် သုံးဌာနနေရာဇယား	၁၃၁
၂၁။ ကန်တော့ပွဲထိုးရန် အစီအစဉ်	၁၃၃
၂၂။ နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၁၃၆

S
 ဥပ္ပိတသန္တိပရိတ်တော်ဝတ်ရွတ်စဉ်ကို မရွတ်ဆို
 S
 မပူဇော်မီ နိဒါန်းကို ဦးစွာ ဖတ်ရှုစေလိုပါသည်။
 S
S

နိဒါန်း

ဥပွါတသန္တိပရိတ်တော်

ဥပွါတသန္တိဟူသော ပါဠိမှာ ဥပွါတနှင့်သန္တိ ပါဠိပုဒ် နှစ်ပုဒ်ကို တွဲစပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဥပွါတမှာ- ကျရောက်နေသော ဘေးရန်အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးနှင့် ကပ်ဆိုးဘေးဆိုးဟု အဓိပ္ပာယ်ရရှိ၍ သန္တိမှာ- ထိုအတိတ် နိမိတ်ဆိုးနှင့် ကပ်ဘေးဆိုးတို့မှ ကင်းပျောက်ငြိမ်းအေးစေခြင်းဟု အဓိပ္ပာယ် ရရှိပါသည်။

ဥပွါတသန္တိဂါထာများမှာ ၂၇၁-ဂါထာရှိ၍ အစ ၄-ဂါထာမှာ ကျမ်းဂန်ပြုစု ရာ၌ ဂန္ဓာရမ္မ (ကျမ်းဦးစကားချီး) ပါရှိနေသဖြင့် ဥပွါတသန္တိကျမ်းဟု အမည် ခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။ ရွတ်ဖတ်အပ်သော ပရိတ်အနေနှင့် အသုံးပြုရွတ်ဖတ် သောအခါ သုတ္တန္တပိဋကတ်တော်လာ အခေါ်အဝေါ်နှင့်အညီ ဥပွါတသန္တိသုတ် ဟု ခေါ်ဆိုကြပါသည်။ ဥပွါတသန္တိသုတ်ကို အဓိကထား၍ ဘုရားပင့်၊ နတ်ဖိတ်၊ မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေစသည့် ဝတ်အဖွဲ့များ ရွတ်ပွားသည့် အစဉ်အလာများနှင့် ပေါင်းစပ်လိုက်သောအခါ **ဥပွါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်**ဟု နာမည်ပြု၍ ပုံနှိပ် ထုတ်ဝေလာကြပါသည်။

ဥပွါတသန္တိသုတ်တော်သည် ရှေးရှေးဆရာတော်ကြီးများက ထေရဝါဒ ပိဋကတ်တော်မှ ထုတ်နုတ်၍ ရေးသားစီစဉ်ခဲ့သော သုတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။ လေးအသင်္ချေနှင့်ကမ္ဘာတစ်သိန်း ပွင့်တော်မူပြီး နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူသော ဘုရားရှင် တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်များကိုလည်းကောင်း၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်မြတ်များ၊ အဂ္ဂသာဝကရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးများ၊ အဂ္ဂသာဝိကာ ရဟန္တာအရှင်မများ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်များကိုလည်းကောင်း၊ ထေရဝါဒပိဋကတ်တော်လာ ဘုရားရှင် လက်ထက်က ရှိနေသော သိကြား၊ ဗြဟ္မာ၊ နတ်မြတ်နတ်ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးများကိုလည်းကောင်း ဖော်ကျူးထားခြင်းဖြစ်၍ ထေရဝါဒ ဗုဒ္ဓပိဋက

ကျမ်းစာများနှင့် ညီညွတ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်၏ ဗုဒ္ဓဝင်၊ သာသနာဝင်ဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးအပေါင်းကို အစုံအလင် အပြည့်အဝ ပူဇော်ခွင့်ရရှိစေသော ဂုဏ်ထူးဆောင် ပရိတ်တော်ဖြစ်ပါသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော် ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်ကို ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာသီလဝံသနှင့် ရှေးရှေးဆရာတော်ဘုရားကြီးများ စီရင်ပေးခဲ့သည်နှင့်အညီ ဆရာတော်ဘုရား များနှင့် နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင် ဘုရင်မင်းမြတ်များ အပါအဝင် ပြည်သူပြည်သား တို့သည် ဆရာဒကာ လက်တွဲကြလျက် တိုင်းနိုင်ငံတွင် ကပ်သုံးပါးထူပြောသည့် အခါ၊ နက္ခတ်တာရာ ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း မကောင်းသည့်အခါ၊ ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်နိုင်မည့် အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါများတွင် မြို့ရွာတိုင်း၌ ရွတ်ပွားစေခဲ့ခြင်းအားဖြင့် အခြားဗုဒ္ဓမန္တန်ပရိတ်တော်များနည်းတူ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ငြိမ်းအေးစေခဲ့ပါသည်။

သက္ကရာဇ် ၇၆၇-ခုနှစ်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဇင်းရဲ၊ ဇင်းရှည်၊ ဇင်းမယ်ဟူ သော ရှေးအမည်ရှိသည့် အရိဘုဉ္ဇတိုင်းကို အင်အားကြီးမားလှသော တိုင်းခြား ပြည်ခြားနိုင်ငံမှ စစ်တပ်ကြီးက ဝန်းရံထားရာ အင်အားချင်း မမျှသောကြောင့် ပြန်လှန်စစ်မဖက်နိုင်ဘဲ ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် ကြုံတွေ့နေရလေသည်။

ထိုအခါ ဇင်းမယ်ဘုရင်ကိုးကွယ်သော ရဟန္တာအရှင်မြတ် အရှင်မဟာ- သီလဝံသက ဂါထာအပိုဒ်ပေါင်း (၂၇၁)ပိုဒ် ပါဝင်သော ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်ကို စီစဉ်ရေးသားလျက် ဇင်းမယ်တစ်နိုင်ငံလုံး ရွတ်ဖတ်စေခြင်း၊ နန်းတော်အတွင်းမှာ လည်း ရှင်ဘုရင်၊ မိဖုရားမှအစ မင်းလုလင်ပါမကျန်စေရ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ကြခြင်း၊ သံဃာတော်အရှင်မြတ်များကလည်း ဇင်းမယ်ပြည်၏ **အာယုအရပ်၊ တေအေရပ်၊ သီရိအရပ်**များတွင် ပရိတ်တော်အဖြစ် သုံးဌာန တစ်ပြိုင်တည်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ချီးမြှင့်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အင်အားကြီးမား လှသော တိုင်းခြား ပြည်ခြား စစ်တပ်ကြီးမှာ ဖရိုဖရဲဖြင့် ပြန်လည်ဆုတ်ခွာ ရှောင်ရှားသွားလေသည်။

ထိုဥပဒေပြုတစ်ရပ်ရပ်တော်သည် သက္ကရာဇ် ၈၀၀ ခန့်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သက္ကရာဇ် ၈၄၂ ခုနှစ် တွင် အင်းဝမြို့ ဗားမဲ့ဆရာတော်ဘုရားကြီး စီရင်ခဲ့သော မဟာသိဒ္ဓိကျမ်းရင်း ကြီးတွင် ၎င်းဥပဒေပြုတစ်ရပ်ရပ်တော် အစီအရင်များကို တွေ့ရှိရသောကြောင့် ထိုအချိန်မတိုင်မီကပင် ဥပဒေပြုတစ်ရပ်ရပ်တော် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိနေပြီဟု ခန့်မှန်းရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထို့နောက် သက္ကရာဇ် ၉၉၁ ခုနှစ်တွင် နန်းတက်သော သာလွန်မင်း တရားကြီးလက်ထက်တွင် ဥပဒေပြုတစ်ရပ်ရပ်တော်ကို ရွတ်ဆိုခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိ ရသည်။ သက္ကရာဇ် ၁၀၃၄ ခုနှစ်တွင် နန်းတက်သော ဝမ်းဘဲအင်းစံမင်းတရား ကြီး မင်းရဲကျော်ထင်လက်ထက်၌ ဓမ္မာသောကဘွဲ့ခံ ငတက်ကျော်ခေါင်းဆောင် ၍ ပြင်စည်မြင်းမှူး၊ ရဝေမြင်းမှူး၊ ဈေးချိုတောင်အနောက်မြို့စား၊ လှော်ကား သုံးထောင်မှူးအရာခံ စသူတို့ပါဝင်သည့် ထောင်ထားခြားနားသူတို့က နန်းတော်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်လုပ်ကြံခဲ့ကြသည်။

ထိုအခါ ဘုရင့်တပ်မတော်သားများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်တိုက်ခိုက်ခဲ့လေရာ သူပုန် များဘက်မှ ရှုံးနိမ့်ထွက်ပြေးကြလေသည်။ သို့ရာတွင် နန်းတော်အတွင်း သေကျေပျက်စီးသူများသည် မကျွတ်မလွတ်ကြဘဲ နန်းတွင်းဝယ် မနေနိုင် လောက်အောင် ခြောက်လှန့်လျက်ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် ငရဲနဲ နတ်စက်ရောင် ဆရာတော်ဘုရားကြီး အရှင်ဓမ္မနန္ဒအား ပန်ကြားလျှောက်ထား ခဲ့သည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အစီအရင်ဖြင့် ဥပဒေပြုတစ်ရပ်ရပ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်စေခဲ့ရာ မနေနိုင်အောင် ခြောက်လှန့်လျက်ရှိသော ဘေးဆိုးမှပြေငြိမ်း ပျောက်ကွယ်ခဲ့လေသည်။ မကျွတ်မလွတ်သူများသည် နန်းတော်တွင်းမှ မနေနိုင် ထွက်ခွာသွားကြသော်လည်း ရပ်ကွက်အသီးသီးတို့၌ ဆက်လက်၍ ခြောက်လှန့် နေကြပြန်သဖြင့် ငရဲနဲနတ်စက်ရောင် ဆရာတော် ဘုရားကြီးအစီအမံဖြင့် ဥပဒေပြုတစ်ရပ်ရပ်တော်ကို ရပ်ကွက်မြို့ရွာအနှံ့ ရွတ်ဖတ်ခဲ့ရပြီး ခြောက်လှန့်မှုများ

ကင်းပျောက်သည်အထိ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရကြောင်း မှန်နန်းရာဇဝင်တော်ကြီး တတိယတွဲ၌ ဖော်ပြပါရှိပါသည်။

တစ်ဖန် ကုန်းဘောင်မင်းများလက်ထက် ဘကြီးတော်နှင့် သာယာဝတီမင်း တို့ ထီးပြောင်းနန်းလွှဲမှုတွင် တိုင်းပြည်၌ မငြိမ်မသက် ဆူပူလှုပ်ရှားမှုများ ရှိခဲ့လေသည်။ ထိုအချိန် သက္ကရာဇ် ၁၁၉၈ ခုနှစ်တွင် စက္ကိန္ဒာဘိသိရီသဒ္ဓမ္မဓဇ မဟာဓမ္မရာဇဂုရုတံဆိပ်တော်ရ ညောင်ကန်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ဦးဗုဒ္ဓသည် ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်း နိဿယကို ရေးစီရင်၍ သံဃာတော်များနှင့်တကွ ပြည်သူ များပါ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းကို ပြုခဲ့လေသည်။ ထိုသို့ ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော် မြတ်ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဆူပူလှုပ်ရှားမှုများ ပပျောက်ကာ အေးငြိမ်းချမ်းသာခြင်းသို့ ရောက်ရှိခံစားခဲ့ရလေသည်။

သက္ကရာဇ် (၁၂၇၀)ပြည့်နှစ်တွင် မော်လမြိုင်မြို့၊ ကျိုက်သလွံတောင်ထိပ် အောင်လံတိုင်ကျောင်းတွင် ဝါကပ်တော်မူသော လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး သည် ရတနာဘုံမြင့်ဆရာတော်ကြီးနှင့် တိုင်ပင်တော်မူ၍ ထိုနေရာဒေသ တစ်ဝိုက်တွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ကပ်ရောဂါဆိုးများကို ပပျောက်သွားစေရန် မဟာအာဇာနည်နာဠိယသုတ်၊ မဟာသမယသုတ်နှင့် ဥပ္ပါတသန္တိသုတ်တော်များကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်စေ၍ ဘေးအန္တရာယ်များ ကင်းလွတ်ချမ်းသာစေခဲ့ကြောင်း လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားသော ရောဂန္တရဒီပနီကျမ်းတွင် ဖော်ပြ ထားခဲ့လေသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိဂုဏ်ရည်

ဤကျမ်းတွင် ဂါထာနံပါတ် ၁ မှ ၅၆ အထိ တဏှက်ရအစ ဂေါတမအဆုံး နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူသော ဘုရားရှင်များနှင့် ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်များ၊ ၅၇-၅၈ နှစ်ဂါထာမှာ ပရိနိဗ္ဗာန်ဝင်စံတော်မူပြီးသော ဘုရားရှင်အားလုံးတို့အကြောင်း နှင့် ၅၉-ဂါထာမှာ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့သော အရိမေတ္တေယျမြတ်စွာဘုရားအား

ရည်ညွှန်းထားပါသည်။ ၆၀-၆၁ နှစ်ဂါထာမှာ သီးခြားပွင့်တော်မူသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ တို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ဖော်ပြထားပါသည်။

ဂါထာနံပါတ် ၆၂-၆၃ နှစ်ဂါထာမှာ တရားတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ဖော်ပြထားလေသည်။ ဂါထာ ၆၄ မှ ၁၇၁ အထိမှာ အရှင်ကောဏ္ဍည ရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီးမှ အရှင်အင်္ဂုလိမာလအဆုံး ရဟန္တာအရှင်မြတ်ကြီး တို့၏ ဂုဏ်ရည်ကို ပါဠိဂါထာများဖြင့် သီကုံး၍ ပူဇော်သမှုပြုထားပါသည်။ ၁၇၂ မှ ၁၈၆ အထိကား မိထွေးတော်ဂေါတမီ အစရှိသော ဇောဒဂ်ရ ရဟန္တာ ထေရီမကြီး ၁၃ ပါးကို ဂုဏ်ပြုထားပါသည်။ ၁၈၇ မှ ၂၅၁ အထိ ဂါထာများမှာ ဘုရားရှင်လက်ထက် ထင်ရှားသော နတ်၊ နဂါး၊ ဗြဟ္မာ၊ ပြိတ္တာ၊ အသူရာ စသည်တို့၏ အမည်များကို ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ၂၅၂ မှ ၂၆၁ အထိ ဂါထာများမှာ ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာဖြစ်စေရန် ပတ္တနာပြုခြင်း ဖြစ်ပါ သည်။ ၂၆၂ ဂါထာမှာ ပါဠိပါဠိသားမှန်မှန် ရွတ်ဆိုရန်နှင့် ရိုသေစွာနာယူရန် ဖော်ပြထားပါသည်။ ဂါထာနံပါတ် ၂၆၃ မှ ၂၇၁ အထိမှာ ဥပ္ပါတသန္တိ သုတ်တော်ကို ရွတ်ပွားနာယူသူတို့ ရရှိခံစားရမည့် အကျိုးတရားများ ဖော်ပြ ထားသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိရွတ်ပွား အကျိုးများ

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားနာယူသူတို့အား ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးထူး များမှာ အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရှိရပါသည်-

- အလိုရှိရာကို ပြည့်စုံနိုင်ခြင်း၊
- အသက်ရှည်ခြင်း၊
- သားသမီး အခြွေအရံ ရရှိနိုင်ခြင်း၊
- လေ၊ သည်းခြေအနာရောဂါ မကပ်ငြိနိုင်ခြင်း၊
- ဥပစ္ဆေဒကံကြောင့် မပျက်စီးနိုင်ခြင်း၊

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

- ကိုယ်တွင်း ကိုယ်ပကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ ဘေးအန္တရာယ်တို့ ငြိမ်းစဲချုပ်ပျောက်ခြင်း၊
- စစ်ထွက်သွားစဉ် ရွတ်ဖတ်ပါက စစ်ပွဲတိုင်းအောင်မြင်နိုင်ခြင်း၊
- စစ်မြေပြင်တွင် ရန်သူပစ်လွှတ်သောလက်နက် မထိရောက်နိုင်ခြင်း၊
- တန်ခိုးကြီးသော ဗြဟ္မာ၊ သိကြား၊ နတ်များတို့က ချစ်ခင်လေးစားလျက် ကူညီစောင့်မခြင်း၊
- ရေစောင့် မြေစောင့် နတ်ဘီလူးတို့ရန်မှ ငြိမ်းအေးခြင်း၊
- အတိတ်ဆိုး နိမိတ်ဆိုးတို့မှ ပပျောက်ခြင်း၊
- ကျက်သရေ မင်္ဂလာတိုးပွား၍ နတ်ရွာသုဂတိသို့ လားရောက်နိုင်ခြင်း၊
- တောတောင်ရေမြေများအတွင်း သွားလာပါက အနှောင့်အယှက်များမှ ကင်းဝေးစေနိုင်ခြင်း၊
- တစ်စုံတစ်ဦးအား ရည်စူးရွတ်ဆိုပေးပါက ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် အန္တရာယ် ခပ်သိမ်းမှ ကင်းဝေးခြင်း၊
- နတ်ကွန်းနတ်နန်းအနီးတွင် ရွတ်ဆိုပါက ထိုနတ်တို့မှ ရွတ်ဆိုသူအား ဝိုင်းဝန်းပြီး တန်ခိုးကျက်သရေ တိုးပွားအောင် စောင့်ရှောက်ခြင်းစသည် တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ထူးခြားပေါ်လွင် အစီအရင်

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားရာတွင် လောကီအစီအရင်များ ပါဝင်၍ ရွတ်ပွားကြသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ယင်းမှာ ဤသုတ်တော်၏ ထူးခြားချက် ဖြစ်ပါသည်။ မြို့ရွာ၏ နေ့နံအလိုက် အရပ်ဒေသ သုံးဌာနသတ်မှတ်၍ တစ်ချိန်တည်း ရွတ်ပွားစေခြင်း၊ ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီး၏ အရပ်လေးမျက်နှာ၌

နတ်စစ်သူကြီး (၄)ဦးတို့အတွက် ပုံနှင့်တကွ အရံမဏ္ဍပ် (၄)ခုထားရှိခြင်း၊ ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီးအတွင်း၌ ဘုရားရှင်နှင့် ဘုရားရှင်အား ဦးတိုက်နေသော သိကြားမင်းရုပ်တု ပူဇော်ထားရှိခြင်း စသည်တို့သည် ထူးခြားသော အစီအရင်များ ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာတို့၏ ရှေးရှေးအစဉ်အလာ သတ်မှတ်ခဲ့သည့် အစီအရင် ထုံးနည်းနာဖြစ်၍ လိုက်နာကျင့်သုံး ဆောင်ရွက်ကြခြင်းသည် သင့်လျော် ကောင်းမွန်သည်သာ ဖြစ်ပါသည်။

ဝတ်အဖွဲ့များသို့ အကြံပြုချက်

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်တွင် ပါရှိသည့် ပါဠိပါဠိသားများသည် သဒ္ဒတ္ထ အဓိပ္ပာယ်တွင် ကျစ်လျစ်သည့် အက္ခရာများဖြင့် ဖွဲ့စည်းရေးသားထားသော ဂါထာများဖြစ်၍ ပါဠိသဒ္ဒါ ဆန်းဂိုဏ်းတို့နှင့်အညီ ဌာန်ကရိုဏ်းကျကျ မကြာ အဖြတ်,အရပ် မှန်ကန် တိကျစွာ ရွတ်ဖတ်ရန်အတွက် ပိုမိုဂရုစိုက်ရပါသည်။ အက္ခရာဖြင့် ဖော်ပြထားသော (အသံထွက်)နှင့် မလုံလောက်ဘဲ ဆရာတော်ကြီး များ ရွတ်ပွားကြသည့် အသံသွင်း ရွတ်ပွားမှုကို နာကြား၍ ညှိနှိုင်းယူမှသာ အသံထွက်အမှန်ကို ရရှိနိုင်ကြမည်ဟု ယူဆပါသည်။ ပါဠိအသံထွက်မှန်၍ ဌာန်ကရိုဏ်းကျကျ ရွတ်ပွားနိုင်မှသာ “ပါဠိမပျက် အနက်ကိုသိ သဒ္ဒါရှိ” ဟူသော ပရိတ်ရွတ်သူ အင်္ဂါသုံးရပ်နှင့် ညီညွတ်ပါမည်။ ထို့ကြောင့် အကောင်း ဆုံး အကြံပြုလိုသည်မှာ ဝတ်အဖွဲ့များအနေဖြင့် ပါဠိပါဠိသားကျွမ်းကျင်သည့် ရဟန်းတော်တစ်ပါး၏အထံတွင် အဖွဲ့လိုက် တစ်ကြိမ်နှစ်ကြိမ် နည်းခံ၍ ရွတ်ပွား ကြခြင်းသည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ဟု အကြံပြုလိုပါသည်။

သာမန်လူပုဂ္ဂိုလ်များအနေဖြင့် ဆရာတော်သံဃာတော်များ၏ သီလ သမာဓိ ပညာကို မမီကြသည့်တိုင် ပရိတ်ရွတ်ပွားသူတစ်ဦး ပြည့်စုံရမည့် အင်္ဂါရပ်များနှင့် ပြည့်စုံသင့်သမျှ ပြည့်စုံရန် ကြိုးစားကြရပါသည်။ ရွတ်ပွားရာ၌ ပါဠိဂါထာများဖြစ်၍ ပါဠိစာပေ မတတ်ကျွမ်းသူတစ်ဦးအဖို့ ရွတ်ပွားသည့်

ဂါထာ၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိရှိရွတ်ပွားနိုင်ရန်မှာ ခက်ခဲပါသည်။ မြန်မာပြန်ကို အရကျက်၍ ရွတ်ပွားရန်လည်း တာဝန်ကြီးလေးနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်တွင် ဂါထာတစ်ပုဒ်ချင်း တွဲဖက်၍ မြန်မာပြန်ကို ဖော်ပြပေးထားရာ ထိုမြန်မာပြန်အဓိပ္ပာယ်ကို ကြိုတင်ဖတ်ကြား သိရှိထားပါက မိမိရွတ်ပွားနေသော ဂါထာ၏အဓိပ္ပာယ်ကို သိရှိရသဖြင့် ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါ တိုးပွားစေနိုင်သည်သာမက သတ္တဝါဝေနေယျတို့အပေါ် မေတ္တာ စေတနာ ပိုမိုဖြန့်ကြက်၍ ရွတ်ပွားနိုင်ကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပရိတ်ဂါထာမန္တန်တော်များနှင့်စပ်၍အစွမ်း

ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းသတ္တိနှင့်ပတ်သက်၍ မိလိန္ဒပဉ္စပဋိတော်(မြန်မာပြန်) စာအုပ်တွင် အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြထားပါသည်—

သာသနာတော်နှစ် (၅၀၀)၊ ဘီစီ (၁၅၅-၁၃၀)ခန့်က ပေါ်ထွန်းခဲ့သော မိလိန္ဒမင်းကြီးသည် ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းသတ္တိနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းရာ အရှင်နာဂသေနက “မင်းမြတ်... ပရိတ်‘အရံအတား’ ပြုထားသော ယောက်ျားကို ကိုက်လိုသော မြွေသည်မကိုက်ဝံ့၊ ဟင်းလင်းပွင့်သော မြွေခံတွင်းသည် ပိတ်၏။ ခိုးသူတို့၏ မြှောက်ချီရွယ်မိုးထားသော တင်းပုတ်သည်လည်း (ရိုက်ပုတ်ရန်) မဖြစ်မြောက်နိုင်၊ ထိုတင်းပုတ်ကိုင်သူတို့သည် တင်းပုတ်ကို လွှတ်ချကုန်ပြီးလျှင် ချစ်ခင်ကြကုန်၏။ အမျက်ထွက်သော ဆင်ပြောင်ကြီးသည်လည်း (ထိုးအံ့သောငှာ) လာပြီး၍ ကြဉ်ဖဲလေ၏။ ပြောင်ပြောင်တောက်သော မီးပုံကြီးသည်လည်း အနီးသို့ ရောက်လာ၍ ငြိမ်း၏။ ခဲစားအပ်သော လတ်တလော သေစေတတ်သော အဆိပ်အတောက်သည်လည်း ဆေးဖြစ်၍ အာဟာရအကျိုးငှာ ပျံ့နှံ့၏။ သူသတ်တို့သည် သတ်လိုကုန်သည်ဖြစ်၍ အနီးသို့ ရောက်လာသော် ကျွန်အဖြစ်သို့ ကပ်ရောက် ကုန်၏။ နင်းမိသော ကျော့ကွင်းသည်လည်း မဖွဲ့မိ” ဟု ဖြေကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဉ္စပဋိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၅)

မိလိန္ဒမင်းကြီး၏ အမေးကို အရှင်နာဂသေနက မင်းမြတ်... “ပရိတ် ‘အရံအတား’ကို ပြုသော ဥဒေါင်းမင်းအား မုဆိုးသည် အနှစ်ခုနှစ်ရာတို့ပတ်လုံး ကျော့ကွင်းကို ထောင်ခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်၊ ပရိတ် ‘အရံအတား’ကို မပြုမိသော ဥဒေါင်းမင်းအား ထိုနေ့၌ပင်လျှင် ကျော့ကွင်းဖြင့် ဆောင်ယူဖမ်းဆီးခြင်းငှာ စွမ်းနိုင် ၏” ဟု ဆက်လက်၍ ဖြေကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဉ္စပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၆)

ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့သည် လူတိုင်းကို စောင့်ရှောက်ပါသလော ဟူသော မေးခွန်းနှင့်ပတ်သက်၍မူ အရှင်နာဂသေနက “မင်းမြတ်... ပဉ္စာနန္ဒရိယ ကံက တားမြစ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိယတမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟူသော ကိလေသာက တားမြစ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်လိမ့်မည်ဟု မယုံကြည်သဖြင့်လည်းကောင်း ဤအကြောင်းသုံးပါးတို့ဖြင့် ပရိတ် ‘အရံအတား’သည် မစောင့်ရှောက်” ဟု အစချီကာ ဥပမာနှင့်တကွ အကျယ်တဝင့် မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။ (မိလိန္ဒပဉ္စပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၁၆၇)

သို့ဖြစ်၍ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ စောင့်ရှောက်မှုကို ခံယူရရှိလို ပါက အမိသတ်ခြင်းစသော ပဉ္စာနန္ဒရိယကံ ကျူးလွန်သူ မဖြစ်ရန်နှင့် မှားယွင်း သော အယူရှိသူ မဖြစ်ရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်တို့၏ အစွမ်းကို ယုံကြည်ရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အလှူပေးခြင်း၊ သီလ ဆောက်တည်ခြင်း၊ ဘာဝနာပွားများခြင်း ကုသိုလ်များပြုလုပ်၍ ပရိတ်တော်၊ ဂါထာမန္တန်တော်များကို ရွတ်ပွားပူဇော်ပါက ကုသိုလ်အကျိုးဖြင့် အစွမ်းသတ္တိ ပိုမိုရရှိနိုင်ပေရာ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ အောင်မြင်ခြင်း၊ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးများကို ရရှိနိုင်ကြပါသည်။

ယခုအခါ ဥပ္ပိတသန္တိပရိတ်တော်ကို အစီအစဉ်တကျ ရွတ်ပွားသူ များပြားလာကြသဖြင့် သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ဝေထားသော သီရိမင်္ဂလာပရိတ်တော် (၃၁)သုတ်မှ ဥပ္ပိတသန္တိပါဠိနှင့် ယင်းသုတ်တော်၏ မြန်မာပြန်အကျဉ်းကို ထုတ်နုတ်၍ ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိတော်နှင့် တွဲဖက်လျက် ရွတ်ပွားရန် အစီအရင်များနှင့်တကွ ဤ“**ဥပ္ပိတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်**”ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါသတည်း။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဥပ္ပါဒ်သန္တတိဝတ်ရွတ်စဉ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်

အင်္ဂါရသဿ ဥဏ္ဍာယ။

ဒါဠာဟိ သေတရံသိယော။

ဝဇီရာဝ ဝိရောစန္ဒိ၊

ဇိနော မေ ဌာတု သီသကော။

အင်္ဂါရသဿ။ အယုတ် အလတ် အမြတ်ပိုင်းခြား လွန်ကြီးမား၍ သုံးပါးဆယ်လီ ပါရမီတော်အဟုန် စာဂီတော်ဂုဏ်တို့ကြောင့် ခြောက်ရောင်စုံ ကွန့်မြူးလျက် ‘အင်္ဂါရသ’ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ထူးကို အံ့ကျူးခံနိုင် ဖက်မပြိုင်နိုင်အောင် လက်ကိုင်ရရှိတော်မူ သော ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး၏။

ဘမုကန္တရေ။ မျက်ခုံးတော်နှစ်သွယ် အလယ်ဗဟိုတည့်တည့်၍။

သဗ္ဗာတာယ။ နုဖြူထွားထွား ကောင်းစွာပေါက်ဖွား ဖြစ်ပေါ်၍ လာတော်မူသော။

ဥဏ္ဍာယစ။ ဆွဲလို့ဆန့်လျှင် နှစ်တောင်ခန့် ရှည်လျားသဖြင့် စိန်သားနှစ်အသွင် ငွေရောင်ချည်အမျှင်ကဲ့သို့ ဖြူစင်ဝင်းသစ် လက်ယာရစ်ခွေရုံ စိန်ကြယ်ပွင့်အနေပုံလို ဥဏ္ဍာလုံခေါ် မွေးရှင်တော်ဓာတ် လွန်ထူးမြတ်သည့် အရပ်တော်မှလည်းကောင်း။

ဒါဠာဟိစ။ ပတ္တမြားခေါင်ရန်း နှင်းဆီပန်းကဲ့သို့ နီမြန်းသော နှုတ်ခမ်းတော်တို့ဖြင့် မပေါ်အောင်ဖုံးပိတ်၍ ထားအပ်သော သွားတော်လေးဆယ် စွယ်တော်လေးဆူ ဖြူရာရာဓာတ်တော်ထူးတို့မှလည်းကောင်း။

သေတရံသိယော၊ ပုလဲအနှစ် စိန်စစ်နမူ ဘော်ဖြူငွေရွက် ဖြန့်ကြက်စီခြယ်
ငွေကြယ်ရောင်သန်း ကေလာသငွေတောင်ကို နေအရောင်လွှမ်းဘိသကဲ့သို့
မြတ်လေးပန်းစပယ်ငုံ ကြာဖြူပွင့်ဝတ်မှုန်လို ပုံပမာကပ် စိန်တောင်ကို တိမ်ရောင်
ဟပ်ဘိသကဲ့သို့ တလျှပ်လျှပ် တဖိတ်ဖိတ် တရိပ်ရိပ် တလည်လည် ထိန်ပြောင်
ကြည်တဲ့ စိန်ရောင်ခြည်ဓာတ် ဖြူဖွေးသော အဆင်းတော်မြတ်တို့သည်။

ဝဇီရာဝ၊ စိန်နှစ်စိန်သွေး ဖြူဖွေးတောက်ပြောင် စိန်သားတောင်ကြီးကဲ့သို့။

ဝိရောစန္ဒြိ၊ ဖူးမြင်ရသူတို့၏ စိတ်ဝယ်အထူး ဘဝင်မှာကြည်နူးလောက်အောင်
ရွှင်မြူးတက်ကြွ ဘက်မမျှသဖြင့် လှပဆန်းကြယ် တင့်တယ်တော်မူကြပါပေ
ကုန်၏။

သော ဇိနော၊ ထူးထွေဆန်းလည် စိန်ရောင်ခြည်တို့ကြောင့် အင်္ဂါရသံ ဘွဲ့ထူးခံ
သည့် ငါးမာရ်အောင်ပြီး ထိုဘုရားရှင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်။

မေ မမ၊ ရုပ်နှင့်နာမ်သာ ထိုနှစ်ဖြာကို သက္ကာယစွဲ အထင်လွဲ၍ ငါပဲသမုတ်
အကျွန်ုပ်၏။

သီသကော၊ ဦးခေါင်းရတနာ မြတ်ရာထားတင် ဦးထိပ်ပြင်၌။

ဌာတု၊ ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေမှု မေတ္တာပြု၍ ကြည့်ရှုကိုယ်တိုင်
ခိုင်ခိုင်မတ်မတ် တန်ရပ်တည်နေတော်မူလှည့်ပါ့ စိန်ရောင်ခြည် နေတနွန်းကဲ့သို့
ရွှေဘုန်းတော်သခင် အရှင်မြတ်ကြီးဘုရား။

(လယ်တီပဏ္ဍိတ-ဦးမောင်ကြီး)

ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ခြင်း

(လူပုဂ္ဂိုလ်၊ ဥပါသကာ၊ ဥပါသိကာမတို့ သီးသန့်ရွတ်ပွားသည့်အခါ အသုံးပြုရန်၊ အစီအစဉ်တွင် မပါဝင်က ချန်ထားရန်။)

ဩကာသ ဩကာသ ဩကာသ ကာယကံ ဝစီကံ မနောကံ သဗ္ဗဒေါသ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ပျောက်ပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ပထမ ဒုတိယ တတိယ တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ် သုံးကြိမ်မြောက်အောင် ဘုရားရတနာ တရားရတနာ သံဃာ ရတနာ ရတနာမြတ်သုံးပါးတို့ကို အရိုအသေ အလေးအမြတ် လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ကန်တော့ရသော အကျိုးအားကြောင့် အပါယ်လေးပါး၊ ကပ်သုံးပါး၊ ရပ်ပြစ် ရှစ်ပါး၊ ရန်သူမျိုးငါးပါး၊ ဝိပတ္တိတရားလေးပါး၊ ဗျသနတရားငါးပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ငြိမ်းသည်ဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော်မြတ်ကို ရပါလို၏ အရှင်ဘုရား။

အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

ဒုတိယမိ- အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

တတိယမိ - အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ ။

အာမ ဘန္တေ

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

(သုံးကြိမ်)

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
တတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ။



- ၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။
- ၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာမ ဘန္တေ



နတ်ဖိတ်အမွန်း

သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊
အတြာ' ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊
သုဏန္တု သဂုမောက္ခဒံ။

ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။
ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

သမန္တာ၊ မြေမဟီချာ ရေသီတာနှင့် ဒီပါလေးကျွန်း မြင်းမိုရ်ထွန်းသား စက်ဝန်းအသွင် ဤစကြဝဠာ၏ ထက်ဝန်းကျင်မှ။

စက္ကဝါဠေသု၊ ယူဇနာပေါင်း ရှစ်သောင်းနှစ်ထောင် အမြင့်ဆောင်သော တောင် စကြဝဠာ ကာရံကျောက်စိုက် ဝန်း၍ဝိုက်သော တိုက်ဇာတိပေါင်း တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တို့၌။

ဝသန္တာ၊ ဒေဝိဒ္ဓိဂုဏ် အင်စုံညီမျှ နေထိုင်ကြကုန်သော။

ဒေဝတာ၊ အာဏာလွှမ်းမိုး တန်ခိုးကြီးမြတ် အနတ်နတ်တို့သည်။

အတြ၊ (ပရိတ်တော်မြတ်) ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ ဤနေရာသို့။

အာဂစ္ဆန္တု၊ အားလုံးအားလုံး ပေါင်းရုံးအများ သဒ္ဓါပွားလျက် တရားတော်နာ လာရောက်ကြပါကုန်လော့။

မုနိရာဇဿ၊ အရဟန္တ သာဝကနှင့် ပစ္စေကမုနိ အစရှိသော မုနိတကာတို့၏ ထိပ်ပန်း ရဟန်းတကာတို့၏သရဖူ လူတကာတို့၏သင်းကျစ် နတ်တကာတို့၏ အဆင်တန်ဆာ ဗြဟ္မာတကာတို့၏ဦးသျှောင် ငါးမာရ်အောင်သော မင်းခေါင်မင်းဖျား မင်းတရားကြီးဘုရား၏။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

သဂ္ဂမောက္ခဒံ၊ နတ်ဝေဇယန် ငွေကဒဏ်နှင့် နေရဟန်ရွှေဘုံ ဇေယျုခုံသို့ လှုံစေ
လသေး အကျိုးကို ပေးတတ်သော။

သဒ္ဓမ္မံ၊ သံဝိဇ္ဇမာန သဒ္ဓမ္မနှင့် ပသဋ္ဌဂုဏ် အင်စုံညီညွတ် တုလွတ်အကျော်
(ပရိတ်တော်)ဟု ဆိုအပ်သော တရားတော်ကို။

သုဏန္တု၊ မိစ္ဆာဝိတက် မငြိယုက်ဘဲ ပြည့်နှက်အာရုံ မှတ်သား နာခံကြပါကုန်လော့။

ဘဒန္တာ၊ သောင်းတိုက်စက္ကဝါ ထက်ဝလာမှ ညီညာဖျဖျ ရောက်လာကြကုန်သော
ဒေဝ ဒေဝါ အို-နတ်ပြဟွာတို့။

အယံ ကာလော၊ ဓမ္မသဘင် ဆင်ယင်ပါရ ဤအခါသမယသည်။

ဓမ္မဿဝနကာလော၊ ကုသိုလ်စိတ်ယှဉ် ဇောအစဉ်နှင့် ကြည်ရွှင်လေးမြတ်
နာကြားအပ်ရာ မင်္ဂလာအခါကြီးပါပေတည်း။

ဥပျာတသန္တိပါဠိ - မြန်မာပြန်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဂန္ထာရမ္ဘ

ဥပျာတသန္တိပါဠိ

(က) သုဒုဒ္ဓသော အယံ ဓမ္မော၊
လောကတ္ထံ ဇိနဒေသိတော။
မဟာသန္တိကရော လောကော၊
သဗ္ဗသမ္ပတ္တိဒါယကော။

(ခ) သဗ္ဗုပ္ပါတူပသမဏော၊
ဘူတယက္ခနိဝါရဏော။
အကာလမစ္စုသမဏော၊
သောကရောဂဝိနာသနော။

(ဂ) ပရစက္ကပမဒုနော၊
ရညော ဝိယေဝဗုနော။
သဗ္ဗာနိဋ္ဌဟရော သန္တော၊
ဓမ္မံ ဝက္ခာမိ ဘူတတော။

ဥပျာတသန္တိအဓိပ္ပါယ်အကျဉ်း

(က) မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်
မူအပ်သော ဤတရားတော်
သည် မြင်နိုင်ခဲ့ပြီး အထူးမွန်
မြတ်၍ ငြိမ်သက်၊ စည်းစိမ်
ချမ်းသာတို့ကို ပေးစေတတ်
၏။

(ခ) ၎င်းပြင် ဘေးရန်ခပ်သိမ်း၊ ကိုယ်
စိတ်နှစ်ပါး ကြောင့်ကြောင်း၍
ဘီလူးတစ္ဆေဘေး ကင်းကာ
ဥပစ္ဆေဒကံကြောင့် မသေ
နိုင်။

(ဂ) သူတစ်ပါး၏ မကောင်းသော
လုပ်ရပ်ကို ဖျက်ဆီးစေတတ်
၏။ ရန်သူကို အထူးအောင်မြင်
စေပြီး အလိုမရှိသော ဘေးရန်
ဟူသမျှကို ပယ်ဖျောက်နိုင်၏။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

(ဃ) ဝတ္ထုတ္တယဿ ယော ယတ္ထ၊
 သံဝဏ္ဏေတိ ဂုဏုတ္တမေ။
 တဿ တတ္ထ သုခါရောဂျ-
 သောတ္ထိယော ဟောန္တိ သဗ္ဗဒါ။

(ဃ) ရတနာသုံးပါး ယုံကြည်သူ
 သည် မည်သည့်နေရာ၌ပင် ရှိ
 သည်ဖြစ်စေ ဘေးကင်း၍ ကိုယ်
 စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာရ၏။

နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူသော ဘုရားရှင်များ

၁။ တဏှင်္ဂရော မဟာဝီရော၊
 သဗ္ဗလောကာနုကမ္ပကော။
 ဝန္တသံသာရဂမနော၊
 သဗ္ဗကာမဒဒေါ သဒါ။

(၁) တဏှင်္ဂရေမြတ်စွာဘုရားသည်
 ကြီးမြတ်သော လုံ့လဝီရိယရှိ
 တော်မူ၍ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာတို့
 ကို အစဉ်သနားတော်မူ၏။
 အလိုဆန္ဒကို အခါခပ်သိမ်း ပေး
 တော်မူ၏။

၂။ သဗ္ဗာဘိဘူ သဗ္ဗဝိဒူ၊
 သဗ္ဗဒေဝဂရုတ္တမော။
 သဗ္ဗာသဝပရိက္ခိဏော၊
 သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၂) အာသဝေါတရား လေးပါးတို့
 ကုန်စင်ပြီး ခပ်သိမ်းသော သူ
 တို့၏ ဆရာဖြစ်၏။ ထိုမြတ်စွာ
 ဘုရားသည် အခါခပ်သိမ်း
 ကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို
 ပြုတော်မူပါဘုရား။

၃။ ဝရလက္ခဏသမ္ပန္နော၊
မေဓင်္ဂရော မဟာမုနိ။
 ဇုတိန္ဒရော မဟာသိရိ၊
 သုဝဏ္ဏဂိရိသန္တိဘော။

(၃) မေဓင်္ဂရေမြတ်စွာဘုရားသည်
 လက္ခဏာတော် ကြီးငယ်တို့နှင့်
 ပြည့်စုံတော်မူပြီး ကိုယ်ရောင်
 ဉာဏ်ရောင်ကို ဆောင်တော်
 မူ၏။ ကြီးမြတ်သော ဘုန်း
 ပညာ အသရေရှိတော်မူ၏။

၄။ ဒိဗ္ဗရူပေါ မဟာကာယော၊
မဟာနာထော မဟဗ္ဗလော။
မဟာကာရုဏီကော သတ္တော၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၄) များစွာသော သူတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်၏။ ကိုယ်အားဆယ်ပါး၊ ဉာဏ်အားဆယ်ပါး ရှိတော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်သက် ချမ်းသာခြင်းကို ပြုပေးတော်မူပါဘုရား။

၅။ မဟာမောဟတမံ ဟန္တာ၊
ယော နာထော သရဏကံရော။
ဒေဝါဒေဝမနုဿာနံ၊
လောကာနဉ္စ ဟိတကံရော။

(၅) သရဏကံရာ မြတ်စွာဘုရားသည် ကြီးစွာသော အဝိဇ္ဇာ အမှိုက်မှောင်ကို ပယ်ဖျောက်တော်မူ၏။ လောက၏အကျိုးစီးပွားကို ပြုတော်မူ၏။

၆။ ဗျာမပ္ပဘာဘိရုစိတော၊
နိဂြောဓပရိမဏ္ဍလော။
နိဂြောဓပက္ကဗိမ္ဗောဋ္ဌော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၆) တစ်လံ့မျှလောက်သော ရောင်ခြည်တော်ဖြင့် အလွန်နှစ်သက်ဖွယ်ရှိ၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၇။ အသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊
ဒီပကံရော မဟာမုနိ။
ပဘာ နိဒ္ဒါဝတေ တဿ၊
ဌာနေ ဒွါဒသ ယောဇနေ။

(၇) ဒီပကံရာမြတ်စွာဘုရားသည် အတောင်ရှစ်ဆယ် အရပ်မြင့်တော်မူ၍ ကိုယ်တော်ရောင်သည် (၁၂)ယူဇနာတိုင် ကွန့်မြူးတော်မူ၏။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

၈။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊
ဌတွာ လောကေ ဝိနာယကော။
လောကာလောကကရော သတ္ထာ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၈) လောကသုံးပါး၌ အနှစ်
တစ်သိန်းပတ်လုံး တည်နေ
တော်မူ၍ နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်
၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၉။ အဋ္ဌာသီတိဟတ္ထုဗ္ဗေဓော၊
ကောဏ္ဍညော နာမ နာယကော။
သဗ္ဗဓမ္မေဟိ အသမော၊
သဗ္ဗပါရမီတာဂမော။

(၉) ကောဏ္ဍညမြတ်စွာဘုရားသည်
၈၈-တောင် အရပ်တော်မြင့်၍
ခပ်သိမ်းသော ဘုရားဂုဏ်
ကျေးဇူးတော်တို့ဖြင့် အတူရှိ
တော်မူ၊ ပါရမီတော်တို့၏
အဆုံးကို ရောက်တော်မူ၏။

၁၀။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊
အာယု တဿ မဟေသိနော။
မောစေတု သော သဗ္ဗဘယာ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀) ကောဏ္ဍည မြတ်စွာဘုရား
သည် အသက်တော် အနှစ်
တစ်သိန်းရှည်၏။ အကျွန်ုပ်
တို့အား ဘေးရန်ခပ်သိမ်းမှ
လွတ်စေတော်မူပါဘုရား၊
ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁။ အဋ္ဌာသီတိရတနာနိ၊
အစွဂ္ဂတော ဇုတိန္ဒရော။
မင်္ဂလော နာမ သမ္ပဒွေ၊
နဂူတိသဟဿာယုကော။

(၁၁) မင်္ဂလ မြတ်စွာဘုရားသည်
၈၈-တောင် အရပ်တော်မြင့်၍
ကိုယ်ရောင် ဉာဏ်ရောင်ကို
ဆောင်တော်မူ၏။ အနှစ်
ကိုးသောင်း သက်တော်ရှည်
တော်မူ၏။

၁၂။ ဆပ္ပဏ္ဍရံသိယော ဒသ-
သဟဿလောကဓာတုယော။
ဖရန္တာ တဿ ဆာဒေန္တိ၊
သေ သောတ္တိံ ကရောတု နော။

(၁၂) ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ်
စကြဝဠာတစ်သောင်း ကွန့်မြူး
ပျံ့နှံ့၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၃။ နဂူတိရတနုဗ္ဗေဝေါ၊
သုမနော နာမ နာယကော။
ကဗ္ဗနာစလသင်္ကာသော၊
နဂူတိသဟဿာယုကော။

(၁၃) သုမန မြတ်စွာဘုရားသည်
တရွေ့ရွေ့ သွားနေသော
ရွှေတောင်နှင့်တူ၏။ အတောင်
ကိုးဆယ် အရပ်တော်မြင့်တော်
မူ၍ အနှစ်ကိုးသောင်း သက်
တော် ရှည်တော်မူ၏။

၁၄။ ဥပေတော ဗုဒ္ဓဂုဏေဟိ၊
သဗ္ဗသတ္တဟိတေသကော။
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊
အာရောဂျဉ္ဇ သုခံ သဒါ။

(၁၄) တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးသော ဂုဏ်
ကျေးဇူးတော်တို့နှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူ၏။ သတ္တဝါအားလုံး၏
အကျိုးစီးပွားကို ရှာမှီးသော ထို
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား အနာရောဂါကင်းစင်
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅။ အသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊
သဋ္ဌိသဟဿ အာယုကော။
ရေဝတော နာမ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊
သဗ္ဗလောကုတ္တရော မုနိ။

(၁၅) ရေဝတ မြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင်(၈၀) အရပ်တော်
မြင့်၍ အနှစ်ခြောက်သောင်း
သက်တော်ရှည်၏။ လောက
သုံးပါးထက် အတုမရှိ မြတ်
တော်မူ၏။

၁၆။ တဿ သရီရေ နိဗ္ဗတ္တာ၊
ပဘာမာလာ အနုတ္တရာ။
ဖရန္တာ ယောဇနေ နိစုံ၊
သဒါ သောတ္တိံ ကရောတု နော။

(၁၆) ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ အတုမရှိ
သော ရောင်ခြည်တော်သည်
တစ်ယူဇနာ ကွန့်မြူး၏။ ထို
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇။ သောဘိတော နာမ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊
နဂ္ဂတိသဟဿာယုကော။
သံသာရသာဂရေ သတ္တေ၊
ဗဟူ မောစေတိ ဒုက္ခတော။

(၁၇) သောဘိတမြတ်စွာဘုရားသည်
အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်
တော်ရှည်၍ သတ္တဝါတို့အား
ဆင်းရဲခြင်းမှ လွတ်မြောက်စေ
တော်မူ၏။

၁၈။ အဋ္ဌပညာသရတနံ၊
အစ္စုဂ္ဂတော မဟာမုနိ။
ဩဘာသေတိ ဒိသာ သဗ္ဗာ၊
သဒါ သောတ္တိံ ကရောတု နော။

(၁၈) ၅၈-တောင် အရပ်မြင့်တော်
မူ၏။ ကိုယ်တော် ဉာဏ်တော်
ရောင်ဖြင့် အရပ်မျက်နှာ
ခပ်သိမ်းကို တောက်ပစေ၏။
အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်
နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၉။ အနောမဒဿီ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
တေဇသီ ဒုရတိက္ကမော။
အဋ္ဌပဏ္ဏာသရတနော၊
ဩဘာသေန္တော သဒေဝကေ။

(၁၉) အနောမဒဿီမြတ်စွာဘုရား
သည် ရှာ-တောင် အရပ်တော်
မြင့်တော်မူ၍ လောက၌ ကိုယ်
ရောင် ဉာဏ်ရောင်ကြောင့်
ထွန်းလင်းတောက်ပတော်မူ၏။
တန်ခိုးကြီးပြီး ရန်သူကို အောင်
နိုင်၏။

၂၀။ နိဗ္ဗာနပါပကော လောကေ၊
ဝဿဿတသဟဿာယု။
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊
သုခိတာ စ မယံ သဒါ။

(၂၀) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်
တော်မူပြီး သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်
သို့ ရောက်စေတော်မူသော ထို
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား မွန်မြတ်သော ငြိမ်သက်
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၂၁။ ပဒုမော နာမ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
လောကဇေဋ္ဌော နရာသဘော။
အဋ္ဌပညာသရတနော၊
အာဒိစ္စောဝ ဝိရောစတိ။

(၂၁) ပဒုမမြတ်စွာဘုရားသည် လူ
သုံးပါးတို့ထက် ကြီးမြတ်တော်
မူ၏။ ရှာ-တောင် အရပ်တော်
မြင့်တော်မူ၍ နေမင်းကဲ့သို့
တင့်တယ်တော်မူ၏။

၂၂။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊
အာယု တဿ မဟေသီနော။
သောပိ ဗုဒ္ဓေါ ကာရုဏိကော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၂) အနှစ်တစ်သိန်း သက်တော်
ရှည်တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်အား
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၂၃။ အဋ္ဌာသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊
နာရဒေါ သဗ္ဗကာမဒေါ။
နိရန္တရံ ဒိဝါရတ္တိံ၊
ယောဇနံ ဖရတေ ပဘာ။

(၂၃) နာရဒ မြတ်စွာဘုရားသည်
အလိုခပ်သိမ်းကို ပေးတော်မူ၏။
၈၈-တောင် အရပ်မြင့်တော်
မူ၍ ကိုယ်တော်ရောင်သည်
တစ်ယူဇနာတိုင်အောင် ကွန့်
မြူးတော်မူ၏။

၂၄။ နဂူတိဝဿသဟဿာနိ၊
ဌတွာ လောကေ ဝိနာယကော။
မောစေတိ ဒုက္ခတော သတ္တေ၊
သောပိ သောတ္တိံ ကရောတု နော။

(၂၄) အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်
ရှည်၍ သတ္တဝါတို့အား ဝဋ်
ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်စေ
တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရား
သည် အကျွန်ုပ်အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၂၅။ အဋ္ဌပဏ္ဏာသရတနော၊
ပဒုမုတ္တရော မဟာမုနိ။
တဿ ပါကတိကာ ရံသီ၊
ဖရန္တိ ဒွါဒသ ယောဇနေ။

(၂၅) ပဒုမုတ္တရ မြတ်စွာဘုရားသည်
၅၈-တောင် အရပ်တော်
မြင့်တော်မူ၍ ပကတိ ရောင်
ခြည်တော်သည် တစ်ဆယ့်
နှစ်ယူဇနာတိုင် ပျံ့နှံ့၏။

၂၆။ ဝဿသတသဟဿာနိ၊
ဌတွာ လောကေ' မတန္ဒဒေါ။
မောစေတိ ဗန္ဓနာ သတ္တေ၊
သောပိ ပါလေတု နော သဒါ။

(၂၆) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်
တော်မူ၍ သတ္တဝါတို့အား ကိ-
လေသာမှ လွတ်မြောက်စေ
၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်အား ဘေးအန္တရာယ်
ကင်းအောင် စောင့်ရှောက်
တော်မူပါဘုရား။

၂၇။ အဋ္ဌာသီတိရတနာနိ၊
အစွဂ္ဂတော မဟာမုနိ။
သုမေဓော နာမ သမ္ဗုဒ္ဓေါ၊
နဂူတိသဟဿာယုကော။

(၂၇) သုမေဓာမြတ်စွာဘုရားသည်
ရဟန်းမြတ်ဖြစ်တော်မူပြီး ၈၈-
တောင် အရပ်တော် မြင့်တော်
မူ၍ အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်
ရှည်တော်မူ၏။

၂၈။ တဿ ပါကတိကာ ရံသီ၊
ဖရန္တိ ယောဇနံ သဒါ။
ပါလေတု နော သဒါ ဗုဒ္ဓေါ၊
ဘယေဟိ ဝိဝိဓေဟိ စ။

(၂၈) တစ်ယူဇနာတိုင်အောင် ရောင်-
ခြည်တော် ကွန့်မြူး၏။ ထို
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
အား အထူးထူးသော ဘေးရန်
တို့မှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်
တော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

၂၉။ ပညာသရတနုဗ္ဗေဓော၊
သုဇာတော နာမ နာယကော။
ဟေမဝဏ္ဏော မဟာဝီရော၊
မဟာတမဝိနောဒနော။

(၂၉) သုဇာတမြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင်(၅၀) အရပ်မြင့်
တော်မူ၍ ကြီးမြတ်သော လုံ့လ
ဝီရိယရှိတော်မူ၏။ ကြီးမား
သော အမိုက်တိုက်ကို ပယ်
ဖျောက်တော်မူ၏။

၃၀။ နဂူတိဝဿသဟဿာနိ၊
အာယု တဿ မဟေသိနော။
သောပိ ဗုဒ္ဓေါ ကာရုဏိကော၊
သဒါ သောတ္တိံ ကရောတု နော။

(၃၀) အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်ရှည်
တော်မူ၏။ သတ္တဝါတို့အား
ကရုဏာရှိ၏။ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၃၁။ အသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊
ပိယဒဿီ မဟာမုနိ။
နဂ္ဂတိဝဿသဟဿာနိ၊
ဌတွာ လောကဂ္ဂနာယကော။

(၃၁) ပိယဒဿီ မြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင်(၈၀) အရပ်မြင့်
တော်မူ၍ အနှစ်ကိုးသောင်း
အသက်ရှည်တော်မူ၏။ မွန်
မြတ်သော ခရီးလမ်းညွှန်ပြ
တော်မူ၏။

၃၂။ သောပိ သဗ္ဗဂုဏူပေတော၊
သဗ္ဗလောကသုခပ္ပဒေါ။
သဗ္ဗဒေါသံ ဝိနာသေန္တော၊
သဗ္ဗံ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၃၂) ဂုဏ်ကျေးဇူးတို့နှင့် ပြည့်စုံ၍
လူခပ်သိမ်းတို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပေးတော်မူ၏။ ထို
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
ပေးတော်မူပါဘုရား။

၃၃။ အသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊
အတ္တဒဿီ နရာသဘော။
ဝဿဿတသဟဿာနိ၊
လောကေ အဋ္ဌာသိ နာယကော။

(၃၃) အတ္တဒဿီမြတ်စွာဘုရားသည်
လူသုံးပါးတို့ထက် ကြီးမြတ်
တော်မူ၏။ အတောင်(၈၀)
အရပ်မြင့်၍ အနှစ်တစ်သိန်း
အသက်ရှည်တော်မူ၏။

၃၄။ တဿ ပါကတိကာ ရံသီ၊
ဖရန္တိ ယောဇနံ သဒါ။
နိရန္တရံ ဒိဝါရတ္ထိံ၊
နာထော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၃၄) ပကတိရောင်ခြည်တော်သည်
နေ့ညဉ့်မပျက် အခါခပ်သိမ်း
တစ်ယူဇနာတိုင်အောင် ပျံ့နှံ့
၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၃၅။ ဓမ္မဒဿီ စ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊
အသီတိဟတ္ထ' မုဂ္ဂတော။
အတိရောစတိ တေဇေန၊
သဒေဝါသုရမာနုသေ။

(၃၅) ဓမ္မဒဿီမြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင် (၈၀)အရပ်မြင့်၍
လောကသုံးပါး၌ တန်ခိုး
အာနုဘော် အလွန်တင့်တယ်
၏။

၃၆။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊
ဌတွာ လောကေ မဟာယသော။
သဗ္ဗသတ္တေ ပမောစေတိ၊
ဘယာ ရက္ခတု နော သဒါ။

(၃၆) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်
၍ အခြံအရံများစွာရှိ၏။ ထို
မြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား အခါခပ်သိမ်း စောင့်
ရှောက်တော်မူပါဘုရား။

၃၇။ သိဒ္ဓတ္ထော နာမ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊
သဋ္ဌိရတန' မုဂ္ဂတော။
တိဘဝေ သောတ္ထိဇနကော၊
သတဿဟဿအာယုကော။

(၃၇) သိဒ္ဓတ္ထ မြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင်(၆၀) အရပ်တော်
မြင့်၍ ဘုံသုံးပါး၌ စီးပွားချမ်း
သာကို ဖြစ်စေတော်မူ၏။ အနှစ်
တစ်သိန်း အသက်ရှည်၏။

၃၈။ သံသာရသာဂရာ လောကေ၊
သန္တာရေတွာ သဒေဝကေ။
နိဗ္ဗာပေတိ စ သော သတ္တာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၃၈) နတ်လူတို့အား သံသရာဝဋ်မှ
ကယ်တင်တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

၃၉။ သဠီရတနံ မုဗ္ဗေဓော၊
တိဿော လောကဂ္ဂနာယကော။
အနူပမော အသဒိဿော၊
အတုလော ဥတ္တမော ဇိနော။

(၃၉) တိဿ မြတ်စွာဘုရားသည်
လူသုံးပါးတို့၏ မွန်မြတ်သော
ခရီးလမ်းညွှန်ဖြစ်၍ နှိုင်းယှဉ်
စရာ ဥပမာ ရှိတော်မူ။
အတောင် (၆၀) အရပ်မြင့်
တော်မူ၍ တုပြိုင်ဘက် ကင်း
တော်မူ၏။

၄၀။ ဝဿဿတသဟဿာနိ၊
အာယု တဿ မဟေသိနော။
အာရောဂျဉ္စ မဟာသုခံ၊
ဟောတု နော တဿ တေဿော။

(၄၀) အနှစ်တစ်သိန်း အသက်ရှည်
တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရား၏
တန်ခိုး အာနုဘော်ကြောင့်
အကျွန်ုပ်တို့အား အနာရောဂါ
ကင်းလွတ်စေတော်မူပါဘုရား။

၄၁။ အဋ္ဌပဏ္ဏာသရတနော၊
ဖုဿော လောကဂ္ဂနာယကော။
နေမ္မုဇံ ဝိဗောဓေန္တော၊
နိဗ္ဗာပေန္တော သဒေဝကော။

(၄၁) ဖုဿ မြတ်စွာဘုရားသည်
၅၈-တောင် အရပ်မြင့်တော်
မူ၍ ဝေနေယျသတ္တဝါဟူသော
ကြာငုံကို သစ္စာလေးပါးသိစေ
သဖြင့် ပွင့်တော်မူ၏။ နတ်၊
လူတို့ကို ငြိမ်းအေးစေတော်မူ
၏။

၄၂။ နဂူတိဝဿသဟဿာနိ၊
ဌတွာ လောကေ မဟာယသော။
ဥဒ္ဒရန္တော ဗဟူ သတ္ထေ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၄၂) အနှစ်ကိုးသောင်း အသက်ရှည်
၍ အခြံအရံ များတော်မူ၏။
သတ္တဝါတို့ကို ကယ်တင်တော်
မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၄၃။ အသီတိရတနုဗ္ဗေဓော၊
ဝိပဿီ လောကနာယကော။
ပဘာ နိဒ္ဒါဝတေ တဿ၊
သမန္တာ သတ္တ ယောဇနေ။

(၄၃) ဝိပဿီမြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင်(၈၀) အရပ်မြင့်တော်
မူ၍ ရောင်ခြည်တော်သည်
ခုနစ်ယူဇနာတိုင်အောင် ကွန့်မြူး
၏။

၄၄။ သောပိ ဒေဝမနုဿာနံ၊
ဗန္ဓနာ ပရိမောစယိ။
အသီတိသဟဿာယုကော၊
နာထော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၄၄) အနှစ်ရှစ်သောင်း အသက်ရှည်
၍ ကိလေသာအနှောင်အဖွဲ့မှ
လွတ်စေတော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၄၅။ သတ္တတိဟတ္ထ'မုဗ္ဗေဓော၊
သိခီ နာမေသ နာယကော။
ပဘာ နိဒ္ဒါဝတေ တဿ၊
သမန္တာ ယောဇနတ္ထယေ။

(၄၅) သိခီ မြတ် စွာဘု ရားသည်
အတောင်(၇၀) အရပ်မြင့်၍
ထက်ဝန်းကျင်မှ သုံးယူဇနာတိုင်
အောင် ရောင်ခြည်တော် ကွန့်
မြူး၏။

၄၆။ သောပိ အတုလျော သမ္ပုဒ္ဓေါ၊
သတ္တတိသဟဿာယုကော။
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊
သုခိတာ စ မယံ သဒါ။

(၄၆) အနှစ်ခုနှစ်သောင်း အသက်
ရှည်၍ တုပြိုင်ဘက် ကင်း၏။
ထိုမြတ်စွာဘုရားသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပေး
တော်မူပါဘုရား။

၄၇။ ဝေဿဘူ နာမ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊
ဟေမရူပသမူပမော။
သဋ္ဌိရတန'မုဗ္ဗေဓော၊
သဋ္ဌိ စ သဟဿာယုကော။

(၄၇) ဝေဿဘူ မြတ်စွာဘုရားသည်
ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ဝါဝင်းသော
အဆင်းရှိတော်မူ၏။ အတောင်
(၆၀)အရပ်မြင့်၍ အနှစ်ခြောက်
သောင်း အသက်ရှည်၏။

၄၈။ ဗြဟ္မဒေဝမနုဿေဟိ၊
နာဂါသုရဒိဇေဟိ ဝါ။
ပူဇိတောပိ သဒါ နာထော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၄၈) ဗြဟ္မာ၊ နတ်၊ လူ၊ နဂါး၊
အသူရာ၊ ဂဠုန်တို့ အခါခပ်သိမ်း
ပူဇော်အပ်၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရား
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပေးတော်မူပါ
ဘုရား။

၄၉။ တာလီသရတနုဗ္ဗေဓော၊
ကကုသန္ဓော မဟာမုနိ။
တဿ ကာယာ နိစ္ဆရန္တိ၊
ပဘာ ဒွါဒသ ယောဇနေ။

(၄၉) ကကုသန်မြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင်(၄၀) အရပ်မြင့်၍
(၁၂)ယူဇနာတိုင်အောင် ပြုံး
ပြုံးပြက်ပြက် ရောင်ခြည်တော်
ကွန့်မြူး၏။

၅၀။ စတ္တာလီသသဟဿာနိ၊
တဿ အာယု အနုတ္တရော။
ကရောတု သော သဒါ နာထော၊
အာယံ သုခံ ဗလဉ္စ နော။

(၅၀) အနှစ်လေးသောင်း အသက်
ရှည်တော်မူ၏။ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား
အသက်ရှည်ခြင်း၊ ခွန်အားကြီး
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၅၁။ ကောဏာဂမနသမ္ပုဒ္ဓေါ၊
တိသဟတ္ထသမုဂ္ဂတော။
တိသဝဿသဟဿာနိ၊
အာယု တဿ မဟေသိနော။

(၅၁) ကောဏာဂုံမြတ်စွာဘုရားသည်
အတောင်(၃၀) အရပ်မြင့်၍
ထိုမြတ်စွာဘုရား အသက်
တော်သည် အနှစ်သုံးသောင်း
အသက်ရှည်၏။

၅၂။ ဓမ္မာမတေန တပေတော၊
ဒေဝသံဃံ သုရာလယေ။
မဟီတလေ စ နေတံ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၅၂) လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာအပေါင်းကို
တရားတော်ဖြင့် နှစ်သိမ့်တော်
မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၅၃။ ကဿပေါ နာမ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊
ဓမ္မရာဇာ ပဘင်္ဂရော။
ဝိသတိဟတ္ထ'မုဗ္ဗေဓော၊
ဝိသဿဟဿအာယုကော။

(၅၃) ကဿပမြတ်စွာဘုရားသည်
တရားမင်း ဖြစ်တော်မူ၏။
ကိုယ်ရောင်၊ ဉာဏ်ရောင်ပြု
တော်မူ၏။ အတောင်(၂၀)အရပ်
မြင့်တော်မူ၍ အနှစ်နှစ်သောင်း
အသက်ရှည်တော်မူ၏။

၅၄။ အနူပမော'သမသမော၊
ဒေဝသတ္တာ အနုတ္တရော။
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊
အာရောဂျဉ္ဇ ဇယံ သဒါ။

(၅၄) ရှေးဘုရားတို့နှင့်သာ တူ၍
နှိုင်းယှဉ်စရာ ဥပမာရှိတော်
မမူ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုပေးတော်မူပါဘုရား။

၅၅။ အဋ္ဌာရသဟတ္ထုဗ္ဗေဓော၊
ဂေါတမော သကျဝဗုဓော။
သဗ္ဗညု သဗ္ဗတိလကော၊
သဗ္ဗလောကသုခပ္ပဒေါ။

(၅၅) ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်
၁၈-တောင် အရပ်မြင့်၍
ခပ်သိမ်းသော တရားတို့ကို
သိတော်မူ၏။ သူခပ်သိမ်းတို့
အား ချမ်းသာကို ပေးတော်
မူ၏။

၅၆။ သမ္ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗဓမ္မာနံ၊
ဘဂေဟိ ဘာဂျဝါယုတော။
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၅၆) ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်
စုံတော်မူ၏။ ဝိဇ္ဇာသုံးပါး ရှစ်ပါး
စရဏ(၁၅)ပါးနှင့် ပြည့်စုံတော်
မူ၏။ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား စီးပွားချမ်း
သာခြင်းကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်တော်မူပြီးသော ဘုရားရှင်များ

၅၇၇။ အဟ္တတိတာ စ သမ္ပဒါ၊
အနေကသတကောဋီယော။
သဗ္ဗလောက'မဘိညာယ၊
သဗ္ဗသတ္တာနုကမ္ပိနော။

(၅၇၇) ပရိနိဗ္ဗာန် စံလွန်တော်မူပြီး
သော မြတ်စွာဘုရားတို့သည်
ကုဋေအရာမက များတော်မူ
၏။ သတ္တဝါတို့အား အစဉ်
သနားတော်မူ၏။

၅၇၈။ သဗ္ဗဝေရဘယာတိတာ၊
သဗ္ဗလောကသုခပ္ပဒါ။
သဗ္ဗဒေါသံ ဝိနာသေက္ခာ၊
သဗ္ဗသောတ္တိံ ကရောန္တု နော။

(၅၇၈) လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့အား
စီးပွားချမ်းသာကို ပေး၍
အန္တရာယ် ကင်းစေ၏။ ထို
မြတ်စွာဘုရားတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား စီးပွားချမ်းသာကို ပြု
ပေးတော်မူပါဘုရား။

ပွင့်တော်မူလတ္တံ့သော အရိမေတ္တေယျမြတ်စွာဘုရား

၅၇၉။ အနာဂတေ စ သမ္ပဒါ၊
မေတ္တေယျော ဒေဝပူဇိတော။
မဟိဒ္ဓိကော မဟာဒေဝေါ၊
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၅၇၉) မေတ္တေယျမြတ်စွာဘုရားသည်
နောင်အခါ၌ ပွင့်တော်မူလတ္တံ့၊
ထိုပွင့်တော်မူလာမည့် မြတ်စွာ
ဘုရားသည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်မြတ်များ

၆၀။ သဗ္ဗေ ပစ္စေကသမ္ပုဒ္ဓါ၊
နိရောဓဈာနကောဝိဒါ။
နိရာလယာ နိရာသင်္ကာ၊
အပ္ပမေယျာ မဟေသယော။

(၆၀) ခပ်သိမ်းသော ပစ္စေကဗုဒ္ဓါအရှင်
မြတ်တို့သည် သမာပတ်စွာနိ
ဝင်စားခြင်း၌ လိမ္မာတော်
မူကုန်၏။ တပ်နှစ်သက်ခြင်း
တဏှာ၊ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်
ခြင်း ကင်းတော်မူကုန်၏။

၆၁။ ဒုရေပိ ဝိနေယျေ ဒိသွာ၊
သမ္ပတ္တာ တင်္ဂဏေန တေ။
သန္တိဋ္ဌိကဖလေ ကတွာ၊
သဒါ သန္တိ ကရောန္တု နော။

(၆၁) မျက်မှောက်ဘဝ၌ ကောင်းကျိုး
ချမ်းသာကို ဖြစ်ထွန်းနိုင်သူတို့
ထံ ကြွတော်မူကုန်၏။ ထို
ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ အရှင်မြတ်တို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုပေးတော်မူပါဘုရား။

တရားတော်၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်များ

၆၂။ သွာက္ခာတတာဒိသမ္ပန္နော၊
ဓမ္မော သပရိယတ္တိကော။
သံသာရသာဂရာ လောကေ၊
တာရေတိ ဇိနဂေါစရော။

(၆၂) ဆယ်ပါးသော တရားတော်မြတ်
သည် အစ၊ အလယ်၊ အဆုံး
သုံးပါးလုံး၌ ကောင်းခြင်းနှင့်
ပြည့်စုံတော်မူ၏။ မြတ်စွာဘုရား
တို့ ကျက်စားရာ အာရုံဖြစ်
တော်မူ၏။

၆၃။ ကိလေသဇာလဝိဒ္ဓံသီ၊
ဝိသုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓသေဝိတော။
နိဗ္ဗာနဂမနော သန္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၆၃) မြတ်စွာဘုရားတို့ အမြဲမပြတ်
မှီဝဲတော်မူ၍ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်
စေတော်မူ၏။ ထိုတရားတော်
မြတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
အခါခပ်သိမ်း ချမ်းသာခြင်းကို
ပြုတော်မူပါဘုရား။

သံဃာတော် အရှင်မြတ်များ

၆၄။ သီလာဒိဂုဏသမ္ပန္နော၊
သံဃော မဂ္ဂဖလေ ဌိတော။
ဇိတိန္ဒြိယော ဇိတပါပေါ၊
ဒက္ခိဏေယျော အနုတ္တရော။

(၆၄) အရိယာသံဃာတော်မြတ်သည်
သီလစသောဂုဏ်နှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူ၏။ မဂ်ဖိုလ်၌ တည်
တော်မူ၏။ မကောင်းမှုကို
အောင်မြင်တော်မူ၍ မြတ်သော
အလှူကို ခံယူထိုက်၏။

၆၅။ အနာသဝေါ ပရိသုဒ္ဓေါ၊
နိရာသာသော ဘဝါဘဝေ။
နိဗ္ဗာနဂေါစရော သန္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၆၅) အာသဝေါတရား ရှိတော်မူ
၍ ထက်ဝန်းကျင်မှ စင်ကြယ်
တော်မူ၏။ နိဗ္ဗာန်ကို အာရုံပြု
တော်မူ၏။ ထိုအရိယာ သံဃာ
တော်မြတ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

တေဒဂ်ရ ရဟန္တာအရှင်မြတ်များ

၆၆။ အညာတကောဏ္ဍညတ္ထေရော၊
ရတ္တညုနံ အဂ္ဂေါ အဟု။
ဓမ္မစက္ကာဘိသမယော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၆၆) ကောဏ္ဍညမထေရ်သည် ဓမ္မ
စကြာဒေသနာ၌ ရှေးဦးစွာ
သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၆၇။ ဝပ္ပတ္ထေရော မဟာပညော၊
မဟာတမဝိနောဒနော။
မဟာသန္တိကရော လောကေ၊
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၆၇) ဝပ္ပမထေရ်သည် ကြီးမြတ်
သော ဉာဏ်ပညာရှိတော်မူ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ငြိမ်းအေးခြင်းကို ပြုပေး
တော်မူပါဘုရား။

၆၈။ ဘဒ္ဒိယော ဘဒ္ဒသီလော စ၊
ဒက္ခိဏေယျော အနုတ္တရော။
လောကတ္ထစရိတော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၆၈) ဘဒ္ဒိယမထေရ်သည် ကောင်း
သော သီလရှိတော်မူ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၆၉။ မဟာနာမော မဟာပညော၊
မဟာဓမ္မဝိဒူ သုတော။
မဟာခီဏာသဝေါ ထေရော၊
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၆၉) မဟာနာမ်မထေရ်သည် ကြီး
မြတ်သောပညာရှိ၍ တရားကို
သိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ငြိမ်း
အေးခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၇၀။ အဿဇိတ္ထေရော မဟာပညော၊
ဇိတမာရော ဇိတိန္ဒြိယော။
ဇိတပစ္စတ္တိကော လောကေ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၇၀) အဿဇိမထေရ်သည် အောင်
အပ်ပြီးသော မာန်ရှိ၍ ဆန့်
ကျင်ဘက်ရန်သူတို့၌ အောင်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၇၁။ အနုပုဗ္ဗိကထံ သုတွာ၊
ယသော ကေဂ္ဂမာနသော။
အဂ္ဂဓမ္မ'မနုပ္ပတ္တော၊
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၇၁) ယသမထေရ်သည် ဒါနနှင့်
ပြည့်စုံ၍ တည်ကြည်သော
နှလုံးရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား အနာ
ကင်းခြင်းကို ပြုပေးတော်မူပါ
ဘုရား။

၇၂။ စတွာဓိကာ စ ပညာသ၊
ထေရာ ဂိဟိသဟာယကာ။
ပတွာန ပရမံ သန္တိံ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၇၂) ငါးကျိပ်လေးပါးကုန်သော
ရဟန္တာတို့သည် နိဗ္ဗာန်သို့
ရောက်ကုန်၏။ ထိုမထေရ်တို့
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း-
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၇၃။ ယေ တိသ ဘဒ္ဒဝဂ္ဂိယာ၊
ရူပေနာ'တုလဝတ္ထိနော။
ဝိဏာသဝါ ဝသီဘူတာ၊
တေ ကရောန္တု အနာမယံ။

(၇၃) သုံးဆယ်အစုရှိကုန်သော ဘဒ္ဒ-
ဝဂ္ဂိမထေရ်တို့သည် အာသဝေါ
ကုန်ခန်းတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
အနာကင်းခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၇၄။ ဥရုဝေလကဿပေါပိ၊
မဟာပရိသာန'မုတ္တမော။
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၇၄) ဥရုဝေလကဿပမထေရ်သည်
များစွာသော ပရိသတ်ရှိသူတို့
တွင် မြတ်၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကိုပေးတော်မူပါဘုရား။

၇၅။ ယော နဒီကဿပတ္ထေရော။
ပုညက္ခေတ္တော အနုတ္တရော။
သသံဃော သီလသမ္ပန္နော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၇၅) နဒီကဿပ မထေရ်သည်
တပည့်သံဃာသုံးရာနှင့်တကွ
သီလနှင့်ပြည့်စုံ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း-
သာခြင်းကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

၇၆။ ဓမ္မပဇ္ဇလိတော သန္တော၊
ယော ထေရော ဂယာကဿပေါ။
သံယုတ္တော ဘဝနိသ္မေဟေ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၇၆) ဂယာကဿပ မထေရ်သည်
ပညာရောင်ဖြင့် တောက်ပတော်
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၇၇။ လောကနာထံ ဌပေတွာန၊
ပညဝန္တာန ပါဏိနံ။
ပညာယ သာရိပုတ္တဿ၊
ကလံ နာဂ္ဂတိ သောဠသိ။

(၇၇) အရှင်သာရိပုတ္တရာမထေရ်၏
ပညာဂုဏ်ကို မြတ်စွာဘုရား
မှလွဲ၍ ပညာဉာဏ်ရှိသူတို့တွင်
၂၅၆ပုံ တစ်ပုံ မည်သူမျှ မမီ
နိုင်။

၇၈။ သာရိပုတ္တော မဟာပညော၊
ပဌမော အဂ္ဂသာဝကော။
ဓမ္မသေနာပတိ သေဋ္ဌော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၇၈) ထိုမထေရ်မြတ်သည် ကြီးမြတ်
သောပညာရှိ၍ တေဒဂ်ရတော်
မူ၏။ ထိုမထေရ်မြတ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၇၉။ ပါဒဂုံလိကမတ္တေန၊
ဝေဇယန္တပကမ္ပနော။
ပထဝီ မဟတီ သဗ္ဗံ၊
သမတ္တော ပရိဝတ္တိတုံ။

(၇၉) အရှင်မောဂ္ဂလာန်သည် ခြေ
ချောင်းငယ်မျှဖြင့်ပင် သိကြား
မင်းဗိမာန်ကို သွက်သွက်ခါ
အောင် တုန်လှုပ်စေနိုင်၏။
မြေတစ်ပြင်လုံးကို မှောက်လှန်
ခြင်းငှာ စွမ်းဆောင်တော်မူနိုင်
၏။

၈၀။ မောဂ္ဂလ္လာနော မဟာထေရော၊
ဒုတိယော အဂ္ဂသာဝကော။
ဣဒ္ဓိမန္တာနံ သော အဂ္ဂေါ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၈၀) လက်ဝဲတော်ရံ အဂ္ဂသာဝက
ကြီးဖြစ်၍တန်ခိုးတော်အရာ၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်မြတ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၈၁။ မဟာကဿပတ္တေရောပိ၊
ဥတ္တတ္တကနကန္တိဘော။
ဓုတဂုဏဂ္ဂနိက္ခိတ္တော၊
တတိယော သတ္ထုသာဝကော။

(၈၁) အရှင်မဟာကဿပမထေရ်
သည် တတိယသာဝကကြီး
ဖြစ်၍ ဓုတင်ကျင့်ဆောင်ရာ၌
တေဒဂ်ရ၏။

၈၂။ အရညဝါသာဘိရတော၊
ပံသုကူလဓရော မုနိ။
သုဂတဿာသနဓရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၈၂) တောကျောင်း၌ မွေ့လျော်
တော်မူ၏။ ပံသုကူသင်္ကန်းကို
ဆောင်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၈၃။ အာပတ္တိံ အနာပတ္တိယာ၊
သတေကိစ္ဆာယ ကောဝိဒေါ။
ဝိနယေ အဂ္ဂနိက္ခိတ္တော။
ဥပါလိ သတ္ထုဝဏ္ဏိတော။

(၈၃) အရှင်ဥပါလိ မထေရ်သည်
အာပတ်သင့်မသင့်နှင့် ကုစား
ကောင်း မကောင်း၌ လိမ္မာ
တော်မူ၏။ ဝိနည်းကို ဆောင်
ရာ၌ တေဒင်္ဂရ၏။ မြတ်စွာ
ဘုရား ချီးမွမ်းတော်မူ၏။

၈၄။ ဝိနယေ ပါရမိပ္ပတ္တော၊
ဝိနယဂ္ဂေါစရော မုနိ။
ကရောတု နော မဟာသန္တိံ၊
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၈၄) ဝိနည်းအရာ၌ အပြီးအဆုံးသို့
ရောက်တော်မူ၏။ ဝိနည်း
ကျက်စားရာ အာရုံရှိ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား အနာရောဂါ ကင်းခြင်း
ကို ပေးတော်မူပါဘုရား။

၈၅။ အနုရုဒ္ဓမဟာထေရော၊
ဒိဗ္ဗစက္ခုန'မုတ္တမော။
ဉာတိသေဋ္ဌော ဘဂဝတော၊
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၈၅) အရှင်အနုရုဒ္ဓါ မထေရ်သည်
ဒိဗ္ဗစက္ခုအဘိညာဉ် အရာ၌
တေဒင်္ဂရတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၈၆။ ဥစ္စာကုလိကာနံ အဂ္ဂေါ၊
ဘဒ္ဒိယော သုသမာဟိတော။
ကာဠိဂေါဓာယ ပုတ္တော စ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၈၆) ဘဒ္ဒိယမထေရ်သည် အမျိုး
မြတ်သောသူတို့တွင် မြတ်တော်
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၈၇။ အာနန္ဒော ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာကော၊
သင်္ဂီတိသာဓုသမ္ပတော။
ဗဟုသုတော ဓမ္မဓရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၈၇) အရှင်အာနန္ဒာသည် မြတ်စွာ
ဘုရားကို လုပ်ကျွေးခြင်း၌ တေ-
ဒဂ်ငါးဖြာ ရ၏။ ထိုမထေရ်
မြတ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၈၈။ ကိမိလော သိရိသမ္ပန္နော၊
မဟာသုခသမပ္ပိတော။
မဟာဝိဏာသဝေါ ဇာတော၊
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၈၈) အရှင်ကိမိလ မထေရ်သည်
ကြီးစွာသော ချမ်းသာနှင့်
ပြည့်စုံ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၈၉။ ဂရုဝါသံ ဝသိတွာန၊
ပသန္တော ဗုဒ္ဓသာသနေ။
ဘဂ္ဂ စာ'ရဟတံ ပတ္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၈၉) အရှင်ဘဂ္ဂ မထေရ်သည်
သာသနာတော်၌ အလေးအ
နက် ကြည်ညိုတော်မူ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၉၀။ ကုလပ္ပသာဒဇနကော၊
ကာဠုဒါယီ မဟိဒ္ဓိကော။
တေဒဂ္ဂဋ္ဌိတော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၀) ကာဠုဒါယီ မထေရ်သည်
သာကီဝင်မင်းမျိုးတို့ကို ကြည်-
ညိုစေခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၉၁။ သေဋ္ဌော ဓမ္မကထိကာနံ၊
တိဏ္ဍံ ဝေဒါန ပါရဂူ။
ပုဏ္ဏော မန္တာဏိယာ ပုတ္တော၊
ထေရော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၁) အရှင်ပုဏ္ဏ မထေရ်သည် ဓမ္မ
ကထိက တရားဟောခြင်း၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၉၂။ ဘာရဒ္ဒါဇော မဟာထေရော၊
သီဟနာဒါန'မုတ္တမော။
ဋ္ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၂) အရှင်ဘာရဒ္ဒါဇ မထေရ်သည်
ရဲတင်းသောစကားကို ဆိုရာ၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၉၃။ သံခိတ္တဘာသိတ'မတ္တံ၊
ဝိတ္တာရေန ဝိဇာနကော။
ကစ္စာနော ဘဝနိသ္မဟော၊
ထေရော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၃) အရှင်ကစ္စည်း မထေရ်သည်
ဒေသနာအကျဉ်းကို အကျယ်
ဟောရာ၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၉၄။ လကုဏ္ဍာဘဒ္ဒိယော ထေရော၊
မဇ္ဈဿရာန'မုတ္တမော။
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၄) အရှင်လကုဏ္ဍာဘဒ္ဒိယမထေရ်
သည် အသံသာယာခြင်းတွင်
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၉၅။ အရဏဝိဟာရိနံ အဂ္ဂေါ၊
ဒက္ခိဏေယျော အနုတ္တရော။
သုဘူတိ ဘူတဒမနော၊
ထေရော သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၅) အရှင်သုဘူတိ မထေရ်သည်
အပြစ်မရှိသောနေခြင်း၊ အလှူ
ခံထိုက်ခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၉၆။ အရညဝါသိနံ အဂ္ဂေါ၊
ရေဝတော ခဒိရဝနိယော။
ဝိဝေကာဘိရတော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၆) အရှင်ခဒိရရေဝတမထေရ်သည်
တောရကျောင်း ဆောက်တည်
ခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၉၇။ ဈာယိနံ ဥတ္တမော ထေရော၊
ကင်္ခါရေဝတနာမကော။
သမာဓိဈာနကုသလော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၉၇) အရှင်ကင်္ခါရေဝတမထေရ်သည်
ဈာန်ဝင်စားခြင်းအရာ၌ တေဒဂ်
ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၉၈။ သောဏော စ ကောဠိဝိသောပိ၊
အာရဒ္ဒဝီရိယာန'မုတ္တမော။
ပဟိတတ္ထော သဒါ ထေရော၊
သောတ္ထိ ဖာသုံ ကရောတု နော။

(၉၈) အရှင်သောဏကောဠိဝိသ
မထေရ်သည် လုံ့လဝီရိယကြီး
ခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၉၉။ ကလျာဏဝါက္ကရဏာနံ၊
သောဏော ကုဋိကဏ္ဍောပိ စ။
အဂ္ဂေါတိ ဝဏ္ဏိတော ထေရော၊
သောတ္ထိ ဖာသုံ ကရောတု နော။

(၉၉) အရှင်သောဏကုဋိကဏ္ဍ
မထေရ်သည် အဟောအပြော
ကောင်းခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၀၀။ လာဘီန'မုတ္တမော ထေရော၊
သီဝလိ ဣတိ ဝိဿုတော။
သောရတော ပစ္စယာဒိမိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၀၀)အရှင်သီဝလိ မထေရ်သည်
လာဘ်ပေါများခြင်းတွင် တေ-
ဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၁။ သဒ္ဓါမိမုတ္တာနံ အဂ္ဂေါ၊
ဝက္ကလိ ဣတိ နာမကော။
ပါမောဇ္ဇမဟုလော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၀၁)အရှင်ဝက္ကလိမထေရ်သည်
သဒ္ဓါတရား လွန်ကဲခြင်း၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၂။ ရာဟုလော ဗုဒ္ဓပုတ္တောပိ၊
သိက္ခာကာမာန'မုတ္တမော။
ဒါယာဒေါ သဗ္ဗဓမ္မေသု၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၀၂) အရှင်ရာဟုလာမထေရ်သည်
သိက္ခာသုံးပါးကို ကျင့်ဆောင်
ရာ၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၀၃။ သဒ္ဓါယ ပဗ္ဗဇိတွာန၊
ရဋ္ဌပါလော ပရက္ကမီ။
တေဒဂ္ဂေ ဌိတောယေဝ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၀၃) အရှင်ရဋ္ဌပါလ မထေရ်သည်
သဒ္ဓါ၍ ရဟန်းပြုခြင်းအရာ၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၄။ ကုဏ္ဍဓာနော မဟာထေရော၊
သလာကံ ပဋ္ဌမံ ဂတော။
ဌပိတောယေဝ ဌာနမှိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၀၄) အရှင်ကုဏ္ဍဓာနမထေရ်သည်
စာရေးတံမဲ ပထမယူခြင်း၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၅။ ပဋိဘာနဝန္တာနမှိ၊
အဂ္ဂေါတိ ဗုဒ္ဓဝဏ္ဏိတော။
ဝင်္ဂီသော အရဟာ သေဋ္ဌော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၀၅) အရှင်ဝင်္ဂီသ မထေရ်သည်
ဉာဏ်ပဋိဘာန် ဖွဲ့ဆိုသီကုံးမှု၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၆။ သမန္တပါသာဒိကာနံ၊
အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ ဌပိတော။
ဥပသေနော ဝင်္ကန္တပုတ္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀၆) အရှင်ဥပသေနမထေရ်သည်
ကြည်ညိုဖွယ်ရာဖြစ်ခြင်း၌
တေဒင်္ဂရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၇။ ဒဗ္ဗော မလ္လပုတ္တော ထေရော၊
သေနာသနပညာပကော။
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၀၇) အရှင်ဒဗ္ဗမထေရ်သည် သံဃာ
တော်များအတွက် နေရာချ
ထားခြင်း၌ တေဒင်္ဂရ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၀၈။ ပိလိန္ဒဝစ္ဆသမဏော၊
ဒေဝတာနံ ပိယော အဟု။
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၁၀၈) အရှင်ပိလိန္ဒဝစ္ဆမထေရ်သည်
နတ်တို့ချစ်မြတ်နိုးခြင်းအရာ၌
တေဒင်္ဂရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၀၉။ ဗာဟိယော ဒါရုစီရိယော၊
ဒိပ္ပိဘိညာန'မုတ္တမော။
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊
အာရောဂျဉ္စ ဇယံ သဒါ။

(၁၀၉) အရှင်ဒါရုစီရိယမထေရ်သည်
လျင်မြန်စွာထိုးထွင်း၍ သိခြင်း
၌ တေဒင်္ဂရ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၁၀။ ကုမာရကဿပတ္ထေရော၊
စိတ္တကထိန'မုတ္တမော။
မိစ္ဆာဝိတက္ကုပစ္စေဒေါ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၀) အရှင်ကုမာရကဿပမထေရ်သည် ဆန်းကြယ်စွာ တရားဟောခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၁။ ပဋိသမ္ဘိဒါပတ္တာနံ၊
အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ ဌပိတော။
ကောဋ္ဌိတော အရဟာ သေဋ္ဌော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၁) အရှင်ကောဋ္ဌိတမထေရ်သည် ပဋိသမ္ဘိဒါလေးပါး ရခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၂။ အပ္ပါဗာဓော မဟာထေရော၊
အပ္ပါဗာဓာန'မုတ္တမော။
ဗာကုလော အရဟာဇာတော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၂) အရှင်ဗာကုလ မထေရ်သည် အနာရောဂါကင်းခြင်းအရာ၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၃။ ပုဗ္ဗေနိဝါသဝေဒီနံ၊
အဂ္ဂေါတိ ဗုဒ္ဓဝဏ္ဏိတော။
သောဘိတော နာမ သော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၃) အရှင်သောဘိတမထေရ်သည် ပုဗ္ဗေနိဝါသအဘိညာဉ်အရာ၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၄။ မဟာကပ္ပိနတ္ထေရောပိ၊
ဘိက္ခုသြဝါဒကော အဟု။
ကုသလော သြဝါဒဒါနေ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၄) အရှင်မဟာကပ္ပိနမထေရ်သည်
ရဟန်းများအား ဆုံးမခြင်း၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၅။ ဘိက္ခုနောဝါဒကာန'ဂေါ၊
နန္ဒကော ဣတိ ဝိဿုတော။
ပါလေတု နော သဒါ ထေရော၊
သောတ္ထိံ ဖာသုံ ကရောတု နော။

(၁၁၅) အရှင်နန္ဒက မထေရ်သည်
ဘိက္ခုနီမတို့အား ဆုံးမခြင်း၌
တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၁၆။ ဣန္ဒြိယေသု ဂုတ္တဒ္ဒါရော၊
အဂ္ဂဋ္ဌာနေ ဌိတော အဟု။
နန္ဒတ္ထေရော ဝသိပ္ပတ္ထော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၁၆) အရှင်နန္ဒမထေရ်သည် ဣန္ဒြေ
စောင့်စည်းခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၁၇။ တေဇောဓာတုကုသလာနံ၊
အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ ဌပိတော။
သာဂတော နာမ သော ထေရော၊
သောတ္ထိံ ဖာသုံ ကရောတု နော။

(၁၁၇) အရှင်သာဂတ မထေရ်သည်
တေဇောဓာတ်သမာပတ်ဝင်
စားခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၁၈။ သညာဝိဝဋ္ဋကုသလော၊
ပဓာနော ဘာဝနာရတော။
ဗုဒ္ဓသိသော မဟာပဏ္ဍော၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၁၈)အရှင်မဟာပန် မထေရ်သည်
သညာဝိဝဋ္ဋအရာ၌ တေဒဂ်ရ
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၁၉။ စူဠပန္နကထွေရောပိ၊
မနောမယာဘိနိမ္မိတော။
ဌပိတော အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ၊
သဒါ သောတ္တိ ကရောတု နော။

(၁၁၉)အရှင်စူဠပန် မထေရ်သည်
မနောမယအဘိညာဉ်ဖန်ဆင်း
ခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၂၀။ ပဋိဘာနေယျကာနံ တု၊
အဂ္ဂဋ္ဌာနမိ ဌပိတော။
ရာဓော ထေရော မဟာသောတ္တိ၊
ကရောတု နော အနာမယံ။

(၁၂၀)အရှင်ရာဓမထေရ်သည် ဘုရား
ရှင်အား ဒေသနာဉာဏ်အဆင့်
ဆင့် ပွားစေခြင်း၌ တေဒဂ်ရ
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၂၁။ လူခစိဝရဓရာနံ၊
ဘိက္ခူနံ ဥတ္တမော အဟု။
မောဃရာဇ မဟာထေရော၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၂၁)အရှင်မောဃရာဇမထေရ်သည်
ခေါင်းပါးသော သင်္ကန်းကို
ဆောင်ခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

မဟာသာဝက ရဟန္တာအရှင်မြတ်ကြီးများ

၁၂၂။ ဝိမလော ဝိမလပွညော၊
သုရူပေါ သုသမာဟိတော။
ရဇော န လိမ္မတိ ခန္ဓေ၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၂၂)အရှင်ဝိမလ မထေရ်သည်
အလွန် တည်ကြည်သော
သမာဓိ ရှိတော်မူ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၂၃။ ဓမ္မပါလော မဟာပါလော၊
မဟာဓမ္မဓရော ယတိ။
မဟာဝိဏာသဝေါ လောကေ၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၂၃)အရှင်ဓမ္မပါလ မထေရ်သည်
မြတ်သောတရားကို ဆောင်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၂၄။ စက္ခုပါလော မဟာထေရော၊
ပဓာနော သီလသံဝုတော။
ပဟိတတ္ထော မဟာကာယော၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၂၄)အရှင်စက္ခုပါလမထေရ်သည်
ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အားထုတ်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၂၅။ သဗ္ဗဝေရဘယာတီတော၊
နာရဒေါ အာသဝက္ခယော။
မဟာသန္တိကရော လောကေ။
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၂၅)အရှင်နာရဒ မထေရ်သည်
ဘေးရန်ခပ်သိမ်းကို ကင်းငြိမ်းစေ
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၂၆။ ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတော၊
ဇိနဘတ္တိပရာယဏော။
သဒ္ဓမ္မသဝနော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၂၆)အရှင်သဒ္ဓမ္မသဝန'မထေရ်
သည် ဘုရားကိုပူဇော်ခြင်း၌
အမြဲမွေ့လျော်၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၂၇။ ပစ္ဆိမဘဝသမ္ပတ္တော၊
ဂေါတမော ဘာဝနာရတော။
ရာဂက္ခယ'မနုပ္ပတ္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၂၇)အရှင်ဂေါတမ မထေရ်သည်
သမထဘာဝနာ၌ မွေ့လျော်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၂၈။ သေနာသနေသု သပ္ပိယံ၊
လဒ္ဓါ ဈာနံ သမာရဘိ။
ဂေါမိကော ဗုဒ္ဓဈာယန္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၂၈)အရှင်ဂေါမိက မထေရ်သည်
လျှောက်ပတ်သောနေရာကို
ရ၍ တရားအားထုတ်တော်
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၂၉။ ဗုဒ္ဓေ ပသန္ဓမာနသော၊
သုဗာဟု ပဉ္စလီကတော။
ခီဏာသဝေါ ဝသီဘူတော၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၂၉)အရှင်သုဗာဟု မထေရ်သည်
မြတ်စွာဘုရားအား ၉၄ ကမ္ဘာ
ထက်က လက်အုပ်ချီခြင်းကို
ပြုဖူး၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၃၀။ ဝိပဿနာယ ပသုတော၊
ဝလ္လိယော သုသမာဟိတော။
သတော စျာယိ ဝနေဝါသီ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၃၀)အရှင်ဝလ္လိယ မထေရ်သည်
သတိနှင့်ပြည့်စုံ၍ စျာန်ဝင်
စားလေ့ရှိ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၃၁။ ဥတ္တိယော ဝိနယဓရော၊
အတိက္ကန္တော နရာမရေ။
ဓာရေန္တော အန္တိမံ ဒေဟံ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၃၁)အရှင်ဥတ္တိယ မထေရ်သည်
ဝိနည်းကို ဆောင်တော်မူ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၃၂။ ဝိမလော ဝိရဇောဇလ္လော၊
ဇာတော ပဏ္ဍရကေတုနာ။
ဗိမ္ဗိသာရဒ္ဒဇော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၃၂)အရှင်ဝိမလမထေရ်သည်
ကိလေသာမြူ အညစ်
အကြေး ကင်းစင်တော်မူ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၃၃။ ရမ္မာရညေ ဝသိတွာန၊
ဘာဝေန္တော ကုသလံ ဗဟုံ။
ယောဂက္ခေမ'မနုပ္ပတ္တော၊
သဘိယော သန္တိ ကရောတု နော။

(၁၃၃)အရှင်သဘိယ မထေရ်သည်
တော၌မွေ့လျော်၍ ကုသိုလ်
ပွားလေ့ရှိ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၃၄။ ပုဗ္ဗေနိဝါသံ ဇာနန္တော၊
ဒိဗ္ဗစက္ခုဝိသောဓနော။
နာဂိတော'ရဟတံ ပတ္တော၊
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၁၃၄)အရှင်နာဂိတ မထေရ်သည်
ရှေး၌နေဖူးခဲ့သော ခန္ဓာအစဉ်
ကို သိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုပေးတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၃၅။ ပါတိမောက္ခ'မနုပ္ပတ္တော၊
ဝိဇယော'ရညဂေါစရော။
လာဘာလာဘီတထာသံသီ၊
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၁၃၅)အရှင်ဝိဇယ မထေရ်သည်
တောကျောင်း၌သာနေ၍ ချီးမွမ်း
လေ့ရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၃၆။ တဏှာဇဋ္ဌံ ဝိဇဇေတွာ၊
ဝဗေတွာန ဝိပဿနံ။
သံဃရက္ခိတော မဟာထေရော၊
မဟာသန္တိ' ကရောတု နော။

(၁၃၆)အရှင်သံဃရက္ခိတ မထေရ်
သည် ဝိပဿနာတရားကို
ပွားစေတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၃၇။ အရညဝါသာဘိရတော၊
ဘဝနေတ္တိသမူဟတော။
ဓမ္မာနံ ပါရမိပ္ပတ္တော၊
ဥတ္တရော ပါတု နော ဘယာ။

(၁၃၇) အရှင်ဥတ္တရ မထေရ်သည်
ဘဝတဏှာကို ပယ်နုတ်ပြီး
ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ဘေးရန်မှ
စောင့်ရှောက်တော်မူပါဘုရား။

၁၃၈။ ပုဗ္ဗေ ပုညာနိ ကတွာန၊
ပုဗ္ဗယောဂံ သမာရဘိ။
ဥသဘော ရဟတံ ပတ္တော၊
သဒါ သောတ္တိ ကရောတု နော။

(၁၃၈) အရှင်ဥသဘာ မထေရ်သည်
ရှေးသိခီဘုရား လက်ထက်၌
ကြို့သီးအလှူကို ပြုခဲ့၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၃၉။ သမာပတ္တိသမာပန္နော၊
ဆဋ္ဌဘိညော မဟိဒ္ဓိကော။
သိဝကော ဗုဒ္ဓဈာယန္တော၊
သဒါ သောတ္တိ ကရောတု နော။

(၁၃၉) အရှင်သိဝက မထေရ်သည်
ခြောက်ပါးသော အဘိညာဉ်
ရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၀။ သတ္တာရိယဓနော ထေရော၊
ဓနိယော ဓမ္မသာဂရော။
ဝန္တသံသာရဂမနော၊
သဒါ သောတ္တိ ကရောတု နော။

(၁၄၀) အရှင်ဓနိယ မထေရ်သည်
အရိယာတို့၏ဥစ္စာ သဒ္ဓါ
စသော တရားခုနစ်ပါးရှိတော်
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို
ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၁။ ပဉ္စက္ခန္ဓေ ပရိညာယ၊
ဘာဝယိတွာန နိဗ္ဗုတိ။
ပတွာန ပရမံ သန္တိ၊
ပေါသိယော ပါတု နော ဘယာ။

(၁၄၁) အရှင်ပေါသိယ မထေရ်သည်
ခန္ဓာငါးပါးကို ပိုင်းခြားထင်မြင်
သိမြင်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၂။ ဥပနိဿယသမ္ပန္နော၊
ဥဇ္ဇယော ဗုဒ္ဓမာမကော။
လောကတ္ထပသုတော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၄၂) အရှင်ဥဇ္ဇယ မထေရ်သည်
မြတ်စွာဘုရားကို မြတ်နိုး
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၃။ ဗုဒ္ဓပ္ပသာဒသမ္ပန္နော၊
ပဗ္ဗဇိ ဇိနသာသနေ။
သဉ္စယော နာမ သော ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၄၃) အရှင်သဉ္စယ မထေရ်သည်
မြတ်စွာဘုရားကို ကြည်ညို
ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၄၄။ မာရဉ္စယော မဟာထေရော၊
ရာမဏေယျော မဟိဒ္ဓိကော။
နိဗ္ဗာနနိန္ဒစိတ္တော သော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၄၄) အရှင် ရာမဏေယျမထေရ်
သည် ကြီးသော တန်ခိုးရှိ
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၅။ ဥဘော ပါပဉ္စ ပုညဉ္စ၊
ဝီတိဝတ္ထော အနာသဝေါ။
ဝီရတ္ထေရော'ရဟပ္ပတ္ထော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၄၅)အရှင်ဝီရ မထေရ်သည်
အာသဝေါတရား လေးပါး
ကင်းတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၆။ ပုဏ္ဏမာသမဟာထေရော၊
ပံသုကူလဓရော ယတိ။
ပုဗ္ဗကိစ္စဝိဓိံ ကတွာ၊
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၄၆)အရှင်ပုဏ္ဏမာသ မထေရ်သည်
ပံသုကူသင်္ကန်းကို ဆောင်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၄၇။ ပဉ္စတ္ထိန္ဒော ပဉ္စဇဟော၊
ပဉ္စ စုတ္တရိဘာဝနော။
ပဉ္စသင်္ဂါတိဂေါ ထေရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၄၇)အရှင်ပဉ္စသင်္ဂါတိဂ မထေရ်
သည် သံယောဇဉ်ကိုဖြတ်၍
ဣန္ဒြေငါးပါးကို ပွားစေတော်မူ
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၄၈။ ပုဗ္ဗေ ယာဂံ ဝိစာရေန္တော၊
ဇိနဘတ္တိပရာယဏော။
ဗေလဋ္ဌသီသော ဝံသဓရော၊
သဒါ သန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၄၈)အရှင်ဗေလဋ္ဌသီသ မထေရ်
သည် မြတ်စွာဘုရားကို ဆည်း
ကပ်ခြင်း ရှိတော်မူ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၄၉။ ပဉ္စပုဗ္ဗာနိ အဘယော၊
နိကန္တိ နတ္ထိ ဇီဝိတော။
အဇိတော သော မဟာထေရော၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၄၉)အရှင်အဇိတ မထေရ်သည်
ဘေးတို့ကို ကြောက်လန့်
ထိတ်ရွံ့ခြင်း ကင်းတော်မူ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၅၀။ ဝိဝဋ္ဌနိဿယေ ပုညေ၊
ကတွာ သမ္ပဒ္ဒဘတ္ထိမာ။
ကုလ္လတ္ထေရော'ရဟပ္ပတ္တော၊
မဟာသန္တိ ကရောတု နော။

(၁၅၀)အရှင်ကုလ္လ မထေရ်သည်
ကောင်းမှုတို့ကို ပြု၍ ဘုရား
ရှင်အား ဆည်းကပ်တော်မူ
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၅၁။ ဝိပဿီ ဓမ္မဒါယာဒေါ၊
ထေရော နိဂြောဓနာမကော။
နိဗ္ဗာနာဂမသန္တိဋ္ဌော၊
သဒါ သန္တိ ကရောတု နော။

(၁၅၁)အရှင်နိဂြောဓ မထေရ်သည်
ဝိပဿနာဉာဏ်ဖြင့် လက္ခ-
ဏာရေး သုံးပါးကို ရှုမြင်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၂။ တိဿော ဝိဇ္ဇာ အနုပ္ပတ္တော၊
သုဂန္ဓော နာမ သော'ရဟာ။
သဗ္ဗပါပပရိက္ခိဏော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၅၂)အရှင်သုဂန္ဓ မထေရ်သည်
ခပ်သိမ်းသော မကောင်းမှု
ကုန်ပြီးတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၃။ နန္ဒိယော သဒ္ဓါသမ္ပန္နော၊
ဇိတက္ခေသော မဟာထေရော။
အဘိညာပါရမိပ္ပတ္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၃)အရှင်နန္ဒိယ မထေရ်သည်
သဒ္ဓါတရားနှင့် ပြည့်စုံတော်
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၅၄။ ကိလေသာ စျာပိတာ ယေန၊
ဇိတဓမ္မရတေန သော။
ကမ္မာရပုတ္တဝိမလော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၄)အရှင်ဝိမလ မထေရ်သည်
ကိလေသာတို့ကို ပယ်သတ်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၅။ ဒေဝလောကမနုဿေသု၊
အနဘုတွာ ဝိဘူတိယော။
တိဿတ္ထေရော မဟာဘူတော၊
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၅၅)အရှင်တိဿ မထေရ်သည်
လူ့နတ်စည်းစိမ်တို့ကို ခံစား
ပြီး ရဟန္တာမြတ်ဖြစ်တော်မူ
၏။ ထိုရဟန္တာသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၅၆။ သုဝိမုတ္တော မဟာနာဂေါ၊
တိဟိ ဝဏံဟိ မုတ္တကော။
သုမင်္ဂလော မဟာထေရော၊
မဟာသန္တိံ ကရောတု နော။

(၁၅၆)အရှင်သုမင်္ဂလမထေရ်သည်
ကိလေသာမှ ကောင်းစွာ လွတ်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၅၇။ နိရဂ္ဂဋ္ဌော နိရာသာသော၊
မလဒီလဝိသောဓနော။
ဝိဝေကာဘိရတော ဂုတ္တော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၇)အရှင်ဂုတ္တ မထေရ်သည်
အဝိဇ္ဇာမှ ကင်းတော်မူ၏။
ကိလေသာအညစ်အကြေး
ကို သုတ်သင်တော်မူ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၅၈။ ပဝိဝေက'မနုပ္ပတ္တော၊
ဂိရိမာနန္ဒနာမကော။
ဘာဝေန္တော ကုသလေ ဓမ္မေ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၈)အရှင်ဂိရိမာနန္ဒ မထေရ်သည်
ကုသိုလ်တရားတို့ကို ပွားစေ
တော်မူတတ်၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ
ပါဘုရား။

၁၅၉။ ဗုဒ္ဓသာသန'မာရဒ္ဒေါ၊
သမိဒ္ဓိ ဘာဝနာရတော။
သမိဒ္ဓိဂုဏသမ္ပန္နော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၅၉)အရှင်သမိဒ္ဓိ မထေရ်သည်
ဘာဝနာ၌ မွေ့လျော်တော်မူ
၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၆၀။ အာရာမိတဖိနော သန္တော၊
ဇောတိတ္ထေရော မဟာရဟာ။
ဝိမုတ္တော သဗ္ဗသံသာရာ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၁၆၀)အရှင်ဇောတိ မထေရ်သည်
ပြီးစေအပ်သော အောင်ခြင်း
ရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၁။ သေနာသနာနိ ပန္နာနိ၊
သေဝန္တော ဈာန'မာရဘိ။
ဆဋ္ဌဘိညော မဟာစုန္ဒော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၆၁) အရှင်မဟာစုန္ဒမထေရ်သည်
အစွန်အနားကျောင်းကို မှီ၍
ဈာန်ကို အားထုတ်တော်မူ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၆၂။ ဆန္ဒတ္ထေရော သဟဇာတော၊
သုဏန္တော ဇိနသာသနံ။
ယောဂက္ခေမ'မနုပ္ပတ္တော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၆၂) အရှင်ဆန္ဒ မထေရ်သည်
ဘုရားရှင်နှင့် ဖွားဘက်ဖြစ်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၃။ မေဃိယော ဗုဒ္ဓုပဋ္ဌာကော၊
ဇိနဘတ္ထိပရာယဏော။
မိစ္ဆာဝိတက္ကုပ္ပစ္စေဒေါ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၆၃) အရှင်မေဃိယ မထေရ်သည်
ဘုရားရှင်၏ အလုပ်အကျွေး
ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၄။ ဥပဝါဏော မဟာထေရော၊
မဟာကာယော မဟာရဟာ။
မဟိဒ္ဓိကော မဟာတေဇော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၆၄) အရှင်ဥပဝါဏ မဟာထေရ်
သည် ထက်မြက်သော တန်ခိုး
ရှိတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၆၅။ သံကိစ္စော စောရဒမနော၊
သဗ္ဗသံယောဇနက္ခယော။
ပါလေတု နော သဗ္ဗဘယာ၊
သောတ္ထျာ'ရောဂျံ ဒဒါတု နော။

(၁၆၅)အရှင်သံကိစ္စ မထေရ်သည်
သံယောဇနိခပ်သိမ်း ကုန်
တော်မူ၏။ ထိုမထေရ်သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အနာကင်း
ခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်းကို ပေး
တော်မူပါဘုရား။

၁၆၆။ ပဉ္စဗျာကရဏေ ဆေကော၊
မေတ္တာဈာနရတော ယတိ။
သောပါကော'ပါယသမ္ပန္နော၊
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၁၆၆)အရှင်သောပါကမထေရ်သည်
မေတ္တာဈာန်၌ မွေ့လျော်တော်
မူ၏။ ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၆၇။ ခေတ္တသမ္ပတ္တိသမ္ပတ္တော၊
ဝဗုမာနောဝ သောတ္ထိနာ။
သုမနော အရဟာဇာတော၊
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၁၆၇)အရှင်သုမန မထေရ်သည်
မောဟကို သတ်၍ ကြီးစွာ
ချမ်းသာတော်မူ၏။ ထိုမထေရ်
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၆၈။ ပိယော ဒေဝမနုဿာနံ၊
သာနုတ္ထေရော ဗဟုဿုတော။
မေတ္တာဈာယိ တမောဃာတိ၊
သဒါ သောတ္ထိ' ကရောတု နော။

(၁၆၈)အရှင်သာနုမထေရ်သည် နတ်၊
လူတို့ ချစ်တော်မူ၏။ ထို
မထေရ်သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၆၉။ ယော စ ပုဗ္ဗေ ကတံ ပါပံ၊
ကုသလေန ပိဓိယတိ။
အင်္ဂုလီမာလော သော ထေရော၊
သဒါ သောတ္တိံ ကရောတု နော။

(၁၆၉)အရှင်အင်္ဂုလီမာလ မထေရ်
သည် မကောင်းမှုကို မဂ်
ဉာဏ်ဖြင့် တားဆီးတော်မူ၏။
ထိုမထေရ်သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၇၀။ ဝိပဿနာဓုရာ ယေပိ၊
ထေရာ သမထယာနိကာ။
ခီဏာသဝါ မဟာတေဇာ၊
မဟာတမဝိနောဒနာ။

(၁၇၀)ရဟန္တာမထေရ်ကြီးတို့သည်
အာသဝေါတရား ကုန်ခန်း၍
ဝိပဿနာ ဘာဝနာကို အား
ထုတ်တော်မူပြီး တန်ခိုးအာနု-
ဘော် ကြီးတော်မူကုန်၏။

၁၇၁။ စျာနိကာစျာနိကာ ယေပိ၊
ဓမ္မာဘိသမယာဒယော။
သဗ္ဗေ သောတ္တိံ သဒါ ဒေန္တု၊
ဇယ'မာရောဂျ'မာယု နော။

(၁၇၁)မထေရ်ကြီးတို့သည် အချို့
ရဟန္တာဖြစ်၍အချို့ကလျာဏ
ပုထုဇဉ်ဖြစ်တော်မူ၏။ ထို
မထေရ်အပေါင်းတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုပေးတော်မူပါကုန်
ဘုရား။

တေဒဂ်ရ ရဟန္တာထေရီမကြီးများ

၁၇၂။ ရတ္တညုနံ ဘိက္ခုနီနံ၊
ဂေါတမီ ဇိနမာတုတ္ထာ။
ဌပိတာ အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၂)ဂေါတမီထေရီသည် ရှေးဦးစွာ
ရဟန်းဖြစ်ခြင်း၌ ရဟန္တာမ
တို့တွင် တေဒဂ်ရ၏။ ထိုထေရီ
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ
ပါဘုရား။

၁၇၃။ မဟာပညာန'မဂ္ဂဋ္ဌာ၊
ခေမာထေရီတိ ပါကဋ္ဌာ။
သာဝိကာ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၃)ခေမာထေရီသည် ပညာ
ဉာဏ်ကြီးခြင်း၌ တေဒဂ်ရ၏။
ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူပါဘုရား။

၁၇၄။ ထေရီ ဥပ္ပလဝဏ္ဏာ စ၊
ဣဒ္ဓိမန္တိန'မုတ္တမာ။
သာဝိကာ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌဿ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၄)ဥပ္ပလဝဏ်ထေရီသည် တန်ခိုး
ကြီးသောအရာ၌ တေဒဂ်ရ၏။
ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၇၅။ ဝိနယဒ္ဓရိနံ အဂ္ဂါ၊
ပဋ္ဌာစာရာတိ ဝိဿုတာ။
ဌပိတာ အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၅)ပဋ္ဌာစာရီထေရီသည် ဝိနည်း
အရာ၌ တေဒဂ်ရတော်မူ၏။
ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၇၆။ ဓမ္မက္ကထိကပဝရာ၊
ဓမ္မဒိန္နာတိနာမိကာ။
ဌပိတာ အဂ္ဂဋ္ဌာနမှိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၆)ဓမ္မဒိန္နာထေရီသည် တရား
ဟောသောအရာ၌ တေဒဂ်
ရတော်မူ၏။ ထိုထေရီသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၇၇။ ဈာယိကာနံ ဘိက္ခုနီနံ၊
နန္ဒာထေရီတိ နာမေသာ။
အဂ္ဂဋ္ဌာနေ ဌိတာ အဟု၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၇)နန္ဒာထေရီသည် ဈာန်ဝင်စား
ရာ၌ တေဒဂ်ရတော်မူ၏။ ထို
ထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၇၈။ အာရဒ္ဒဝီရိယာနံ အဂ္ဂါ၊
သောဏာထေရီတိနာမိကာ။
ဌပိတာ တတ္ထ ဋ္ဌာနမှိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၈)သောဏာထေရီသည် ဝီရိယ
အားထုတ်ရာ၌ တေဒဂ်ရတော်
မူ၏။ ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၇၉။ ဒိဗ္ဗစက္ခုကာနံ အဂ္ဂါ၊
ဗကုလာ က္ကတိ ဝိဿုတာ။
ဝိသုဒ္ဓနယနာ သာပိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၇၉)ဗကုလာထေရီသည် ဒိဗ္ဗစက္ခု
အရာ၌ တေဒဂ် ရတော်မူ၏။
ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၈၀။ ကုဏ္ဍလကေသာ ဘိက္ခုနီ၊
ခိပ္ပိဘိညာန'မုတ္တမာ။
ဌပိတာယေဝ ဌာနမှိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၈၀)ကုဏ္ဍလကေသာထေရီသည်
လျင်မြန်သော အဘိညာဉ်
အရာ၌ တေဒဂ်ရတော်မူ၏။
ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၈၁။ ထေရီ ဘဒ္ဒကာပိလာနီ၊
ပုဗ္ဗဇာတိ'မနုဿရီ။
တာသံယေဝ ဘိက္ခုနီနံ၊
အဂ္ဂါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၈၁)ဘဒ္ဒကာပိလာနီ ထေရီသည်
ရှေးအဖြစ်ကို အောက်မေ့နိုင်
သောအရာ၌ တေဒဂ်ရ၏။ ထို
ထေရီသည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ဘုရား။

၁၈၂။ ထေရီ တု ဘဒ္ဒကစ္စာနာ၊
မဟာဘိညာန'မုတ္တမာ။
ဇိနေန သုခဒုက္ခံ သာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၈၂)ဘဒ္ဒကစ္စာနာထေရီသည် မဟာ
အဘိညာဉ်အရာ၌ တေဒဂ်
ရတော်မူ၏။ ထိုထေရီသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၈၃။ လူခစိဝရဓာရီနံ၊
အဂ္ဂါ ကိသာပိ ဂေါတမီ။
ဌပိတာ အဂ္ဂဌာနမှိ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၁၈၃)ကိသာဂေါတမီ ထေရီသည်
ခေါင်းပါးသော သင်္ကန်းကို
ဆောင်ရာ၌ တေဒဂ်ရတော်
မူ၏။ ထိုထေရီသည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါဘုရား။

၁၈၄။ သိင်္ဂီလမာတာ ဘိက္ခုနီ၊
သဒ္ဓါမိမုတ္တာန'မုတ္တမာ။
ကရောတု နော မဟာသန္တိ၊
အာရောဂျဗ္ဗ သုခံ သဒါ။

(၁၈၄)သိင်္ဂီလမာတာ ထေရီသည်
ဘုရားရှင်၏ဂုဏ်တော်ကို
နှလုံးသွင်းခြင်းအရာ၌ တေဒဂ်
ရတော်မူ၏။ ထိုထေရီသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါဘုရား။

၁၈၅။ အညာ ဘိက္ခုနီယော သဗ္ဗာ၊
နာနာဂုဏရော ဗဟူ။
ပါလေန္တု နော သဗ္ဗဘယာ၊
သောကရောဂါဒိသမ္ဘဝါ။

(၁၈၅)ခပ်သိမ်းသော လောကီ၊လော-
ကုတ္တရာဂုဏ်ကို ဆောင်ကုန်
သော ဘိက္ခုနီခေါ် ထေရီတို့
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ဘေး
ရန် ခပ်သိမ်းမှ စောင့်ရှောက်
တော်မူကြပါကုန်လော့။

၁၈၆။ သောတာပန္နာဒယော သေက္ခာ၊
သဒ္ဓါပညာသီလာမိကာ။
ဘာဂသော က္လေသဒဟနာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၁၈၆)သောတာပန်စသော သေက္ခ
ပုဂ္ဂိုလ် အပေါင်းတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါကုန်ဘုရား။

နတ်၊ နဂါး၊ ဗြဟ္မာ၊ ဗြိတ္တာ၊ အသူရာများ

၁၈၇။ သုမနော သုမနစလော၊
အရဝါဠေ့'ရပတ္တကော။
စမ္ပေယျော မုစလိန္ဒော စ၊
ကမ္ပလော ဘုဇေိဿရော။

(၁၈၇)သုမနနဂါးမင်း၊ သုမနစလ
နဂါးမင်း၊ အရဝါဠနဂါးမင်း၊
ရေပတ္တကာနဂါးမင်း၊ စမ္ပေယျနဂါး
မင်း၊ မုစလိန္ဒနဂါးမင်း၊ ကမ္ပလ
နဂါးမင်းစသည့် နဂါးမင်းများ။

၁၈၈။ ကာလနာဂေါ မဟာကာဠော၊
သင်္ခါလော မဟောဒရော။
မဏိကဏ္ဍော မဏိအက္ခိ၊
နန္ဒနာဂေါ'ပနန္ဒကော။

(၁၈၈)ကာလနဂါးမင်း၊ မဟာကာ-
ဠနဂါးမင်း၊ သင်္ခါလနဂါးမင်း၊
မဟောဒရနဂါးမင်း၊ မဏိ-
ကဏ္ဍနဂါးမင်း၊ မဏိအက္ခိ
နဂါးမင်း၊ နန္ဒနဂါးမင်း၊ ဥပ-
နန္ဒနဂါးမင်း စသည့် နဂါး
မင်းများ။

၁၈၉။ ဝရုဏော ဓတရဠော စ၊
ကုဂ္ဂံဝိလော'ပလာလကော။
စိတြနာဂေါ မဟာဝီရော၊
ဆဗျာပုတ္တော စ ဝါသုကီ။

(၁၈၉)ဝရုဏနဂါးမင်း၊ ဓတရဠနဂါးမင်း၊
ကုဂ္ဂံဝိလနဂါးမင်း၊ ပလာ-
လကနဂါးမင်း၊ စိတြနဂါးမင်း၊
မဟာဝီရနဂါးမင်း၊ ဆဗျာပုတ္တ
နဂါးမင်း၊ ဝါသုကီနဂါးမင်း
စသည့် နဂါးမင်းများ။

၁၉၀။ ကဏှာဂေါတမော ဘုဇေဓိန္ဒော၊
အဂ္ဂိဓူမသိခေါ တထာ။
စူဠောဒရော အဟိစ္ဆတ္တော၊
နာဂါ ရောပထာဒယော။

(၁၉၀)ကဏှာဂေါတမ နဂါးမင်း၊
အဂ္ဂိသိခနဂါးမင်း၊ ဓူမသိခ
နဂါးမင်း၊ စူဠောဒရနဂါးမင်း၊
အဟိစ္ဆတ္တနဂါးမင်း၊ ရောပထ
နဂါးမင်းစသော နဂါးမင်းများ။

၁၉၁။ အာသိဝိသာ ယောရဝိသာ၊
ယေ သဗ္ဗေ နယနာဂုဓာ။
လေဋ္ဌာ ဝါ ထလဋ္ဌာ ဝါ၊
ပဗ္ဗတေယျာ နဒီစရာ။
ကရောန္တု နော မဟာသောတ္တိ၊
အာယုမာ'ရောဂိယံ သဒါ။

(၁၉၁)အဆိပ်ရှိသော၊ အဆိပ်ပြင်း
သော၊ ရေ၌၊ ကုန်း၌၊ တောင်၌၊
မြစ်၌တည်သော နဂါးမျိုး
များစသည့် အလုံးစုံသော နဂါး
မျိုးတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်း၊ အသက်ရှည်
ခြင်း၊ အနာကင်းခြင်းကို ပြု
ကြပါကုန်လော့။

၁၉၂။ နိဇ္ဈာမတဏှိကာ ပေတာ၊
ဥသုသတ္တိ စ လောမကာ။
မံသပိဏှာဒယော ပေတာ၊
ပေတာ ဝေမာနိကာဒယော။
ပါလေန္တု နော သဗ္ဗဘယာ၊
သဒါ တေ သုခိနော သဒါ။

(၁၉၂)နိဇ္ဈာမတဏှိကပြိတ္တာ စသော
ပြိတ္တာအပေါင်း၊ ဘုံဗိမာန်ရှိ
သော ပြိတ္တာအပေါင်းတို့သည်
အခါခပ်သိမ်း စိတ်ချမ်းသာ
ရကြ၍ အကျွန်ုပ်တို့အား
ကြောက်မက်ဖွယ်အာရုံ ပြုခြင်း
မှ စောင့်ရှောက်ကြပါကုန်
လော့။

၁၉၃။ ယေ ပဟာရာဒသမ္ဗရ-
ဗလျာသုရဂဏာ စ ယေ။
ဝေပစိတ္တာ သုရဂဏာ၊
စန္ဒာသုရဂဏာဒယော။

(၁၉၃)ပဟာရာဒအသူရာ၊ သမ္ဗရ
အသူရာ၊ ဗလိအသူရာ၊ ဝေပ-
စိတ္တအသူရာ၊ စန္ဒအသူရာ
စသော အသူရာတို့ ရှိကြ
ကုန်၏။

၁၉၄။ သဗ္ဗေ တေပိ မဟာတေဇာ၊
ဘူတယက္ခနိဝါရဏာ။
ကရောန္တ နော မဟာသောတ္တိ၊
အာရောဂျဉ္ဇ ဇယံ သဒါ။

(၁၉၄)တန်ခိုးကြီးသော မြေဖုတ်
ဘီလူးတို့ကို တားမြစ်နိုင်သော
ထိုအသူရာတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်
စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာကြီးခြင်း၊
အနာကင်းခြင်း၊ ရန်အောင်
ခြင်းတို့ကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၁၉၅။ ယေ ယက္ခာ သတ္တသဟဿာ၊
ဘုမ္မာ ကာပိလဝတ္ထုကာ။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။

(၁၉၅)ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါရှိ၍ တန်-
ခိုးကြီးသော နတ်အပေါင်း
ခုနစ်ထောင်တို့သည် ကာပိ-
လဝတ်ပြည်ကို မှီ၍ အခြံအရံ
များနှင့်အတူ ရှိကုန်၏။

၁၉၆။ သဗ္ဗေ တိသရဏာ ယက္ခာ၊
မဟေသက္ခာ ဇုတိန္ဒရာ။
ကရောန္တ နော မဟာသောတ္တိ၊
အာရောဂျဉ္ဇ ဇယံ သဒါ။

(၁၉၆)ရတနာသုံးပါးကို ကိုးကွယ်
ကြသော တန်ခိုးကြီးသော နတ်
အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ရန်အောင်ခြင်းကို
ပေးတော်မူကြပါကုန်လော့။

၁၉၇။ ဆသဟဿာ ဟေမဝတာ၊
ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတာ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၁၉၇)ဟေမဝတတောင်၌ နေကုန်
သော ဘုရားကို ဖူးမြင်မြဲကုန်
သော ခြောက်ထောင်သော
နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ
ကြပါကုန်လော့။

၁၉၈။ သာတာဂိရာ တိသဟဿာ၊
ယက္ခာ နိလာဒိဝဏ္ဏိနော။
နာနာပဘာယ သမ္ပန္နာ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၁၉၈)သာတာဂိရိတောင်၌ နေကုန်
သော သုံးထောင်သော နတ်
အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူကြပါကုန်
လော့။

၁၉၉။ ဝေဿာမိတ္တာ ပဉ္စသတာ၊
ယက္ခာ နာနတ္တဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသဿိနော။
မောဒမာနာ အဘိက္ကာမုံ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၁၉၉)ဝေဿာမိတ္တတောင်၌ နေ
သော ငါးရာသော တန်ခိုးကြီး
သော နတ်တို့သည် ဝမ်း
မြောက်၍ လာကြကုန်သည်။
ထိုနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၀၀။ ကုမ္ဘီရော ရာဇဂဟိကော၊
ဝေပုလ္လု'ဿ နိဝေသနံ။
ဘိယျော နံ သတသဟသံ၊
ယက္ခာနံ ပယိရုပါသတိ။
ယော ယက္ခေဟိ ပရိဝါရော၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၀)ကုမ္ဘီရ နတ်စစ်သူကြီးသည်
အသိန်းမကသော ဘီလူးတို့
ဆည်းကပ်အပ်၊ အသိန်းမက
သော ဘီလူးအခြံအရံများနှင့်
အတူ ဝေပုလ္လုတောင်၌ နေ၏။
ထိုနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၀၁။ ပုရိမဉ္ဇ နိသံ ရာဇာ၊
တေရဋ္ဌော ပသာသတိ။
ဂန္ဓဗ္ဗာနံ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။

(၂၀၁)ဂန္ဓဗ္ဗနတ်တို့ကို အစိုးရ၍ လွမ်း
မိုးနိုင်သော အရှေ့အရပ်၌
တေရဋ္ဌနတ်မင်းကြီးသည် ကုဋေ
တစ်သိန်းမျှ အခြံအရံ ဗိုလ်ပါ
ရှိ၏။

၂၀၂။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
သော ရာဇာ သဟ ပုတ္တေဟိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၂)ထိုနတ်မင်း၏ သားတော်တို့
သည် ဣန္ဒအမည်ရှိ၍ ကိုးကိုပုံ
တစ်ပါးရှိ၏။ ထိုနတ်တို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၀၃။ ဒက္ခိဏဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
ဝိရူဠော တံ ပသာသတိ။
ကုမ္ဘဏ္ဍာနံ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။

(၂၀၃)တောင်အရပ်၌ရှိသော ကုမ္ဘဏ္ဍ
တို့ကို အစိုးရသည့် ဝိရူဠက
နတ်မင်းကြီးသည် ကုဠေ
တစ်သိန်းမျှ များသော ဗိုလ်ပါ
အခြံအရံ ရှိ၏။

၂၀၄။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဝိရူဠော သဟ ပုတ္တေဟိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၄)ဝိရူဠကနတ်မင်းကြီး၏ သား
တော်တို့သည် ဣန္ဒအမည်ရှိ
၍ ကိုးကျိပ်တစ်ပါးရှိ၏။ ထိုနတ်
အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်
နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါလော့။

၂၀၅။ ပစ္ဆိမဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
ဝိရူပက္ခော ပသာသတိ။
နာဂါနဉ္စ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။

(၂၀၅)အနောက်အရပ်၌ နဂါးတို့ကို
အစိုးရသော ဝိရူပက္ခနတ်မင်း
ကြီးသည် ကုဠေတစ်သိန်းမျှ
များသော ဗိုလ်ပါအခြံအရံရှိ၏။

၂၀၆။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ဝိရူပက္ခော သပုတ္တေဟိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၆)ထိုဝိရူပက္ခ နတ်မင်းကြီး၏
သားတော်တို့သည် ဣန္ဒ
အမည်ရှိ၍ ကိုးကျိပ်တစ်ပါး
ရှိ၏။ ထိုနတ်အပေါင်းတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါလော့။

၂၀၇။ ဥတ္တရဉ္စ ဒိသံ ရာဇာ၊
ကုဝေရော တံ ပသာသတိ။
ယက္ခာနဉ္စ အဓိပတိ၊
မဟာရာဇာ ယသသမိ သော။

(၂၀၇)မြောက်အရပ်၌ ဘီလူးတို့ကို
အစိုးရသော ကုဝေရနတ်မင်း
ကြီးသည် ကုဋေတစ်သိန်းမျှ
များသော ဗိုလ်ပါအခြံအရံ
ရှိ၏။

၂၀၈။ ပုတ္တာပိ တဿ ဗဟဝေါ၊
ဣန္ဒနာမာ မဟဗ္ဗလာ။
ကုဝေရော သဟ ပုတ္တေဟိ၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောတု နော။

(၂၀၈)ထိုကုဝေရ နတ်မင်းကြီး၏
သားတော်တို့သည် ဣန္ဒ
အမည်ရှိ၍ ကိုးကျိပ်တစ်ပါး
ရှိ၏။ ထိုနတ်အပေါင်းတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါလော့။

၂၀၉။ ပုရိမံ ဒိသံ ဓတရဋ္ဌော၊
ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠကော။
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊
ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

(၂၀၉)အရှေ့အရပ်တွင် ဓတရဋ္ဌ၊
တောင်အရပ်တွင် ဝိရူဠက၊
အနောက်အရပ်တွင် ဝိရူပက္ခ၊
မြောက်အရပ်တွင် ကုဝေရ
နတ်မင်းကြီးတို့နေ၏။

၂၁၀။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊
သမန္တာ စတုရော ဒိသာ။
ဒဒ္ဒုလ္လမာနာ အဋ္ဌံသု၊
သဒါ သောတ္ထိံ ကရောန္တု နော။

(၂၁၀)ထိုနတ်မင်းကြီး လေးပါးတို့
သည် အရပ်လေးမျက်နှာ၌
တောင်ထိပ်မီးတမျှ ထွန်းလင်း
တောက်ပပြီးနေ၏။ ထိုနတ်မင်း
ကြီးလေးပါးတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူကြပါလော့။

၂၁၁။ တေသံ မာယာဝိနော ဒါသာ၊
အာဂုံ ဝဉ္ဇနိကာ သဌာ။
မာယာ ကုဋေဏှာ၊ ဝိဋေဏှာ၊
ဝိဇ္ဈာစွ ဝိဇ္ဈာဋေ သဟ။

(၂၁၁)ထိုနတ်မင်းကြီး လေးပါးတို့၏
မကောင်းမှုကို ဖုံးလွှမ်းခြင်းရှိ
ကုန်သော ကုဋေဏှာမည်သော
နတ်တို့လည်း ရှိကုန်၏။

၂၁၂။ စန္ဒနော ကာမသေဋ္ဌော စ၊
ကိန္နုဗယဏှာ၊ နိဗယဏှာ စ။
ပနာဒေါ ဩပမညော စ၊
ဒေဝသူတော စ မာတလိ။

(၂၁၂)သိကြားမင်း၏ ရထားထိန်း
ဖြစ်သော မာတလိနတ်နှင့်
အခြား စန္ဒနတ်၊ ကာမနတ်
စသော နတ်တို့လည်း ရှိကုန်၏။

၂၁၃။ စိတ္တသေဋ္ဌော စ ဂန္ဓဗ္ဗော၊
နဋ္ဌောရာဇာ ဇနေသဘော။
ဝရော ပဉ္စသိခေါ စေဝ၊
တိမ္မရု သူရိယဝစ္ဆာ။

(၂၁၃)စိတ္တမည်သော ဂန္ဓဗ္ဗ၊ သေဋ္ဌ
မည်သော ဂန္ဓဗ္ဗ၊ သူရိယ-
ဝစ္ဆာကို လိုလားဆုတောင်း
သော ပဉ္စသိခစသော နတ်
တို့လည်း ရှိကုန်၏။

၂၁၄။ ဧတေ စ'ညေ စ ရာဇာနော၊
ဂန္ဓဗ္ဗာ စ မဟဗ္ဗလာ။
မောဒမာနာ သဒါ သောတ္တိ၊
နော ကရောန္တု အနာမယံ။

(၂၁၄)ကြီးသော ခွန်အားများသော
ထိုဆိုခဲ့ပြီး နတ်တို့နှင့် အခြား
သော နတ်မင်းတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်
သိမ်း ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်
မူကြပါလော့။

၂၁၅။ မဟန္တာ နာဂသာ နာဂါ၊
ဝေသာလာ သဟ တစ္ဆကာ။
ကမ္မလဿတရာ စာပိ၊
မေရုပါဒသိတာ ဗလာ။

(၂၁၅)တစ္ဆကနတ်မင်းနှင့် တကွ
နာဂသအိုင်၊ ဝေသာလီပြည်၊
မြင်းမိုရ်တောင်တို့၌ နေကုန်
သော ခွန်အားကြီးကုန်သော
နဂါးတို့သည် ရှိ၏။

၂၁၆။ ယာမုနာ တေရဋ္ဌာ စ၊
သဗ္ဗေ နာဂါ ယသသင်္ခါနော။
ရောဝဏော မဟာနာဂေါ၊
နော ကရောန္တူ အနာမယံ။

(၂၁၆)တေရဋ္ဌနဂါးနှင့် ယမုနာမြစ်
နား၌ နေကုန်သော နဂါးတို့
သည်လည်းကောင်း ရောဝဏ်
နတ်တို့သည်လည်းကောင်း
အကျွန်ုပ်တို့အား အနာကင်း
ခြင်းကို ပြုပါကုန်လော့။

၂၁၇။ မဟိဒ္ဓိကာ သုပဏ္ဏာ ယေ၊
နာဂရာဇေ မဟဗ္ဗလေ။
ဂဟေတွာ ဇိနခေတ္တေဝ၊
ပက္ခန္တိသု နဘေ ဗလာ။
တေ ဗုဒ္ဓသရဏာ သဗ္ဗေ၊
သောတ္ထိ ကရောန္တူ နော သဒါ။

(၂၁၇)တန်ခိုးကြီးကုန်သော ခွန်အား
ကြီးကုန်သော ဂဠုန်မင်းတို့
သည် နဂါးမင်းကိုဖမ်းယူ၍
ကောင်းကင်၌ ပျံနိုင်၏။ ထိုဂဠုန်
မင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်
လော့။

၂၁၈။ ပထဗျာ'ပေါ စ တေဇော စ၊
ဝါယော ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
ဥပစာရေန နိဗ္ဗတ္တာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တူ နော။

(၂၁၈)ပထဝီ၊ အာပေါ၊ ဝါယော၊
တေဇောကသိုဏ်း စီးဖြန်း
သော နတ်တို့ရှိကြကုန်၏။
ထိုနတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၁၉။ ဝရုဏာ ဝါရုဏာ ဒေဝါ၊
သောမော စ ယသသာ သဟ။
မေတ္တာကာရုဏိကာ သဗ္ဗေ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၁၉)ဝရုဏနတ်၊ ဝါရုဏနတ်၊
ယသနတ်၊ သောမနတ်တို့ ရှိ
ကုန်၏။ ထိုနတ်တို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၂၀။ ပဏ္ဍာသယောဇနာယာမေ၊
ဝိမာနေ ရတနာမယေ။
ဋ္ဌိတော တမေ ဝိဟန္တာန၊
သူရိယော သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၂၂၀)အလျား ယူဇနာငါးဆယ်ရှိ
အတွင်းရွှေ အပြင်ဖလ်ရတနာ
နှင့်ပြီးသော နေဗိမာန်တွင်
နေသော နေနတ်သားသည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုပါလော့။

၂၂၁။ စန္ဒော သီတကရော လောကေ၊
ပဘာယု'ဇ္ဇလိတော'ဒယော။
မဟန္တကာရဝိဒ္ဓံသီ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောတု နော။

(၂၂၁)လောက၌ ချမ်းအေးခြင်းကို
ပြုတတ်သော လနတ်သား
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား အခါ
ခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုပါလော့။

၂၂၂။ ဝေဏှာ စ သဟလီ ဒေဝါ၊
အသမာ စ ဒုဝေ ယမာ။
စန္ဒဿူပနိသာ ဒေဝါ၊
ဒေဝါ သူရိယနိဿိတာ။
ဗုဒ္ဓဿ မာမကာ သဗ္ဗေ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၂၂)ဝေဏှာ၊ သဟလီ၊ အသမ
စသော နေနတ်သား၊ လနတ်
သားကိုမှီ၍ နေသော နတ်
တို့သည်ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
အခါခပ်သိမ်း ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်
လော့။

၂၂၃။ နက္ခတ္တာနိ ပုရက္ခတ္တာ၊
ဒေဝါ မန္ဒုဝလာဟကာ။
သက္ကော ပုရိန္ဒဒေါ သေဋ္ဌော၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၂၃)သိကြားမင်း၊ လေနတ်၊ မိုး
နတ်၊ တိမ်နတ်စသည့် နတ်
တို့ရှိကုန်၏။ ထိုနတ်တို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်
နှစ်ဖြာချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြ
ပါကုန်လော့။

၂၂၄။ မဟန္တာ သဟဘူ ဒေဝါ၊
လေမဂ္ဂိသိခါရိဝ။
အရိဋ္ဌကာ စ ရောဇာ စ၊
ဥမာပုပ္ဖနိဘာသိနော။

(၂၂၄)မီးလျှံကဲ့သို့ အောင်မဲညိုပွင့်
ကဲ့သို့သော အဆင်းရှိသော
နတ်တို့လည်း ရှိကုန်၏။ ထို
နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
ကြပါကုန်လော့။

၂၂၅။ ဝရုဏာ သဟဓမ္မာ စ၊
အစ္စုတာ စ အနေဇကော။
သူလေယျရုစိရာ ဒေဝါ၊
ဒေဝါ ဝါသဝနေသိနော။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၂၅)ဝရုဏနတ်၊ သဟဓမ္မနတ်၊
အစ္စုနတ်၊ အနေဇကနတ်၊
သူလေယျနတ် အစရှိသော
နတ်တို့လည်းရှိကုန်၏။ ထိုနတ်
အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၂၆။ သမာနာ မဟာသမာနာ၊
မာနုသာ မာနုသုတ္တမာ။
ခိဇ္ဇာပဒေါသိကာ ဒေဝါ၊
ဒေဝါ မနောပဒေါသိကာ။

(၂၂၆)သမာနနတ် မဟာသမာန
နတ်၊ မာနုသနတ်၊ မာနု-
သုတ္တမနတ်၊ ခိဇ္ဇာပဒေါ-
သိကနတ် စသည့်နတ်တို့
လည်း ရှိကြကုန်၏။

၂၂၇။ အထာပိ ဟရယော ဒေဝါ၊
ဒေဝါ လောဟိတဝါသိနော။
ပါရဂါ မဟာပါရဂါ၊
သဗ္ဗေ ဒေဝါ ယသသိနော။
ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၂၇)ဟရိအမည်ရှိသော နတ်၊
လောဟိတဝါသိ အမည်ရှိ
သောနတ်တို့လည်း ရှိကြကုန်
၏။ ထိုနတ်အပေါင်းတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်စိတ်နှစ်
ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါ
ကုန်လော့။

၂၂၈။ သုက္ကာ ကရမ္ဘာ အရုဏာ၊
အာဂုံ ဝေဃနုသာ သဟ။
ဩဒါတဂယှာ ပါမောက္ခာ၊
အာဂုံ ဒေဝါ ဝိစက္ခဏာ။

(၂၂၈)သုက္ကနတ်၊ ကရမ္ဘနတ်၊ အရု-
ဏနတ်၊ အာဂုံနတ်၊ ဝေဃနု-
သနတ်၊ ဩဒါတဂယှနတ်၊
ဝိစက္ခဏနတ် စသည့် နတ်
တို့ ရှိကြကုန်၏။

၂၂၉။ သဒါမတ္တာ ဟာရဂဇာ၊
မိဿကာ စ ယသသိနော။
ထနယံ အာဂ ပဇ္ဇုန္ဒော၊
ယော ဒိသာသွ'ဘိဝဿတိ။

(၂၂၉)အများဆုံးအခြံအရံရှိသည့်
သဒါမတ္တနတ်၊ ဟာရဂဇနတ်၊
မိဿကနတ်စသော မိုးနတ်
သားတို့သည် မိုးသည်းထန်
စွာ ရွာချ၏။

၂၃၀။ ဒသေ'တေ ဒသဓာ ကာယာ၊
သဗ္ဗေ နာနတ္ထဝဏ္ဏိနော။
ဣဒ္ဓိမန္တော ဇုတိမန္တော၊
ဝဏ္ဏဝန္တော ယသသင်္ဂိနော။
မောဒမာနာ ဇိနဒါနာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၂၃၀)တန်ခိုးကြီးမား၍ ကိုယ်ရောင်
အဆင်းရှိကုန်သော တစ်ကျိပ်
အတိုင်းအရှည် ရှိကုန်သော
နတ်အပေါင်းတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်း
သာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်
လော့။

၂၃၁။ လောကဓာတုသဟသေသု၊
ဒသသွေဝ သမန္တတော။
ဒေဝါဒယော ပါဏဂဏာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၂၃၁)စကြဝဠာတိုက်တစ်သောင်း၌
တည်ကုန်သော နတ်အပေါင်း
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၃၂။ ခေမိယာ ကဋ္ဌကာယာ စ၊
ဇောတိနာမာ မဟိဒ္ဓိကာ။
လမ္ဗိတကာ လာမသေဋ္ဌာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၂၃၂)တန်ခိုးကြီးမားသော ခေမိယ
နတ်၊ ကဋ္ဌကာယနတ် စသည့်
နတ်တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၃၃။ ဇေဋ္ဌာ စ ထလဋ္ဌ'ညေ၊
ဒေဝါ'ကာသဋ္ဌကာဒယော။
ယက္ခဂန္ဓဗ္ဗကုမ္ဘဏ္ဍာ၊
ပိသာစာ ယေ မဟောရဂါ။
မေတ္တစိတ္တာ စ သဗ္ဗေ တေ၊
သောတ္ထိ ဖာသုံ ကရောန္တု နော။

(၂၃၃)ယခင်ဆိုခဲ့သည့် နတ်များ
အပြင် ရေ၌၊ ကောင်းကင်၌၊
မြေ၌ အသီးသီးနေသော နတ်
တို့လည်း ရှိကြကုန်၏။ ထိုနတ်
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၃၄။ တာဝတိံသာ စ ယေ ဒေဝါ။
ယာမာ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။
တုသိတာ စ မဟာဒေဝါ။
နိမ္မာနရတိနော'မရာ။

(၂၃၄)တာဝတိံသာနတ်၊ ယာမာ
နတ်၊ တုသိတာနတ်တို့အပြင်
နိမ္မာနရတိနတ် ဤနတ်တို့
သည် တန်ခိုးအာနုဘော်
ကြီးမားကြကုန်၏။

၂၃၅။ ဝသဝတ္တိသု ရတိနော၊
သဗ္ဗေ ဒေဝါ သဝါသဝါ။
ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတာ၊
သဒါ သောတ္တိံ ကရောန္တု နော။

(၂၃၅)ဝသဝတ္တိနတ် စသည်နတ်
အပေါင်းသည် တန်ခိုးအာနု
ဘော်ကြီးမားကြ၏။ ထိုနတ်
တို့နှင့်တကွ သိကြားမင်း
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်
စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းကို
ပြုကြပါကုန်လော့။

၂၃၆။ ဗြဟ္မာနော ပါရိသဇ္ဇာ စ၊
ယေ စ ဗြဟ္မပုရောဟိတာ။
မဟာဗြဟ္မာ စ သဗ္ဗေ တေ၊
ပဌမဇ္ဈာနသဏ္ဍိနော။

(၂၃၆)ဗြဟ္မပါရိသဇ္ဇာ၊ ဗြဟ္မပုရော
ဟိတာ၊ မဟာဗြဟ္မာတို့သည်
ပဌမဈာန်သုံးဘုံ၌ တည်နေ
ကြ၏။

၂၃၇။ မေတ္တာဝိဟာရိနော သန္တာ၊
သမ္ပုဒ္ဓဿ ပရာယဏာ။
ကရောန္တု နော မဟာသောတ္တိံ၊
သေက္ခာသေက္ခပုထုဇ္ဇနာ။

(၂၃၇)မေတ္တာစွာဖြင့် နေလေ့ရှိပြီး
ငြိမ်သက်တည်ကြည်ကြကုန်
၏။ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား
ဆည်းကပ်ခစားကြကုန်၏။
ထိုဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်
မြတ်သော ချမ်းသာကြီးပွား
ခြင်းကို ပြုတော်မူကြပါကုန်
လော့။

၂၃၈။ ပရိတ္တာဘာ'ပွမာဏာဘာ၊
ဗြဟ္မာ စာ'ဘဿရာ တထာ။
ဗုဒ္ဓပူဇာယ နိရတာ၊
ဒုတိယဇ္ဈာနသဏ္ဍိနော။

(၂၃၈)ပရိတ္တာဘာ၊ အပ္ပမာဏာဘာ၊
အာဘဿရာ ဗြဟ္မာကြီးတို့
သည် မြတ်စွာဘုရားကို
ပူဇော်ခြင်း၌ အမြဲမွေ့လျော်ကြ
ကုန်၏။ ဒုတိယဇ္ဈာန်သုံးဘုံ၌
တည်နေကြကုန်၏။

၂၃၉။ မေတ္တာကာရုဏိကာ သဗ္ဗေ၊
သဗ္ဗသတ္တဟိတေသိနော။
ကရောန္တု နော မဟာသန္တိ၊
သောတ္ထိ'မာရောဂျ'မာယုဝံ။

(၂၃၉)ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည် သတ္တဝါ
တို့ကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာ သနား
ခြင်း ကရုဏာရှိကြကုန်၏။
ထိုဗြဟ္မာတို့သည် အကျွန်ုပ်တို့
အား မြတ်သော ချမ်းသာ
ကြီးပွားခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ကုန်လော့။

၂၄၀။ ပရိတ္တသုဘာဗြဟ္မာနော၊
အပ္ပမာဏသုဘာ စ ယေ။
သုဘကိဏှာ စ ဗြဟ္မာနော၊
တတိယဇ္ဈာနသဏ္ဍိနော။

(၂၄၀)ပရိတ္တသုဘာ၊ အပ္ပမာဏ-
သုဘာ၊ သုဘကိဏှာဗြဟ္မာ
ကြီးတို့သည် တတိယဇ္ဈာန်
သုံးဘုံ၌ တည်နေကြကုန်၍
ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌
ညှဉ်းဆဲခြင်း ကင်းကြကုန်၏။

၂၄၁။ ပဘာယ ဖရဏာ လောကော၊
ဗုဒ္ဓဇ္ဈာနရတာ သဒါ။
အဟိံသာ သဗ္ဗသတ္တေသု၊
သဒါ သန္တိ ကရောန္တု နော။

(၂၄၁)အခါခပ်သိမ်း စျာန်ကိုပွား
များခြင်း၌ မွေ့လျော်ကြကုန်
၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား မြတ်သော
ချမ်းသာကြီးပွားခြင်းကို ပြု
တော်မူပါကုန်လော့။

၂၄၂။ ဝေဟပ္ပလာပိ ဗြဟ္မာနေော၊
စတုတ္ထဇ္ဈာနသဏ္ဍိနေော။
သေက္ခပုထုဇ္ဇနာ'သေက္ခာ၊
သဒါ သန္တိ ကရောန္တု နော။

(၂၄၂)ဝေဟပိုလ်ဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
ပုထုဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်၊ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်၊
ရဟန္တာတို့ ဖြစ်ကြ၍ စတုတ္ထ-
ဈာန်ဘုံ၌သာ တည်နေကြကုန်
၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာခြင်း
ကို ပြုတော်မူပါကုန်လော့။

၂၄၃။ သမ္ပတ္တိယာ န ဟာယန္တိ၊
ဗြဟ္မာနေော ဇိနသာဝကာ။
အဝိဟာနာမကာ သဗ္ဗေ၊
သဒါ သန္တိ ကရောန္တု နော။

(၂၄၃)အဝိဟာ ဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
စျာန်သမာပတ်နှင့် ပြည့်စုံ
ကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား မြတ်
သော ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါကုန်လော့။

၂၄၄။ အတပ္ပါ နာမ ဗြဟ္မာနော၊
စတုတ္ထဇ္ဈာနသဏ္ဍိနော။
ဗြဟ္မဝိဟာရိကာ သဗ္ဗေ၊
သောတ္ထိ ဖာသုံ ကရောန္တ နော။

(၂၄၄)အတပ္ပါ ဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
ဈာန်ချမ်းသာကို သုံးဆောင်
ခံစားလေ့ရှိ၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီး
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူပါ
ကုန်လော့။

၂၄၅။ သုဒဿာ နာမ ဗြဟ္မာနော-
ဘိရူပါ ဈာနဘောဂိနော။
အပုနာဂမနာ ကာမေ၊
သန္တိ ဖာသုံ ကရောန္တ နော။

(၂၄၅)သုဒဿာ ဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
ဈာန်ချမ်းသာကို သုံးဆောင်
ခံစားလေ့ရှိ၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီး
တို့သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုတော်မူ
ပါကုန်လော့။

၂၄၆။ ဗြဟ္မဝိဟာရသမ္ပန္နာ၊
ဇိနဘတ္ထိပရာယဏာ။
ဗြဟ္မာနော သုဒဿိ နာမ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၄၆)သုဒဿိ ဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
ဗြဟ္မဝိဟာရတရားနှင့်ပြည့်စုံ
ကြကုန်၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်း-
သာခြင်းကို ပြုတော်မူပါကုန်
လော့။

၂၄၇။ အကနိဋ္ဌာ စ ဗြဟ္မာနော၊
ဇေဋ္ဌာ သဗ္ဗဂုဏေဟိ စ။
ပဟိနဘဝနိသ္မေဟာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၄၇)အကနိဋ္ဌ ဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
ဘဝတဏှာကင်းဝေးကြကုန်
၏။ ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည်
အကျွန်ုပ်တို့အား ချမ်းသာ
ခြင်းကို ပြုတော်မူပါကုန်လော့။

၂၄၈။ ပဌမာရူပဗြဟ္မာနော၊
သဗ္ဗရူပဝိရာဂိနော။
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၂၄၈)အာကာသာနဉ္စာယတန
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် ရုပ်မရှိ၊
နာမ်သာရှိကြကုန်၏။ ထို
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကိုပြု
တော်မူပါကုန်လော့။

၂၄၉။ ဒုတိယာရူပဗြဟ္မာနော၊
ဟေဋ္ဌာဈာနဝိရာဂိနော။
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၂၄၉)ဝိညာဏဉ္စာယတနဗြဟ္မာကြီး
တို့သည် တပ်မက်နှစ်သက်
ခြင်း ကင်းကြကုန်၏။ ထို
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါကုန်လော့။

၂၅၀။ တတိယာရူပဗြဟ္မာနော၊
ဟေဋ္ဌာဈာနဝိရာဂိနော။
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တု နော။

(၂၅၀)အာကိဉ္စညာယတန ဗြဟ္မာ
ကြီးတို့သည် တပ်မက်နှစ်
သက်ခြင်းကင်းကြကုန်၏။ ထို
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူပါကုန်လော့။

၂၅၁။ စတုတ္ထာရူပဗြဟ္မာနော၊
ဟေဋ္ဌာစျာနဝိရာဂိနော။
ဇိနဘတ္တိရတာ သဗ္ဗေ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၅၁)နေဝသညာနာသညာယတန
ဗြဟ္မာကြီးတို့သည်တပ်မက်
နှစ်သက်ခြင်းကင်းကြကုန်၏။
ထိုဗြဟ္မာကြီးတို့သည် အကျွန်ုပ်
တို့အား ချမ်းသာခြင်းကို ပြု
တော်မူကြပါကုန်လော့။

၂၅၂။ ဝေဒေဟေ'ပရဂေါယာနော၊
ဇမ္ဗုဒီပေ ကုရမိ စ။
ဒေဝယက္ခပိသာစေဟိ၊
သဒ္ဓိံ ဝိဇ္ဇာဓရာဒယော။

(၂၅၂)ပုဗ္ဗဝိဒေဟခေါ် အရှေ့ကျွန်း
စသော ကျွန်းကြီးလေးကျွန်း
၌ တည်နေကြကုန်သော
နတ်ဘီလူး၊ မြေဖုတ်ဘီလူး
ဝိဇ္ဇာဓိရ်တို့ ရှိကြကုန်၏။

၂၅၃။ အာကာသဋ္ဌာ စ ဗြဟ္မာနော၊
လေဋ္ဌာ စ'န္တလိက္ခဏာ။
ဒွိပဒါဒယော ယေ သတ္တာ၊
သဒါ သောတ္ထိ ကရောန္တ နော။

(၂၅၃)ကောင်းကင်၌နေသော ဗြဟ္မာ
ကြီးနှင့်တကွ ရေ၌၊ ကောင်း-
ကင်၌ တည်ကုန်သော သတ္တဝါ
တို့ရှိကုန်၏။ ထိုသတ္တဝါတို့
သည် အကျွန်ုပ်တို့အား
ချမ်းသာခြင်းကို ပြုကြပါကုန်
လော့။

၂၅၄။ မာရသေနဝိဃာတဿ၊
ဇိနဿ သုခဈာယိနော။
တေဇောဗလေန မဟတာ၊
သဒါ မင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၄) မြတ်စွာဘုရားသည် မာရ်
နတ်နှင့် မာရ်နတ်၏စစ်သည်
တို့အား အောင်မြင်တော်မူ
၏။ ချမ်းသာစွာ ဈာန်သမာ
ပတ်ကို ဝင်စားတော်မူလေ့
ရှိ၏။ မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုး
အာနုဘော်ကြောင့် အကျွန်ုပ်
တို့အား အခါခပ်သိမ်း ကောင်း
ခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်ပါစေ။

၂၅၅။ နာနာဂုဏဝိစိတ္တဿ၊
ရူပကာယဿ သတ္ထုနော။
သဗ္ဗဒေဝမနုဿာနံ၊
မာရဗန္ဓဝိမောစိနော။
မေတ္တာဗလေန မဟတာ၊
သဒါ မင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၅) ခပ်သိမ်းကုန်သော လူနတ်
အပေါင်းတို့အား ကိလေသာ
အနှောင်အဖွဲ့မှ လွတ်မြောက်
စေ၏။ ဘုရားရှင်၏ ကြီးစွာ
သော မေတ္တာတော်အစွမ်း
သတ္တိကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့
အား အခါခပ်သိမ်း ကောင်း
ခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်စေတော်မူပါ
အရှင်ဘုရား။

၂၅၆။ သဗ္ဗညုတာဒိကာယဿ၊
ဓမ္မကာယဿ သတ္ထုနော။
စက္ခာဒျဂေါစရဿာပိ၊
ဂေါစရသေဝ ဘူရိယာ။
တေဇောဗလေန မဟတာ၊
သဗ္ဗမင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၆) မြတ်စွာဘုရားသည် သဗ္ဗညုတ
ဉာဏ်တော်၊ ကြီးစွာသော
တန်ခိုးအာနုဘော် ရှိတော်မူ၏။
ထိုအစွမ်းသတ္တိများကြောင့်
အကျွန်ုပ်တို့အား အခါခပ်သိမ်း
ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်စေ
တော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

၂၅၇။ ရူပကာယသဒိသဿ၊
နိမ္မိတဿ မဟေသိနော။
ဓမ္မဿ ဝတ္ထုနော သဂ္ဂေ၊
ဒေဝါနံ သုဂတာ ပတိ။
တေဇောဗလေန မဟတာ၊
သဒါ မင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၇)တာဝတိံသာ နတ်ပြည်ရှိ
နတ်တို့ကို အဘိဓမ္မာတရား
ဟောကြားသော နိမ္မိတရူပ
ကာယ ကိုယ်တော်သည်
ကြီးစွာသော တန်ခိုးတော်
ကြောင့်ဖြစ်၏။ ထိုတန်ခိုးတော်
အစွမ်းကြောင့် အကျွန်ုပ်တို့
အား ကောင်းခြင်းမင်္ဂလာ ဖြစ်
စေတော်မူပါ အရှင်ဘုရား။

၂၅၈။ သိက္ခိတွာ မာနုသေ ဒေဝေ၊
မောစယိတွာ သဒေဝကော။
သင်္ခါရေ ပဇောန္တဿ၊
နိဗ္ဗုတဿ မဟေသိနော။
မဟန္တေနာ'နုဘာဝေန၊
သဗ္ဗမင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၈)မြတ်စွာဘုရားသည် လူ၊ နတ်၊
သတ္တဝါတို့ကို ဆုံးမတော်မူပြီး
ကြီးစွာသော တန်ခိုးအာနု-
ဘော်ရှိ၏။ ထိုတန်ခိုး အာနု-
ဘော် အစွမ်းကြောင့် အကျွန်ုပ်
တို့အား အလုံးစုံသော ကောင်း
ခြင်းစုံစွာ မင်္ဂလာဖြစ်စေတော်
မူပါဘုရား။

၂၅၉။ စတုရာသီတိသဟဿ-
ဓမ္မက္ခန္ဓဿ တေဇော။
နဝင်္ဂသာသနဿာပိ၊
နဝလောကုတ္တရဿ စ။
သဗ္ဗပါပပဝါဟေန၊
သဗ္ဗမင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၅၉)ရှစ်သောင်းလေးထောင်
ဓမ္မက္ခန္ဓာ တရားတော်တို့၏
တန်ခိုးတော်၊ လောကုတ္တရာ
တရားတို့၏ တန်ခိုးတော်တို့
ကြောင့် မကောင်းမှုမှ ကင်းစင်
ပြီး အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်း
ခြင်းစုံစွာ မင်္ဂလာဖြစ်စေတော်
မူပါဘုရား။

၂၆၀။ မဟာတော'ရိယသံဃဿ၊
 ပုညက္ခေတ္တဿ တာဒိနော။
 ပဟိနသဗ္ဗပါပဿ၊
 သီလာဒိက္ခန္ဓာရိနော။
 မဟာတေဇာနုဘာဝေန၊
 သဗ္ဗမင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၆၀)အရိယာသံဃာတော်သည်
 ကောင်းမှု၏ စိုက်ပျိုးရာ လယ်
 ယာမြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်
 ၏။ ထိုအရိယာသံဃာတော်
 တို့၏ တန်ခိုးတော်ကြောင့်
 အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းခြင်း
 စုံစွာ မင်္ဂလာဖြစ်စေတော်မူပါ
 ဘုရား။

၂၆၁။ ပါတာလေ ဘူတလာကာသေ၊
 ဒေဝယက္ခပိသာစကာ။
 ဝိဇ္ဇာရော စ ဂန္ဓဗ္ဗာ၊
 နာဂကုမ္ဘဏ္ဍရက္ခဿ။
 သဗ္ဗေသ'မာနုဘာဝေန၊
 သဗ္ဗမင်္ဂလ'မတ္ထု နော။

(၂၆၁)မြေ၌၊ လိုဏ်ခေါင်း၌၊ ရေ၌
 တည်ကြသော နဂါး၊ ကုမ္ဘဏ်၊
 ဘီလူး၊ ဝိဇ္ဇာမိုရ် စသည်တို့
 သည် တန်ခိုးတေဇော်ရှိကြ
 ၏။ ထိုတန်ခိုးတော်ကြောင့်
 အကျွန်ုပ်တို့အား ကောင်းခြင်း
 မင်္ဂလာဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂၆၂။ ဣစ္စေဝ'မုပ္ပါတ သန္တိ၊
 ယော ဝဒေယျ သုဏေယျ ဝါ။
 ဝိဇ္ဇေယျ သဗ္ဗပါပါနိ၊
 ဝုဒ္ဓတ္တဉ္စ ဘဝိဿတိ။

(၂၆၂)ဤသို့ တဏှင်္ဂရော မဟာ
 ဝီရော စသည့် ၂၆၁ ဂါထာ
 ပါသော ဥပ္ပါတသန္တိကျမ်း
 ရွတ်ဆိုသူတို့သည် မကောင်း
 မှုတို့ကို အောင်မြင်ရာ၏။ မုချ
 ကြီးပွားရာ၏။

၂၆၃။ သောတ္တိကာမော လဘော သောတ္တိ၊
သုခကာမော သုခံ လဘော။
အာယုကာမော လဘောယျာ'ယံ၊
ပုတ္တကာမော လဘော သုတော။

(၂၆၃)ကောင်းသော အကျိုးစီးပွားကို
ရရှိခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာ၍
အသက်ရှည်ခြင်း၊ သားသမီး
အလိုရှိသူတို့ သားကောင်း
သမီးကောင်း ရရှိနိုင်ခြင်းတို့နှင့်
ပြည့်စုံစေနိုင်၏။

၂၆၄။ န တဿ ရောဂါ ဗာဓေန္တိ၊
ဝါတပိတ္တာဒိသမ္ဘဝါ။
အကာလမရဏံ နတ္ထိ၊
န ဒေဝေါ ဝိသမော'သရေ။

(၂၆၄)ထိုကျမ်းကိုဟော၊ ရွတ်၊ နာခံ
သူသည် လေ သည်းခြေ အနာ
ရောဂါ မဖြစ်နိုင်၊ ဥပစ္ဆေဒက
ကံဖြင့် မသေနိုင်၊ နတ်မိစ္ဆာတို့
မနှိပ်စက်နိုင်။

၂၆၅။ န စု'ပ္ပါတဘယံ တဿ၊
နောပိ ပတ္တဘယံ တထာ။
နဿန္တိ ဒုန္နိမိတ္တာနိ၊
ပါပကမ္ပဋ္ဌိတာနိ စ။
ဒီဃမာယု မဟာသောတ္တိ၊
အာရောဂျဉ္စ သဒါ ဘဝေ။

(၂၆၅)မကောင်းသော နိမိတ်ပျောက်
၍ ဘေးရန်ကင်းခြင်း၊ အသက်
ရှည်ခြင်း၊ ကိုယ်စိတ် နှစ်ဖြာ
ချမ်းသာကြီးခြင်း၊ အနာရောဂါ
ကင်းခြင်းတို့သည် ဖြစ်ရာ၏။

၂၆၆။ ယော သုတွာပိ မဟာသန္တိ၊
သင်္ဂါမံ ပဝိသေ နရော။
ဝိဇယေ ဝေရိနော သဗ္ဗေ၊
န သတ္ထေဟျ'ဘိဘူယတေ။

(၂၆၆)အကြင်သူသည် ဥပ္ပါတသန္တိ
ကျမ်းအား နာပြီး၍ စစ်မြေ
ပြင်သို့ဝင်က ရန်ဟူသမျှ
အောင်ရာ၏။ လက်နက်တို့
မနှိပ်စက်နိုင်။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

၂၆၇။ သဗ္ဗဒါ လဘာတေ ဝီတိ၊
ဝိပတ္တိ နာဂါဟတိ။
ရောဂေဟိ နာဘိဘူယတေ၊
သဝတ္ထုဟိ ဝိဝဗုတေ။

(၂၆၇)အခါခပ်သိမ်း နှစ်သက်ခြင်းကို
ရနိုင်၏။ ပျက်စီးခြင်းသည်
မသက်ဝင်နိုင်၊ အနာရောဂါ
မနှိပ်စက်နိုင်၊ မိမိဥစ္စာရတနာတို့
အထူးပွားများနိုင်၏။

၂၆၈။ ယတြ ဒေသေ ဝကောဝကာ၊
ဗာဠကာ ရက္ခသာဒယော။
ဥပ္ပါတသန္တိယောသေန၊
သဗ္ဗေ တတ္ထ သမန္တိ တေ။

(၂၆၈)တောတောင်၊ သစ်ပင်၊ ရေ
မြေအပြင်၌ ကြမ်းကြုတ်၍
နှိပ်စက်တတ်သော ဥဗက
ကြီး၊ ဥဗကငယ်တို့သည် ဤ
ကျမ်းကိုရွတ်ဖတ်ခြင်းကြောင့်
ငြိမ်းအေးကုန်၏။

၂၆၉။ ယမုဒ္ဒိဿ ဝဒေ သန္တိ၊
သဇိဝဇ္ဇာယုဇိဝိတံ။
သော မုစ္စတေ မဟာဒုက္ခာ၊
ပပေါတိ သုဂတိ သဒါ။

(၂၆၉)အကြင်သူကို ရည်စူး၍ ဤ
ကျမ်းကို ရွတ်ဆိုပေးက ထို
သူသည် ကောင်းသောလားရာ
သုဂတိသို့ ရောက်နိုင်၏။

၂၇၀။ ဒေဝဋ္ဌာနေ နဂရေ ဝါ၊
နိစ္စ'မုပ္ပါတသန္တိယာ။
ပါလကာ ဒေဝရာဇာနော၊
တေဇသိရီဝိဝဗုနာ။

(၂၇၀)မြို့၊ ရွာ၊ နတ်ကွန်း၊ နတ်နန်း
၌ အမြဲစောင့်ရှောက်သော
နတ်မင်းတို့အား ရည်မှန်း၍
ရွတ်ဆိုက တန်ခိုးအသရေ
တိုးပွားကုန်၏။

၂၇၁။ ပထဗျာပါဒိသဉ္ဇာတာ၊
ဥပ္ပါတာ စ'န္တလိက္ခဏာ။
ဣန္ဒြာဒိဇနိတုပ္ပါတာ၊
ပါပကမ္မသမုဋ္ဌိတာ။
သဗ္ဗုပ္ပါတာ ဝိနသန္တိ၊
တေဇသု'ပ္ပါတသန္တိယာတိ။

(၂၇၁)မြေလှုပ်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်း၊
လကြတ်ခြင်း၊ နိမိတ်မကောင်း
ခြင်း စသည့် ခပ်သိမ်းသော
ဥပဒ်တို့သည် ဤဥပ္ပါတသန္တိ
ကျမ်းကို ရွတ်ဆိုခြင်းကြောင့်
မကောင်းသော အရာမှန်သမျှ
ပျောက်ပျက်ကုန်၏။

ဥပ္ပါတသန္တိ နိဋ္ဌိတာ။





ပဏ္ဍိတနိပါတ်

ပစ္စယုဒ္ဒေသပါဠိ

ဟေတုပစ္စယော

အာရမ္မဏပစ္စယော

အဓိပတိပစ္စယော

အနန္တရပစ္စယော

သမနန္တရပစ္စယော

သဟဇာတပစ္စယော

အညမညပစ္စယော

နိဿယပစ္စယော

ဥပနိဿယပစ္စယော

ပုရေဇာတပစ္စယော

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော

အာသေဝနပစ္စယော

ကမ္မပစ္စယော

ဝိပါကပစ္စယော

အာဟာရပစ္စယော

ဣန္ဒြိယပစ္စယော

ဈာနပစ္စယော

မဂ္ဂပစ္စယော

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

သမ္ပယုတ္တပစ္စယော
 ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော
 အတ္ထိပစ္စယော
 နုတ္ထိပစ္စယော
 ဝိဂတပစ္စယော
 အဝိဂတပစ္စယောတိ။

ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ

ဟေတုပစ္စယောတိ

ဟေတု ဟေတုသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စရူပါနံ
 ဟေတုပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာရမ္မဏပစ္စယောတိ

ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
 အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ အာရပ္ပ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ
တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အာရမ္မဏပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဓိပတိပစ္စယောတိ

ဆန္ဒာဓိပတိ ဆန္ဒသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝီရိယာဓိပတိ ဝီရိယသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ္တသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ယံ ဓမ္မံ ဂရုံ ကတွာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊
တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အဓိပတိပစ္စယေန ပစ္စယော။

အနန္တရပစ္စယောတိ-

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပန္နိ စိတ္တစေတသိကာ
ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ အနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သမနန္တရပစ္စယောတိ-

စက္ခုဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယဝိညာဏဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဓာတု တံသမ္ပယုတ္တကာ စ ဓမ္မာ မနောဝိညာဏဓာတုယာ
တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယေသံ ယေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရာ ယေ ယေ ဓမ္မာ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ၊ တေ တေ ဓမ္မာ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ သမနန္တရပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဟဇာတပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န သဟဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အညမညပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညပစ္စယေန ပစ္စယော။

နိဿယပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခာရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနာရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောရိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ
ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောရိညာဏဓာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
နိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပနိဿယပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ ကေသဉ္စိ
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ
ဓမ္မာနံ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
ကောသဉ္စိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ
ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥတုဘောဇနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုဂ္ဂလောပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သေနာသနမ္ပိ ဥပနိဿယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရေဇာတပစ္စယောတိ

စက္ခာယတနံ စက္ခုရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠုပ္ပာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဒါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠုပ္ပာယတနံ
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိသာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မနောဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကိဉ္စိ ကာလေ
ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကိဉ္စိ ကာလေ န ပုရေဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပစ္ဆာဇာတပစ္စယောတိ

ပစ္ဆာဇာတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပုရေဇာတဿ ဣမဿ ကာယဿ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာသေဝနပစ္စယောတိ

ပုရိမာ ပုရိမာ ကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ အကုသလာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ အကုသလာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ပုရိမာ ပုရိမာ ကိရိယာဗျာကတာ ဓမ္မာ ပစ္ဆိမာနံ ပစ္ဆိမာနံ ကိရိယာဗျာကတာနံ ဓမ္မာနံ အာသေဝနပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကမ္မပစ္စယောတိ-

ကုသလာကုသလံ ကမ္မံ ဝိပါကာနံ ခန္ဓာနံ ကဋ္ဌတ္တာ စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

စေတနာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ကမ္မပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိပါကပစ္စယောတိ

ဝိပါကာ စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ ဝိပါကပစ္စယေန ပစ္စယော။

အာဟာရပစ္စယောတိ

ကဗဠိကာရော အာဟာရော ဣမဿ ကာယဿ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော အာဟာရာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ အာဟာရပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကုန္ဒိယပစ္စယောတိ

စက္ခုန္ဒိယံ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ကုန္ဒိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတိန္ဒိယံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ကုန္ဒိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနိန္ဒိယံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ကုန္ဒိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိန္ဒိယံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ ကုန္ဒိယပစ္စယေန
ပစ္စယော။

ကာယိန္ဒိယံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
ကုန္ဒိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပဇိဝှိတိန္ဒိယံ ကဋ္ဌတ္တာရူပါနံ ကုန္ဒိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

အရူပိနော ကုန္ဒိယာ သမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ
ကုန္ဒိယပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဈာနပစ္စယောတိ

ဈာနဂီနိ ဈာနသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ ဈာနပစ္စယေန
ပစ္စယော။

မဂ္ဂပစ္စယောတိ

မဂ္ဂဂီနိ မဂ္ဂသမ္ပယုတ္တကာနံ ဓမ္မာနံ တံသမုဋ္ဌာနာနဉ္စ ရူပါနံ မဂ္ဂပစ္စယေန
ပစ္စယော။

သမ္ပယုတ္တပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ သမ္ပယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိပုယုတ္တပစ္စယောတိ

ရူပိနော ဓမ္မာ အရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပုယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။
အရူပိနော ဓမ္မာ ရူပိနံ ဓမ္မာနံ ဝိပုယုတ္တပစ္စယေန ပစ္စယော။

အတ္ထိပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ခန္ဓိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပိနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပိနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခါရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခါရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဓါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဖောဠဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဠဗ္ဗာယတနံ
မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏဓာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ
မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏဓာတုယာ စ တံ သမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

နတ္ထိပစ္စယောတိ

သမနန္တရနိရုဒ္ဓါ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဠုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ
ဓမ္မာနံ နတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဝိဂတပစ္စယောတိ

သမနန္တရဝိဂတာ စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ ပဠုပ္ပန္နာနံ စိတ္တစေတသိကာနံ
ဓမ္မာနံ ဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

အဝိဂတပစ္စယောတိ

စတ္တာရော ခန္ဓာ အရူပိနော အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စတ္တာရော မဟာဘူတာ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဩက္ကန္တိက္ခဏေ နာမရူပံ အညမညံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စိတ္တစေတသိကာ ဓမ္မာ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

မဟာဘူတာ ဥပါဒါရူပါနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

စက္ခာယတနံ စက္ခုရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သောတာယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဃာနာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဇိဝှိယတနံ ဇိဝှိရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ကာယာယတနံ ကာယဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ စက္ခုရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

သဒ္ဒါယတနံ သောတဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဂန္ဓာယတနံ ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရသာယတနံ ဇိဝှိရိညာဏဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ
အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ရူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ မနောဓာတုယာ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။

ယံ ရူပံ နိဿာယ မနောဓာတု စ မနောဝိညာဏာတု စ ဝတ္တန္တိ၊ တံ ရူပံ မနောဓာတုယာ စ မနောဝိညာဏာတုယာ စ တံသမ္ပယုတ္တကာနဉ္စ ဓမ္မာနံ အဝိဂတပစ္စယေန ပစ္စယော။



မင်းကွန်းတိပိဋကဆရာတော်ကြီး၏ ဒိသာဖရဏမေတ္တာပို့

၁။ အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

(က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာအနန္တသတ္တဝါတို့-

(က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

(က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

(က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

(ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၅။ အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၈။ အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့-

- (က) ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ခ) ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဂ) ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- (ဃ) နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။



အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရ၊ မြတ်ပုညကို၊ ကြီးထမြင့်ခေါင်၊ မြင်းမိုရ်တောင်ဦး၊ မကကျူးသား၊ ကျေးဇူးအရှင်၊ မွေးမိခင်နှင့်၊ ဖခင်တို့အား၊ ရငြားပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

မသွေခိုစွ၊ ဤကာယကို၊ စောင့်ထပေတတ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း၊ မလပ်စေရ၊ ပေးဝေငှ၏။

မိတ္တဆွေညာ၊ ဆရာသမား၊ ဘိုးဘွားကစ၊ ယမရာဇာ၊ ဒေဝိယက္ခ၊ ဣန္ဒြဘုမ္မာ၊ အာကာသနတ်၊ အထူးမှတ်၍၊ အမြတ်ပုည၊ ကုသလကို၊ ရကြပါစေ၊ အမျှဝေ၏။

သဗ္ဗေသတ္တာ၊ သတ္တဝါဟု၊ နာနာလောက၊ အနန္တတွင်၊ မပြတ်စဉ်ကာ၊ သတ္တာဝါသ၊ ဘုံကိုးဝနှင့်၊ ဝိညာဏဌိတိ၊ တည်ရှိခုနစ်ပါး၊ များစွာလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျအား၊ အမျှကုသိုလ်၊ ပေးဝေလို၏။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ထိုကုသလ၊ ဤပုညကို၊ အမျှရကြသည်ဖြစ်စေသော်။

ဝသုန္ဒရေ၊ ဤမြေပံသု၊ သိလာထုလည်း၊ သက်သေအမှု တည်စေသော်။

ကုသိုလ်-	အမျှ	အမျှ	အမျှ	ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
	သာဓု	သာဓု	သာဓု	သာဓု

ကုသိုလ်-	အမျှ	အမျှ	အမျှ	ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
	သာဓု	သာဓု	သာဓု	သာဓု

ကုသိုလ်-	အမျှ	အမျှ	အမျှ	ယူတော်မူကြပါကုန်လော့။
	သာဓု	သာဓု	သာဓု	သာဓု



နတ်ပို့အမွန်း

(က) တွောဝတာ စ အမေဟိ၊

သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။

သဗ္ဗေ ဒေဝါ 'နမောဒန္တု။

သဗ္ဗသမ္ပတ္တိ သိဒ္ဓိယာ။

(က) တွောဝတာ၊ သဒ္ဓါ စေတနာ ဝေဖြာသန့်ရှင်း ညစ်ကြေးကင်း၍ ထိန်လင်းကျက်သရေ ယုန်စက်ငွေသို့ လက်ဝေစေကြောင်းဖြစ်သော ဤသုတ် ပါဠိတော် ပရိတ်တရားတော်တို့ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်းဖြင့်။ အမေဟိ၊ အကျွန်ုပ်တို့သည်။ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ၊ အလုံးစုံကုန်သော စည်းစိမ်ချမ်းသာ မင်္ဂလာကျက်သရေတို့နှင့် ပြည့်စုံစေခြင်းငှာ။ သမ္ဘတံ၊ ကောင်းစွာမပြတ် ဆည်းပူးအပ်သော။ ပုညသမ္ပဒံ၊ ဖြူစင်သန့်ရှင်း ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့၏ ပြည့်စုံခြင်းကို။ သဗ္ဗေ၊ ကြွင်းမဲ့ညသုံ အလုံးစုံကုန်သော။ ဒေဝါ၊ စကြဝဠာ အဖြာဖြာမှ ကြွလာသောင်းသောင်း နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ အနုမောဒန္တု၊ ဝမ်းမြောက်နမော် သာဓုခေါ်နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။

(ခ) ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊

သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု။

ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ'ဂတာ။

(ခ) ဒါနံ၊ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ နည်းများမဟူ အလှူဒါနကို။ သဒ္ဓါယ၊ ကံ၊ ကံ၏ အကျိုးကို ယုံကြည်လျက်။ ဒဒန္တု၊ ဘဝ၊ ဘောဂ တောင့်တမရှိ ပကတိဖြူစင် ပေးလှူနိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ သဗ္ဗဒါ၊ နေ့ရောညဉ့်ပါ ဘယ်ခါမဆို။ သီလံ၊ စာရိတ္တ ဝါရိတ္တ မြတ်သီလကို။ ရက္ခန္တု၊ မကျိုးမပေါက် စောင့်ရှောက် ထိန်းသိမ်း

နိုင်ကြပါစေကုန်သတည်း။ ဘာဝနာဘိရတာ၊ သမထ ဝိပဿနာ ဘာဝနာ၌
 ကောင်းစွာကြိုးပမ်းလျက် စီးဖြန်းမွေ့လျော်ကြကုန်သည်။ ဟောန္တု။ ဖြစ်ကြပါစေ
 ကုန်သတည်း။ အာဂတာ၊ စကြဝဠာ ကမ္ဘာလောကဓာတ် အရပ်ရပ်မှ ဆိုက်ကပ်
 ညီညာ ရောက်လာကြကုန်သော။ ဒေဝါ၊ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်။ ဂစ္ဆန္တု။
 သာဓုအနုမောဒနာ ဝမ်းမြောက်စွာလျှင် နှုတ်လျှာသံညီး ပြုပြီးလေဘိ မိမိတို့၏
 နေရာ ပျော်ဖွယ်ရာရိပ်ခန်း ဘုံဗိမာန်နန်းသို့ ကြွမြန်းတော်မူကြပါစေကုန်သတည်း။

ဥပွါတသန္တိသုတ်တော် ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ် (ပထမနေ့)

- ၁။ အဖွင့်နေ့နှင့် အပိတ်နေ့တွင် အနည်းဆုံး သံဃာတော်(၁၀)ပါးဖြင့် ရွတ်ဖတ်ရန်၊
- ၂။ အဖွင့်နေ့တွင် ပင့်သံဃာတော် (၁၀)ပါးအား နံနက် ၅-နာရီတွင် အရုဏ်ဆွမ်း ဆက်ကပ်ရန်၊
- ၃။ ထိုအချိန်တွင် ဘုရားရှင်အား ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ပန်း၊ ဆီမီး၊ အမွှေးတိုင်တို့ဖြင့် စနစ်တကျကပ်လှူရန်(နေ့စဉ်လုပ်ရန်)၊
- ၄။ ထို့နောက် ကန်တော့ပွဲများကို နတ်များအား ပေးအပ်ရန်၊
- ၅။ နံနက် ၅-နာရီ ၃၀-မိနစ်အချိန်တွင် ရွတ်ဖတ်ခြင်း စတင်ရန်
 - (က) အနေကဇာတင်ရန်၊
 - (ခ) စိန်ရောင်ခြည်ဘုရားပင့်ရန်၊
 - (ဂ) နတ်ဖိတ်ရန်၊
 - (ဃ) ဥပွါတသန္တိ (ပါဠိ စ-ဆုံး)သံဃာတော်များ ပထမတစ်ကြိမ်ရွတ်ရန်၊
(ရွတ်ပြီး ပြန်ကြွနိုင်သည်။)
 - (င) ဆက်လက်၍ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဝတ်အဖွဲ့များက (ကျန် ၉-ခေါက် ကို) ဆက်လက်ရွတ်ရန်၊
 - (စ) အားလုံး ၁၀-ခေါက်ပြည့်ပြီးနောက် ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသရွတ်ရန်၊
(တစ်ခေါက်)
 - (ဆ) ထို့နောက် အရပ် ၁၀-မျက်နှာ မေတ္တာပို့ရန်၊
 - (ဇ) အမျှဝေရန်။

ဥပျာတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

- မှတ်ချက်။ (၁) ရဟန်းတော်များကိုယ်တိုင် အစမှ အဆုံးအထိ ရွတ်ဆိုနိုင်ပါက ပို၍ ကောင်းပါသည်။ ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများက လာရောက် နာယူကြရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) ၁၃၆၅-ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလဆန်း ၁-ရက်(၂၇-၈-၂၀၀၃) နေ့မှစ၍ တော်သလင်းလဆန်း ၉-ရက် (၄-၉-၂၀၀၃) နေ့အထိ ၉-ရက်တိုင်တိုင်၊ တစ်နေ့လျှင် (၁၀)ကြိမ်ရွတ်၍ (၉)ရက် ပြည့်သောအခါ အကြိမ်(၉၀) ရွတ်ပွားခဲ့ပါသည်။ ၁၀-ရက် မြောက် တော်သလင်းလဆန်း(၁၀)ရက် (၅-၉-၂၀၀၃)နေ့တွင် ပိတ်သိမ်းပွဲကိုပါ သီးသန့်ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ကျန်လများတွင်လည်း မြန်မာလဆန်း(၁)ရက်နေ့မှ (၁၀)ရက်နေ့အထိ ဤအစီအစဉ် အတိုင်း ရွတ်ရန် ဖော်ပြချက် နမူနာအစီအစဉ် ဖြစ်ပါသည်။

ပထမနေ့ပြီး၏။



ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်
(ဒုတိယနေ့မှ နဝမနေ့အထိ နေ့စဉ်)

၁။ ဘုရားဆွမ်းတော်ကပ်ရန်၊

၂။ နံနက် ၅-နာရီ ၃၀-မိနစ်တွင် စတင်ရွတ်ရန်၊

(က) ဘုရားပင့်ရန်၊

(ခ) နတ်ဖိတ်ရန်၊

(ဂ) ဥပ္ပိတသန္တိပါဠိ အလှည့်ကျ (၁၀)ခေါက်ရွတ်ရန်၊

(ဃ) ပဋ္ဌာန်းပစ္စယနိဒ္ဒေသရွတ်ရန်၊ (တစ်ခေါက်)

(င) အရပ် ၁၀-မျက်နှာ မေတ္တာပို့ရန်၊

(စ) အမျှဝေရန်။

၃။ ဥပ္ပိတသန္တိပါဠိကို အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးများ မည်သူမဆို ပါဝင်ရွတ်ဆို၍ တစ်ဖွဲ့လျှင် (၁)ခေါက်(၂)ခေါက် ခွဲဝေရွတ်ဆိုရန်၊

၄။ ဝတ်တစ်ဖွဲ့လျှင် အနည်းဆုံး (၁၀)ယောက်မှ အထက် ဖြစ်သင့်သည်။ များလေ ကောင်းလေဖြစ်၏။

ဒုတိယနေ့မှ နဝမနေ့အထိ ပြီး၏။

ရွတ်ဖတ်ရန် အစီအစဉ်
(ဒသမရက် ပိတ်သိမ်းပွဲအစီအစဉ်)

- ၁။ ဖွင့်ပွဲကဲ့သို့ သံဃာတော်(၁၀)ပါးပင့်၍ ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ၂။ ဆွမ်းတော်ကပ်ရန်၊ အရုဏ်ဆွမ်းကပ်ရန်၊
- ၃။ နတ်များအား ကန်တော့ပွဲပေးအပ်ခြင်းပြုရန်၊
- ၄။ နံနက် ၅-နာရီ ၃၀-မိနစ် စတင်ရွတ်ဆိုရန်၊
- ၅။ အနေကဇာတင်၊ ဘုရားပင့်၊ နတ်ဖိတ်၊ ဥပ္ပါတသန္တိသုတ် ပါဠိ၊ ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယနိဒ္ဒေသပါဠိ၊ မေတ္တာပို့၊ အမျှဝေရန်၊
(အားလုံး တစ်ကြိမ်သာ)
- ၆။ ပြီးလျှင် နတ်များကို ပြန်ပို့ရန်၊
(ယခင် ၉-ရက်နေ့များ၌ နတ်များကို ပြန်မပို့ရ၊ နောက်ဆုံးရက်မှသာ ပြန်ပို့ရန်။)
- ၇။ ရဟန်းတော်များ ရွတ်ဆိုမည်ဆိုပါက မေတ္တာပို့ အမျှဝေကို ပါဠိဘာသာဖြင့် ရွတ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

ဒသမရက် ပိတ်သိမ်းပွဲနေ့ ပြီး၏။

ဥပ္ပါတသန္တိ ပရိတ်တော်ကို မြန်မာ့ရိုးရာ လောကီအစီအရင်တော်ကြီးဖြင့် ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်း

မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာ

ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာဝင် ပိဋကတ်ကျမ်းစာများ၌ ပါဝင်သည့် နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အပေါင်း၊ အဂ္ဂသာဝက၊ မဟာသာဝက ရဟန္တာအရှင်မြတ်အပေါင်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်အပေါင်း၊ နတ်ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့၏ ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်များကို ဖော်ညွှန်းပူဇော်ထားသည့် ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကဖြစ်စေ၊ ဝတ်အဖွဲ့လိုက် သံပြိုင်ဖြစ်စေ ရွတ်ပွားပူဇော်နိုင်ကြပါသည်။ ထိုသို့ ရွတ်ပွားပူဇော်ကြသဖြင့် အခြားသော ပရိတ်ပဋ္ဌာန်း၊ ရွတ်ပွားပူဇော်မှုများနည်းတူ ပရိတ်ရွတ်သူ ကျင့်သုံးရမည့် အင်္ဂါသုံးရပ်နှင့်အညီ ရွတ်ပွားပူဇော်ကြလျှင် ကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ ဘေးဥပဒ်အတန်တန် ရန်အသွယ်သွယ် ကင်းပျောက်၍ ချမ်းသာသုခ အမှန်ရောက်ကြလိမ့်မည်ဟုလည်း ယုံကြည်ကြပါသည်။

မြို့ပြများတွင် လမ်းအလိုက်၊ ရပ်ကွက်အလိုက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုများ၌ ကျေးရွာအလိုက်နှင့် မြို့နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက်မှသည် နိုင်ငံနှင့် အဝန်းထိ အရပ်ဒေသအသီးသီး ကျယ်ပြန့်စွာ သက်ဆိုင်စေလျက် ဥပ္ပါတသန္တိ ပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ကြရသည့်အခါမျိုးတွင် အရပ်ဒေသ တစ်ဝန်း တစ်လျား ခြုံမိငုံမိစေရန်အတွက် ရှေးရှေးအစဉ်အလာ အစီအရင်ကောင်းများနှင့် အညီ အများပြည်သူတို့၏ အလိုဆန္ဒနှင့်လည်း ကိုက်ညီအောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက် ကြရပါသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

တကောင်းအဘိရာဇာခေတ်မှ အစပြု၍ ဗိဿနိုး၊ သရေခေတ္တရာ၊ ပုဂံ၊ မြင်စိုင်း၊ စစ်ကိုင်း၊ ပင်းယ၊ အင်းဝ၊ ကုန်းဘောင် ခေတ်တစ်လျှောက် မြန်မာမင်းများလက်ထက်က အစဉ်အဆက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသော ရှေးရှေး အစဉ်အလာ နက္ခတ်ဗေဒင်ပညာ ယတြာ အခါပေးစသည့် လောကီမင်္ဂလာ အစီအရင်များအနက် ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်းအရ နေ့နံကိုက် ဒေသအရပ်ရွေးချယ်နည်း များလည်း ပါဝင်ကြ၏။ ထိုသို့ ဒေသ နေရာ အခါကာလ အစီအရင်တို့အပြင် လူတို့မျက်စိဖြင့် မြင်တွေ့ခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်သည့် ကျရောက်လာမည့်ဘေးကို ကမ္မဇိဒ္ဓိတန်ခိုးဖြင့် မြင်စွမ်းနိုင်သော သိကြားမင်းနှင့် အရပ်လေးမျက်နှာစောင့် နတ်မင်းကြီး ၄-ပါး စသည်တို့၏ အထောက်အပံ့ အကူအညီ အစီအရင်တို့ကို လည်း ထည့်သွင်းကြရပါသည်။

ဤသို့ ရှေးရိုးစဉ်လာ အစီအရင်များ စီမံ၍ ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ကြရသည့် အခြေအနေ အချိန်အခါမျိုးနှင့် ကြိုရသည့်အခါ စနစ်တကျ ကြိုတင်စီမံနိုင်ရန် အစီအရင်အချို့ကို ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

အရပ်ဒေသနှင့် နေ့နံရွေးနည်း

အဆောက်အအုံ ပန္နက်တင်ရာတွင်ဖြစ်စေ၊ အုတ်မြစ်တော်စီသွင်းရာတွင် ဖြစ်စေ သက်ရှိလူ၏ နေ့နံကိုက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရသော်လည်း ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ် တော် ရွတ်ပွားပူဇော်ရန်အတွက် နေ့နံရွေးချယ်ရာ၌ လူပုဂ္ဂိုလ် ပဓာနမဟုတ်သဖြင့် မြို့ရွာအရပ်ဒေသ၏ နေ့နံကို ရွေးချယ်ရပါသည်။ သက်ရှိလူ၏ အမည်မှည့်ရာ၌ မွေးနေ့ကို အမည်၏ရှေ့ဆုံး အက္ခရာအလိုက် နေ့နံကိုက်ယူရပါသည်။ သက်မဲ့ ပစ္စည်း၏ နေ့နံကိုက် ယူရာ၌ နာမည်၏ နောက်ဆုံးအက္ခရာကို ယူရသည် ဖြစ်ရာ မြို့ရွာ ရပ်ကွက်၏ နောက်ဆုံးအက္ခရာကို ယူ၍ နေ့နံကိုက်ရပါသည်။ (ဥပမာ) နေပြည်တော်ဆိုလျှင် (တော်)၊ ရန်ကုန်ဆိုလျှင် (ကုန်)၊ မန္တလေးဆိုလျှင် (လေး) တို့သည် ကောက်ယူရမည့် နေ့နံဖြစ်ပါသည်။

နေ့နံကိုက်ယူပုံဇယားကို အထက်ဘက်၌ အရှေ့အရပ်ထားဗဟိုပြု ဖော်ပြသည့် အရပ်ရှစ်မျက်နှာ၊ ဂြိုဟ်ခွင်ဇယားဖြင့် မြို့ရွာအရပ်ဒေသ၏ နေ့နံသင့်ရာ အရပ်ကို လွယ်ကူစွာ ကောက်ယူကြည့်နိုင်ပါသည်။

အရပ်ရှစ်မျက်နှာ အက္ခရာနေ့နံသင့် ဂြိုဟ်ခွင်ဇယား

<p>အရှေ့မြောက်အရပ် (တနင်္ဂနွေခုံ-၁) အ-အစ သြ-အဆုံး သရများ</p>	<p>အရှေ့အရပ် (တနင်္လာခုံ-၂) က၊ ခ၊ ဂ၊ ဃ၊ င</p>	<p>အရှေ့တောင်အရပ် (အင်္ဂါခုံ-၃) စ၊ ဆ၊ ဇ၊ ဈ၊ ည</p>
<p>မြောက်အရပ် (သောကြာခုံ-၆) သ၊ ဟ</p>		<p>တောင်အရပ် (ဗုဒ္ဓဟူးခုံ-၄) ယ၊ လ၊ ဝ</p>
<p>အနောက်မြောက်အရပ် (ရာဟုခုံ-၈) ရ၊ ဋ</p>	<p>အနောက်အရပ် (ကြာသပတေးခုံ-၅) ပ၊ ဖ၊ ဗ၊ ဘ၊ မ</p>	<p>အနောက်တောင်အရပ် (စနေခုံ-၇) တ၊ ထ၊ ဒ၊ ဓ၊ န ဋ၊ ဌ၊ ဍ၊ ဎ၊ ဏ</p>

ဥပမာ- နေပြည်တော်သည် စနေနံကျ၍ နေပြည်တော်၏ မူလနေရာသည် ဂြိုဟ်ခွင်အရ (စနေထောင့်) **အနောက်တောင်အရပ်**ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်သည် တနင်္လာနံကျ၍ ရန်ကုန်၏ မူလနေရာသည် ဂြိုဟ်ခွင်အရ (တနင်္လာထောင့်) **အရှေ့အရပ်**ဖြစ်သည်။ မန္တလေးသည် ဗုဒ္ဓဟူးနံကျ၍ မန္တလေး၏ မူလနေရာသည် ဂြိုဟ်ခွင်အရ (ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်) **တောင်အရပ်**ဖြစ်သည်။

အစီအရင်တော်အရပ်ရွေးနည်း

ဂြိုဟ်ခွင်အရပ်ဒေသ (၈)ဌာနရှိသည်နှင့်အညီ အစီအရင်တော်အရပ်လည်း (၈)ဌာန ရှိပါသည်။ အစီအရင်အရပ်များကို အစဉ်ကျော်ခြင်း၊ အစဉ်ပျက်ခြင်း မပြုရဘဲ အစဉ်အတိုင်း မှတ်သားရမည်ဖြစ်ပြီး အစီအရင် တစ်ခုစီ၏ အကျိုးပြုဂုဏ်ရည်ကိုလည်း သိရှိနားလည်နေရမည် ဖြစ်ပါသည်။

- ၁။ ပရိဝါရအရပ် - အခြွေအရံ ပေါများခြင်း၊
- ၂။ အာယုအရပ် - အနာမဲ့၍ အသက်ရှည်ခြင်း၊
- ၃။ နဂရအရပ် - မြို့ပြ၊ ပြည်ရွာ ရရှိခြင်း၊ အသစ်တည်ခြင်း၊
- ၄။ ဘုမ္မိအရပ် - အညစ်အကြေးသန့်ရှင်းခြင်း၊
- ၅။ ဂဟပတိအရပ် - ရတနာရွှေငွေကြွယ်ဝခြင်း၊
- ၆။ တေဇအရပ် - ဘုန်းတန်ခိုး လက်ရုံး ပညာကြီးမြတ်ခြင်း၊
- ၇။ ဌာနအရပ် - အရပ်ဒေသ ရာထူးနေရာတည်မြဲခြင်း၊
- ၈။ သီရိအရပ် - ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားခြင်း။

အစီအရင်တော် အရပ်(၈)ဌာနတို့အနက် အာယု၊ တေဇ၊ သီရိအရပ်ဌာန (၃)ခုတို့သည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးနှင့်တကွ အများပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် သက်ဆိုင်သဖြင့် ဥပျာတသန္တိပရိတ်တော် ရွတ်ပွားရာ၌ ထိုသုံးဌာနလုံး၌ တစ်ပြိုင်တည်း ရွတ်ပွားခြင်းအစီအရင်ကို ဆောင်ရွက်ကြရပါသည်။ ထိုသုံးဌာနအနက် တေဇအရပ်သည် ဘုန်းတန်ခိုးလက်ရုံးနှင့် ပညာကြီးမြတ်ခြင်းကို ဦးမူထားသဖြင့် ဦးစားပေးရွတ်ပွားသင့်သော အရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ကျရောက်သည့် ဘေးအန္တရာယ်ကို မူတည်ကာ ထိုသုံးဌာနအနက် ဌာနတစ်ခုခုကို ဦးစားပေးအရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်၍လည်း ရွတ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အစီအရင်တော် အရပ်ရွေးနည်းမှာ ဂြိုဟ်ခွင်ဇယားအရ မိမိရွေးချယ်လိုသော မြို့ရွာ၏ မူလနေနံသင့်အရပ်တွင် အစီအရင်တော် အမှတ်စဉ်(၁) **ပရိဝါရ**အရပ်ထား၍ ဂြိုဟ်ခွင်အရပ်စုံ လက်ယာရစ် တစ်ပတ်လည်အောင် တစ်ကွက်ချင်း လှည့်လိုက်ပါက **အာယု၊ တေဇ၊ သီရိ** နေနံသင့် အရပ်(၃)ဌာန ထွက်ပေါ်

လာပါသည်။ ထိုအရပ်များသည် ထိုမြို့ရွာ၏ တန်ခိုးကြီးဘုရားတွင် ဥပ္ပါတသန္တိ ပရိတ်တော် ရွတ်ပွားရန်အတွက် နေ့နံသင့် သတ်မှတ်ရမည့် အစီအရင်တော်အရပ် (၃)ဌာနဖြစ်ပါသည်။

တနင်္ဂနွေနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

အစ ⇒	★	
ပရိဝါရ	အာယု	နဂရ
၁	၂	၃
သီရိ		၄ ဘုမ္မိ
★		
၈	၅ တေဇ	၀
ဌာန	★	ဂဟပတိ

တနင်္ဂနွေ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အရှေ့မြောက်ထောင့်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယု စသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- | | |
|----------------|---------------|
| အရှေ့အရပ်တွင် | အာယု - တစ်ဌာန |
| အနောက်အရပ်တွင် | တေဇ - တစ်ဌာန |
| မြောက်အရပ်တွင် | သီရိ - တစ်ဌာန |

တနင်္ဂနွေနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ဒိုက်ဦး၊ ညောင်ဦး၊ ချောင်းဦး စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဥပျာ်တသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

တနင်္လာနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

★ သီရိ	၁	အစ ⇒ ပရိဝါရ ၂	★ အာယု
ဌာန	၆		၄ နဂရ
တေဇ ★	၈	၅ ဂဟပတိ	၀ ဘုမ္မိ

တနင်္လာ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အရှေ့အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ- အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| အရှေ့တောင်ထောင့် အရပ်တွင် | အာယု - တစ်ဌာန |
| အနောက်မြောက်ထောင့် အရပ်တွင် | တေဇ - တစ်ဌာန |
| အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်တွင် | သီရိ - တစ်ဌာန |

တနင်္လာနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ရန်ကုန်၊ ထောက်ကြန့်၊ သုံးခွ၊ တောင်ငူ၊ ကွတ်ခိုင်၊ နမ့်ခမ်း၊ လွိုင်ကော်စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

အင်္ဂါနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

ဌာန	၁	★ သီရိ ၂	၃	ပရိဝါရ ဗွဲ့ ↓
တေဇ ★	၆		၄	အာယု ★
ဂဟပတိ	၈	၅ ဘုမ္မိ	၀	နဂရ

အင်္ဂါ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အရှေ့တောင်ထောင့်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

တောင်အရပ်တွင်
မြောက်အရပ်တွင်
အရှေ့အရပ်တွင်

အာယု - တစ်ဌာန
တေဇ - တစ်ဌာန
သီရိ - တစ်ဌာန

အင်္ဂါနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ အင်းစိန်၊ မူဆယ်၊ သာစည်၊ ရွှေညောင် စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ဗုဒ္ဓဟူးနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

☆ တောဇ ၁	၂ ဌာန	☆ သီရိ ၃
ဂဟပတိ ၆		၄ ပရိဝါရ ၀၅ ↓
၈ ဘုမ္မိ	၅ နဂရ	၀ ☆ အာယု

ဗုဒ္ဓဟူး၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော တောင်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

အနောက်တောင်ထောင့်တွင်

အာယု - တစ်ဌာန

အရှေ့မြောက်ထောင့်တွင်

တောဇ - တစ်ဌာန

အရှေ့တောင်ထောင့်တွင်

သီရိ - တစ်ဌာန

ဗုဒ္ဓဟူးနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ မန္တလေး၊ ကွမ်လုံ၊ ကျိုက်လတ်၊ နတ်တလင်း၊ မင်းလှ စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ကြာသပတေးနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

ဘုမ္မိ	၁	ဂဟပတိ	၃	☀ တေဇ
နဂရ	၆		၄	ဌာန
☀ အာယု	၈	၅ ပရိဝါရ ← အစ	၀	☀ သီရိ

ကြာသပတေး၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အနောက်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- အနောက်မြောက်ထောင့်တွင်
- အရှေ့တောင်ထောင့်တွင်
- အနောက်တောင်ထောင့်တွင်

- အာယု - တစ်ဌာန
- တေဇ - တစ်ဌာန
- သီရိ - တစ်ဌာန

ကြာသပတေးနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ကျုံပျော်၊ အုတ်ဖို၊ အောင်ပန်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

သောကြာနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

	★ အာယု	၁	နဂရ ၂	၃	ဘုမ္မိ
↑ စေ့	ပရိဝါရ	၆		၄	ဂဟပတိ
	★ သီရိ	၈	၅ ဌာန	၀	★ တေဇ

သောကြာ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော မြောက်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယု စသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- | | |
|------------------------|---------------|
| အရှေ့မြောက်ထောင့်တွင် | အာယု - တစ်ဌာန |
| အနောက်တောင်ထောင့်တွင် | တေဇ - တစ်ဌာန |
| အနောက်မြောက်ထောင့်တွင် | သီရိ - တစ်ဌာန |

သောကြာနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ ကော့သောင်း၊ တောင်သာ စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

စနေနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

ဂဟပတိ	၁	 တေဇ ၂	၃	ဌာန
ဘုမ္မိ	၆		၄	သီရိ 
နဂရ	၈	၅  အာယု	၀	ပရိဝါရ ← အစ

စနေ၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အနောက်တောင်ထောင့်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

အနောက်အရပ်တွင်

အရှေ့အရပ်တွင်

တောင်အရပ်တွင်

အာယု - တစ်ဌာန

တေဇ - တစ်ဌာန

သီရိ - တစ်ဌာန

စနေနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ နေပြည်တော်၊ တံတေး၊ သာယာဝတီ၊ ပန်းတနော် စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ဥပျာတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

ရာဟုနံပါ မြို့ရွာများအတွက် သုံးဌာနတည်ရာ ဇယား

နဂရ		ဘုမ္မိ	ဂဟပတိ
	၁	၂	၃
★ အာယု	၆		★ တေဇ
↑ မိ ပရိဝါရ	၈	၅ ★ သီရိ	၀ ဌာန

ရာဟု၏ မူလအရပ်ဖြစ်သော အနောက်မြောက်ထောင့်အရပ်မှ စ၍ ပရိဝါရ-အာယုစသည် လက်ယာရစ်လှည့်၍ ရေတွက်ပါက အောက်ပါတိုင်း သုံးဌာန ရရှိပါမည်-

- | | |
|----------------|---------------|
| မြောက်အရပ်တွင် | အာယု - တစ်ဌာန |
| တောင်အရပ်တွင် | တေဇ - တစ်ဌာန |
| အနောက်အရပ်တွင် | သီရိ - တစ်ဌာန |

ရာဟုနံပါသော နမူနာပြုမြို့ရွာအချို့မှာ လားရှိုး၊ သရက်၊ ညောင်ရွှေ၊ ရေး၊ သံဖြူဇရပ် စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

အစီအရင် နေရာယူပုံ ထူးခြားချက်

နေရာယူပုံနှင့် ပတ်သက်၍ နေ့နံ့အလိုက် တွက်ချက်ပြီး (၃)ဌာနယူရခြင်း ၏ ပညာအနှစ်သာရ ပြည့်ဝပုံမှာ မှတ်သားစရာကောင်းလှပါသည်။

အာယုအရပ်သည်- အသက်ရှည်စေခြင်းနှင့် အနာရောဂါကင်းရှင်းစေခြင်း အကျိုးကို ရနိုင်သော သတ္တိထူးရှိရာ အရပ်ဖြစ်သည်။

တေအေရပ်သည်- ဘုန်းတန်ခိုးကြီးစေခြင်း၊ အစွမ်းသတ္တိထက်မြက်ခြင်း အကျိုးကို ရနိုင်သော သတ္တိထူးရှိရာ အရပ်ဖြစ်သည်။

သီရိအရပ်သည်- ကျက်သရေ မင်္ဂလာရှိစေခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို ကြည်လင်စေခြင်းအကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်သော သတ္တိထူးရှိရာ အရပ်ဖြစ်သည်။

အထက်ပါ ထူးခြားချက်များရှိသော **(အာယုအရပ်)**၊ **(တေအေရပ်)**၊ **(သီရိအရပ်)** သုံးဌာနတို့သည် ရင်ပေါင်တန်းလည်းမနေ၊ ရှေ့နောက်နေခြင်း လည်း မဟုတ်ဘဲ ဖိုခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင် ဖြစ်နေခြင်းသည်လည်း ထူးခြားချက် တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ဗေဒင်လောက၊ ဆေးလောကနှင့် ဂန္ဓာရီအတတ်ပညာလောကတွင် ဖိုခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင် သဘောသည် အောင်မြင်စေခြင်း၊ ထက်မြက်စေခြင်းကို ရရှိစေနိုင်သည်ဟု ယူဆကြသည်။ အစွမ်းထက်စေလိုသော ဆေးဝါးသိဒ္ဓိ အစီအရင်များ ပြုလုပ်လျှင် နဂါး-ဂဠုန်-ခြင်္သေ့ဟူ၍ ဖိုခုံလောက်သုံးခုဆိုင်၍ ဆေးချက် ရသည့် အစီအရင်နှင့်လည်း တူညီပါသည်။

သာမန် ဘုရားမီးပူဇော်လို၍ ဆီမီးသုံးတိုင် ထွန်းညှိလျှင် တန်းစီ၍ ထွန်းညှိ ပူဇော်ကြသော်လည်း ဆေးဝါးအစီအရင်ကြောင့် ပူဇော်ရလျှင် ဖယောင်းတိုင် သုံးတိုင်ကို ဖိုခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင်ထွန်း၍ စီရင်ရမြဲ ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ဤဖိုခုံလောက်သုံးပွင့်ဆိုင် သဘောသည် အစွမ်းထက်မြက်၍ သတ္တိထူးပေါ်ပေါက်စေသော အကျိုးကို ဖြစ်စေမည်ဟု ယူဆရပါသည်။

အခမ်းအနား တည်ခင်းစီရင်ပုံ

မြို့ရွာနေနံ့အလိုက် ရွေးချယ်ထားသော (၃)ဌာန ရသောအခါ ၎င်း(၃)ဌာန များတွင် တစ်ဌာနလျှင် ဦးစွာ မြေညီညွတ်အောင် ညှိ၍ သန့်ပြန့်စေရသည်။ ထို့နောက် အလယ်ဗဟိုတွင် **မဏ္ဍပ်ကြီး**တစ်ခုနှင့် မဏ္ဍပ်ကြီး၏ အပြင်ဘက် လေးမျက်နှာတွင်-

အရှေ့အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု၊

တောင်အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု၊

အနောက်အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု၊

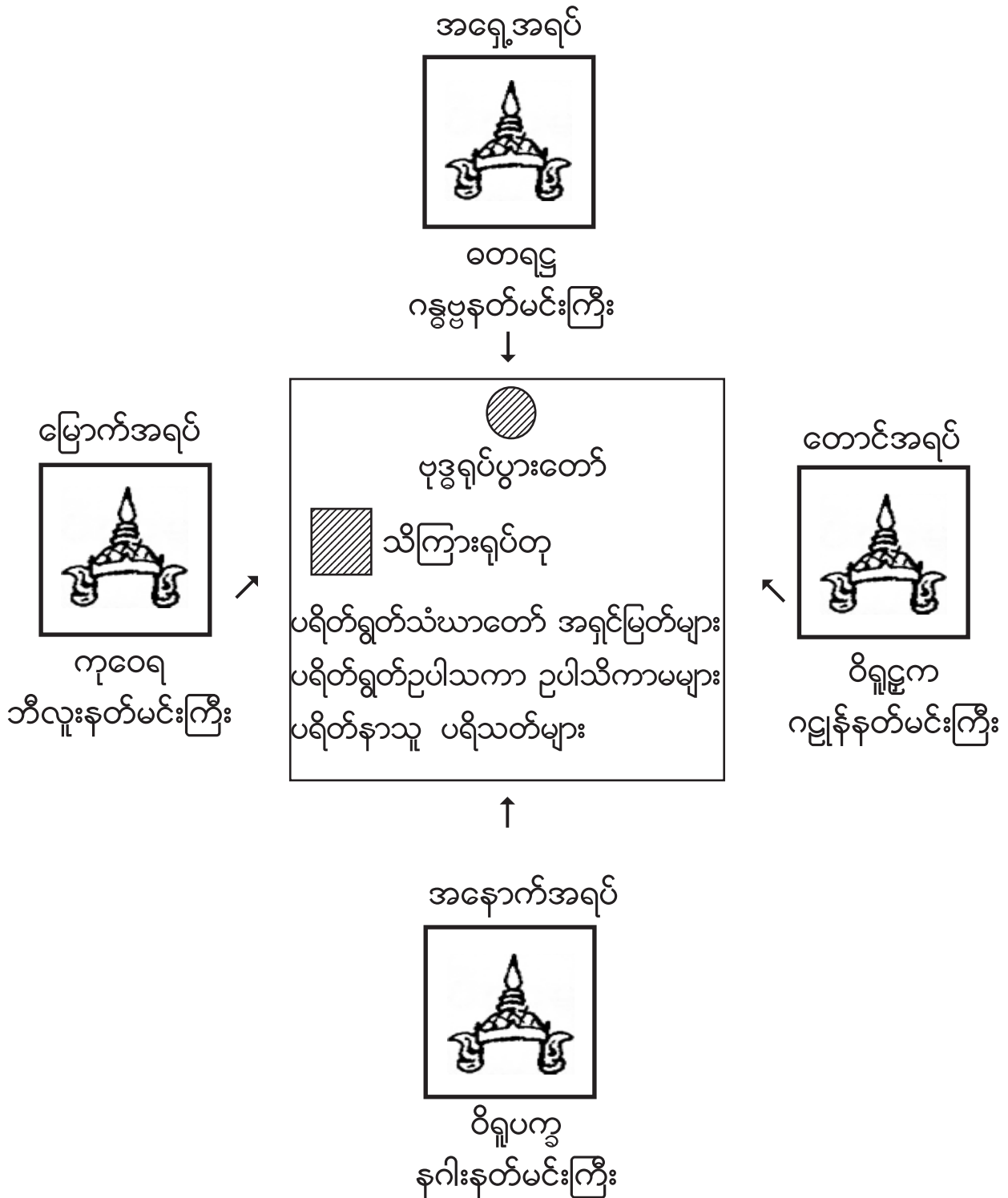
မြောက်အရပ်၌ **မဏ္ဍပ်ငယ်**တစ်ခု ဟူ၍ မဏ္ဍပ်ကြီးကို မဏ္ဍပ်ငယ်လေးခု ခြံရံလျက် ထိုးထားရမည်။

မဏ္ဍပ်များ စနစ်တကျ တည်ဆောက်ပြီးပါက အလယ်ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီး၏ ခေါင်းရင်းဘက်တွင် တင့်တယ် သပ္ပာယ်ကြည်ညိုဖွယ်ရာ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော် တစ်ဆူကို ပင့်ဆောင်ထားပြီး ဘုရား၏ လက်ယာဘက်တူရူတွင် သိကြားမင်း လက်အုပ်ချီနေပုံရုပ်တုကို ထားရမည်။

အရံမဏ္ဍပ်ငယ် ၄-ခုတွင်လည်း-

- ၁။ **အရှေ့အရပ်** မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - **စောရဋ္ဌ** ဂန္ဓဗ္ဗနတ်မင်းကြီးရုပ်တု၊
- ၂။ **တောင်အရပ်** မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - **ဝိရုဋ္ဌက** နတ်ဂဠုန်မင်းကြီးရုပ်တု၊
- ၃။ **အနောက်အရပ်** မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - **ဝိရူပက္ခ** နတ်နဂါးမင်းကြီးရုပ်တု၊
- ၄။ **မြောက်အရပ်** မဏ္ဍပ်ငယ်တွင် - **ကုဝေရ** နတ်ဘီလူးမင်းကြီးရုပ်တုတို့ကို မြတ်စွာဘုရားအား လက်အုပ်ချီ ရှိခိုးနေပုံတို့ဖြင့် စီစဉ်ထားရမည်။

မဏ္ဍပ်တည်နေပုံနှင့် ရုပ်ပွားရုပ်တုများ နေရာချထားပုံ ဇယား



ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ရှေ့တွင်လည်းကောင်း၊ သိကြားမင်း လက်အုပ်ချီနေသော ရုပ်တုရှေ့တွင်လည်းကောင်း၊ နတ်မင်းကြီးလေးပါး လက်အုပ်ချီနေသော ရုပ်တုလေးခုရှေ့တွင်လည်းကောင်း ပန်း၊ ဆီမီး၊ သစ်သီး၊ ရေချမ်း၊ ဖယောင်းတိုင်၊ အမွှေးတိုင်များ ထွန်းညှိပူဇော်ထားရမည်။

ငှက်ပျော (၃)ဖီး၊ ကြွက်မြီးလှလှအုန်းသီး (၁)လုံးနှင့် ကွမ်း လက်ဖက်စုံ၊ သပြေပန်းနှင့် အမွှေးနံ့သာများ ပက်ဖျန်းထားသော ကန်တော့ပွဲတစ်ပွဲစီပါ ပြင်ဆင် ကန်တော့ထားရမည်။

ထိုသို့ ဌာနတစ်ခုလျှင် မဏ္ဍပ်ကြီး (၁)ခု၊ မဏ္ဍပ်ငယ် (၄)ခု၊ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် တစ်ဆူ၊ သိကြားမင်း (၁)ပါး ရုပ်တုနှင့် နတ်မင်းကြီး (၄)ပါး ရုပ်တုတို့ ရှိနေရမည်ဖြစ်ရာ အလားတူ ကျန်ဌာနနှစ်ခုတွင်လည်း မဏ္ဍပ်ကြီး၊ မဏ္ဍပ်ငယ်နှင့် ရုပ်တုတော်များ တစ်ပုံစံတည်း ရှိနေကြရမည်ဖြစ်သည်။

ဥပ္ပါတသန္တိပရိတ်တော် ရွတ်ဖတ်မည့် သံဃာတော်အရှင်မြတ်များ၊ ဥပါ- သကာ ဥပါသိကာမ အဖွဲ့သုံးဖွဲ့ကလည်း မိမိတို့တာဝန်ကျရာ မဏ္ဍပ်များအတွင်း သတ်မှတ်ထားသော နေရာများတွင် အဆင်သင့်ရှိနေစေရန် ကြိုတင် တာဝန်ချ ထားရမည်။

ရွတ်ဖတ်ရန် စတင်ရမည့် သတ်မှတ်ထားသောနေ့တွင် နံနက်အရုဏ် တက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် သုံးဌာနစလုံး အချိန်နာရီကို တစ်ပြိုင်တည်း ဘုရားပင့်ခြင်း၊ နတ်ဖိတ်ခြင်း၊ ငါးပါးသီလခံယူခြင်းစသော ပြုမြဲဝတ္တရားများ ပြည့်စုံစေပြီးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ဥပ္ပါတသန္တိပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်ကို ဆက်လက်ရွတ်ပွား ပူဇော်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရွတ်ဆိုရမည့်အခေါက်ရေ၊ အကြိမ်ရေကို ရှေးကျမ်းများတွင် မည်ရွေ့မည်မျှဟု အတိအကျ ဖော်ပြထားခြင်း မရှိပါ။ နန်းတော်တွင်း မင်းမိဖုရားကအစ တစ်နိုင်ငံလုံး သုံးဌာနရွေးချယ်၍ မဏ္ဍပ်များထိုးပြီး ခမ်းနားစွာ ရွတ်ဆိုကြသည် ဟု ဖော်ပြထားရာ တစ်နေ့တာ တစ်နာရီစာ ရွတ်ဖတ်ခြင်းမဖြစ်နိုင်ဘဲ ရက်ရှည် လများ ရွတ်ဖတ်ကြသည်ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရွတ်ဖတ်ပုံ ရွတ်ဖတ်နည်းကို အတိအကျမသိရသော်လည်း အကောင်းဆုံးနည်းတစ်ခုကို စီစဉ်ရမည်ဆိုလျှင် အောက်ပါအတိုင်း ရွတ်ဖတ်လျှင် သင့်တော်မည်ဖြစ်ပါသည်။

နံနက် အရုဏ်တက်ကစ၍ ကိုးဦးတစ်ဖွဲ့က ပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်ကို တစ်ခေါက်ရွတ်ပြီးပါက ဒုတိယကိုးဦးအဖွဲ့က ပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန်ကို တစ်ခေါက်ရွတ်စေပြီး တတိယကိုးဦးအဖွဲ့က ပါဠိတော်နှင့် မြန်မာပြန် တစ်ခေါက်ရွတ်လျှင် သင့်မြတ်ပါသည်။ နောက် ပထမ၊ ဒုတိယ တစ်လှည့်စီပြန်ဝင်၍ ရွတ်ပါက အဖွဲ့သုံးဆိုင်း သုံးကြိမ်ဝင်လျှင် ကိုးခေါက်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

ထိုနည်းအတိုင်း နံနက် ကိုးခေါက်ရွတ်ခြင်း အစီအစဉ်ကို (ကိုးနဝင်းကိုက်) ကိုးရက် ရွတ်ဖတ်မည်ဆိုပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါလိမ့်မည်။

ဆရာတော်ကြီးအချို့သြဝါဒ

မိမိတို့ မြို့ရွာတွင် အထက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း စီစဉ်ရန်အတွက် အခက်အခဲ ရှိပါက ပညာဗဟုသုတပြည့်စုံသော ဆရာတော်ကြီးများက မိမိတို့ မြို့ရွာ တန်ခိုးကြီးဘုရားပရိဝုဏ်အတွင်း အာရုံခံတန်ဆောင်းတို့၌ နေရာခင်းကျင်းစီမံ၍ ရွတ်ပွားနိုင်ကြောင်း သြဝါဒပြု မိန့်ကြားကြပါသည်။

ထိုအစီအစဉ်အရ မြို့ဦး၊ ရွာဦးထိပ်ရှိ ဘုရားပရိဝုဏ်အတွင်းမှာသော်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မာရုံအတွင်းမှာသော်လည်းကောင်း၊ သင့်လျော်ရာ၌ မဏ္ဍပ်အသစ် ထိုးပြီးသော်လည်းကောင်း အစီအရင်နေ့နံကျအရပ်ရှိ နေရာတစ်ခု ရွေးချယ် သတ်မှတ်ရပါသည်။

ခေါင်းရင်းဘက်တွင် အလယ်ဗဟို၌ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ထား၍ လက်ယာဘက်က သိကြားမင်းရုပ်တု၊ လက်ဝဲဘက်က နတ်မင်းကြီးလေးပါး ရုပ်တုများကို ဘုရားရုပ်ပွားတော်အား လက်အုပ်ချီဟန် မျက်နှာမူ တန်းစီထားပြီးသော် ကန်တော့ပွဲတစ်ပွဲစီ ခြောက်ပွဲပြင်ဆင်၍ တင့်တယ်ဖွယ်ရာသော ပန်း၊ ဆီမီး၊ သစ်သီး၊ ရေချမ်းတို့ဖြင့် ပူဇော်ကာ ရွတ်ဆိုနိုင်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

သိကြားမင်းနှင့် နတ်မင်းကြီးလေးပါး



သိကြားမင်း



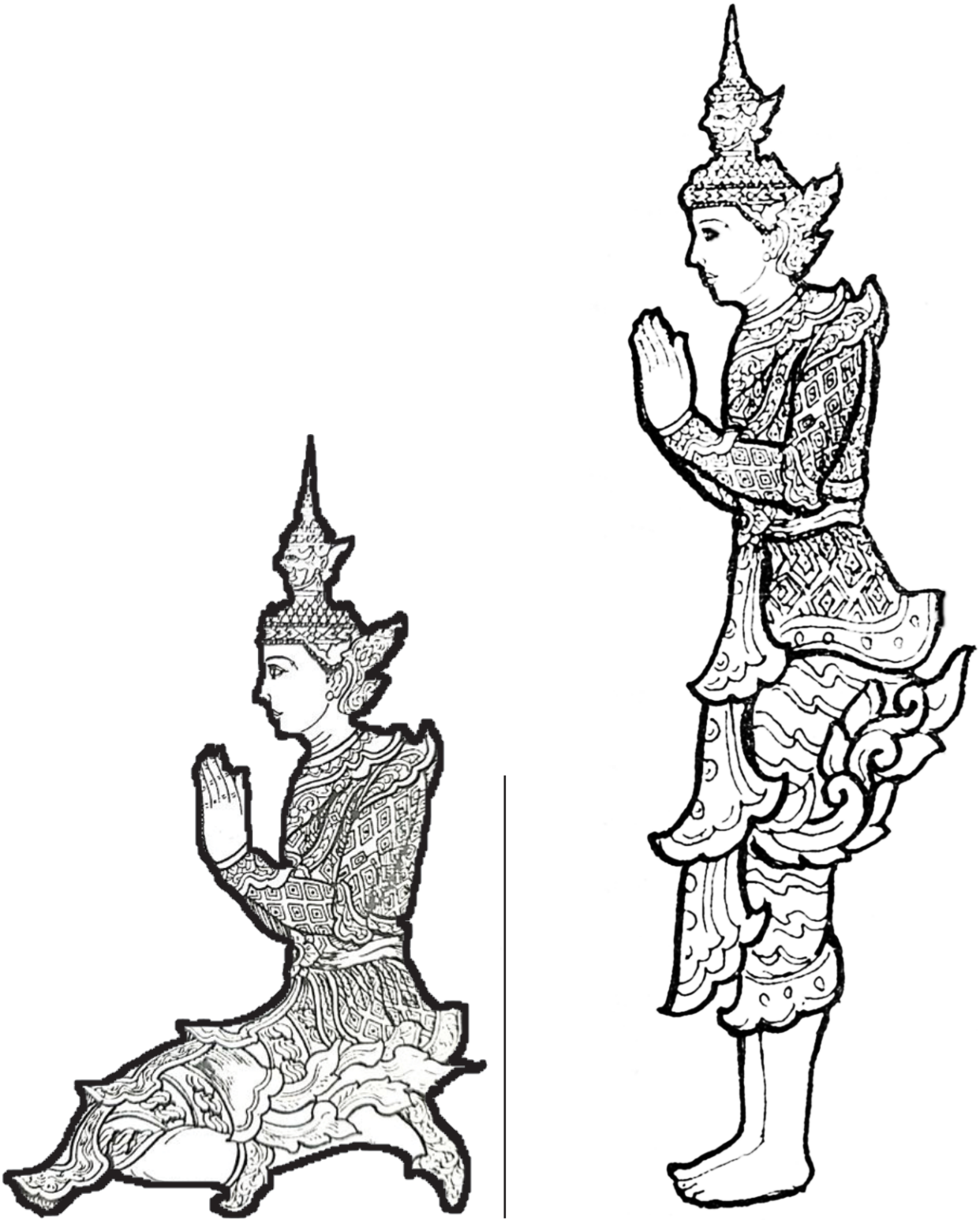
တေရဋ္ဌနတ်မင်း
(အရှေ့အရပ်)



ဝိရုဋ္ဌကနုတ်မင်း
(တောင်အရပ်)



ဝိရူပက္ခနတ်မင်း
(အနောက်အရပ်)



ကုဝေရ နတ်မင်း
(မြောက်အရပ်)

မြို့ရွာနေနံအလိုက် ရွတ်ပွားရန် သုံးဌာန နေရာဇယား

နေနံ	မြို့ရွာ	အရပ်မျက်နှာ	ဌာန
၁။ တနင်္ဂနွေနံ	ဘားအံ ညောင်ဦး မြန်အောင်	အရှေ့ အနောက် မြောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၂။ တနင်္လာနံ	ရန်ကုန် မကွေး တောင်ကြီး	အရှေ့တောင် အနောက်မြောက် အရှေ့မြောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၃။ အင်္ဂါနံ	မူဆယ် သာစည် ရွှေညောင်	တောင် မြောက် အရှေ့	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၄။ ဗုဒ္ဓဟူးနံ	မန္တလေး မိတ္ထီလာ သန်လျင်	အနောက်တောင် အရှေ့မြောက် အရှေ့တောင်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၅။ ကြာသပတေးနံ	ပြည် ညောင်လေးပင် ကျုံပျော်	အနောက်မြောက် အရှေ့တောင် အနောက်တောင်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန

ဥပ္ပါတသန္တိဝတ်ရွတ်စဉ်

နေ့နံ	မြို့ရွာ	အရပ်မျက်နှာ	ဌာန
၆။ သောကြာနံ	ပုသိမ် တောင်သာ ကော့သောင်း	အရှေ့မြောက် အနောက်တောင် အနောက်မြောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၇။ စနေနံ	မြစ်ကြီးနား နေပြည်တော် ဟင်္သာတ	အနောက် အရှေ့ တောင်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ - တစ်ဌာန
၈။ ရာဟုနံ	မုံရွာ လားရှိုး သရက်	မြောက် တောင် အနောက်	အာယု-တစ်ဌာန တေဇ-တစ်ဌာန သီရိ-တစ်ဌာန

မှတ်ချက်။ နေ့နံသင့် မြို့ရွာ၏ နေရာသုံးခုတို့၌ အကျုံးဝင်သော ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင် သာသနိကအဆောက်အအုံနေရာများတွင် ရွတ်ပွားရန် ဌာန သတ်မှတ်သင့်ပါသည်။ အဆောက်အအုံမရှိလျှင် မဏ္ဍပ်ထိုး၍ ဆောင်ရွက်ရ ပါမည်။ သုံးဌာန တစ်ပြိုင်တည်း ရွတ်ပွားရပါမည်။ လိုအပ်သော ကာလအထိ လစဉ် တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားရန် ဖြစ်ပါသည်။

ကန်တော့ပွဲထိုးရန် အစီအစဉ် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ရှေ့၌ ပူဇော်ရန်

- (က) ဘုရားပွဲ ငါးဖီး
- (ခ) သာသနာပွဲ သုံးဖီး
- (ဂ) ရှင်ဥပဂုတ္တပွဲ သုံးဖီး (ပထမဆင့်)
- (ဃ) ပန်းနှင့် ရေချမ်းများ၊ သစ်သီးပွဲများ၊ ဆွမ်းဘောဇဉ်များ (ဒုတိယဆင့်)
- (င) ဆီမီးနှင့် အမွှေးတိုင်များ (တတိယဆင့်)

နတ်ပွဲများ (ပထမဆင့်)

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| ၁။ ကမ္ဘာစောင့်နတ်မင်းကြီးများ | ၂။ မြန်မာပြည်စောင့်နတ်မင်းကြီးများ |
| ၃။ ဘိုးတော်သိကြားမင်း | ၄။ ဝိသုကြုံနတ်မင်း |
| ၅။ မာတလိနတ်မင်း | ၆။ ဓတရဋ္ဌနတ်မင်း |
| ၇။ ဝိရူဠကနတ်မင်း | ၈။ ဝိရူပက္ခနတ်မင်း |
| ၉။ ကုဝေရနတ်မင်း | ၁၀။ နတ်စစ်သူကြီး (၄၂)ပါး |
| ၁၁။ နတ်အမတ်ကြီး (၂၄)ပါး | ၁၂။ ဆူးလေဘိုးဘိုးကြီး |
| ၁၃။ ရွှေတိဂုံဘိုးဘိုးကြီး | ၁၄။ ဗိုလ်တထောင်ဘိုးဘိုးကြီး |
| ၁၅။ ကျိုက္ကဆံဘိုးဘိုးကြီး | ၁၆။ မှော်ဘီဘိုးဘိုးကြီး |
| ၁၇။ ရွှေညောင်ပင်ဘိုးဘိုးကြီး | ၁၈။ သန်လျင်ဘိုးဘိုးကြီး |
| ၁၉။ ကမ္ဘာတည်ဘိုးတော်ကြီးများ | ၂၀။ အလောင်းတော်နတ်သား |
| ၂၁။ ဗြဟ္မာမင်း | ၂၂။ နေနတ်သား |
| ၂၃။ လနတ်သား | ၂၄။ မိုးနတ်သား |
| ၂၅။ လေနတ်သား | ၂၆။ အာကာသစိုး |
| ၂၇။ ဝိဇ္ဇာမင်း | ၂၈။ ရဟန်းဝိဇ္ဇာ |
| ၂၉။ ဘုရားစောင့်နတ် | |

နတ်ပွဲများ (ဒုတိယဆင့်)

- | | |
|--|--|
| ၃၀။ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်မင်း | ၃၁။ တနင်္လာဂြိုဟ်မင်း |
| ၃၂။ အင်္ဂါဂြိုဟ်မင်း | ၃၂။ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်မင်း |
| ၃၄။ ကြာသပတေးဂြိုဟ်မင်း | ၃၅။ သောကြာဂြိုဟ်မင်း |
| ၃၆။ စနေဂြိုဟ်မင်း | ၃၇။ ရာဟုဂြိုဟ်မင်း |
| ၃၈။ ကိတ်ဂြိုဟ်မင်း | ၃၉။ မိတ်ဂြိုဟ်မင်း |
| ၄၀။ နက္ခတ် (၂၇)လုံး | ၄၁။ ရသေ့ဝိဇ္ဇာ |
| ၄၂။ နတ်ဝိဇ္ဇာ | ၄၂။ လူဝိဇ္ဇာ |
| ၄၄။ မီးနတ်သား | ၄၅။ ရေနတ်သား |
| ၄၆။ နေပြည်တော်စောင့်နတ် | ၄၇။ ကချင်ပြည်နယ်စောင့်နတ် |
| ၄၈။ ကယားပြည်နယ်စောင့်နတ် | ၄၉။ ကရင်ပြည်နယ်စောင့်နတ် |
| ၅၀။ ချင်းပြည်နယ်စောင့်နတ် | ၅၁။ စစ်ကိုင်းတိုင်းစောင့်နတ် |
| ၅၂။ တနင်္သာရီတိုင်းစောင့်နတ် | ၅၂။ ပဲခူးတိုင်း(အရှေ့ပိုင်း/အနောက်ပိုင်း)
စောင့်နတ် |
| ၅၄။ မကွေးတိုင်းစောင့်နတ် | ၅၅။ မန္တလေးတိုင်းစောင့်နတ် |
| ၅၆။ မွန်ပြည်နယ်စောင့်နတ် | ၅၇။ ရခိုင်ပြည်နယ်စောင့်နတ် |
| ၅၈။ ရန်ကုန်တိုင်းစောင့်နတ် | ၅၉။ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)စောင့်နတ် |
| ၆၀။ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)
စောင့်နတ် | ၆၁။ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)
စောင့်နတ် |
| ၆၂။ ဧရာဝတီတိုင်းစောင့်နတ် | ၆၂။ နဂါး |
| ၆၄။ ဂဠုန် | ၆၅။ ကုမ္ဘဏ် |
| ၆၆။ ယက္ခ | ၆၇။ ဂန္ဓဗ္ဗ |

နတ်ပွဲများ (တတိယဆင့်)

- | | |
|---|---|
| ၆၈။ ဘုမ္မစိုး | ၆၉။ ရုက္ခစိုး |
| ၇၀။ ယမမင်း | ၇၁။ မြေနတ်သား |
| ၇၂။ ပြည့်ရှင်မင်းများ | ၇၂။ ရေငန်ပိုင်ဦးရှင်ကြီး (အောက်မြန်မာနိုင်ငံ) |
| ၇၄။ တောစောင့်နတ် | ၇၅။ တောင်စောင့်နတ် |
| ၇၆။ မြို့စောင့်နတ် | ၇၇။ ရွာစောင့်နတ် |
| ၇၈။ ကိုယ်စောင့်နတ် | ၇၉။ နယ်ခြားစောင့်နတ် |
| ၈၀။ ပယ်ခြားစောင့်နတ် | ၈၁။ လမ်းတံတားစောင့်နတ် |
| ၈၂။ အတွင်း (၃၇)မင်း | ၈၂။ အပြင် (၃၇)မင်း |
| ၈၄။ အဝန်း (၃၇)မင်း | ၈၅။ သိုက်နန်းရှင်များ |
| ၈၆။ ဂူနန်းရှင်များ | ၈၇။ ဘုမ္မိရှင်များ |
| ၈၈။ မြစိမ်းရှင်မယ်တော်ကြီး | ၈၉။ နဂါးမယ်တော်ကြီး |
| ၉၀။ ပင်လယ်စောင့်နတ် | ၉၁။ သမုဒ္ဒရာစောင့်နတ် |
| ၉၂။ တိုင်းပြည်အတွက် အသက်ပေး
လှူသွားသော အရာရှိ၊
အရာခံ၊ အကြပ်တပ်သားများ | |
| ၉၃။ တောပိုင် | ၉၄။ တောင်ပိုင် |
| ၉၅။ ကွင်းပိုင် | ၉၆။ နယ်ပိုင် |
| ၉၇။ မြို့ပိုင် | ၉၈။ ရွာပိုင် |
| ၉၉။ တောလမိုင်း | ၁၀၀။ တောင်လမိုင်း |
| ၁၀၁။ ကုန်းလမိုင်း | ၁၀၂။ ရေလမိုင်း |
| ၁၀၃။ ကွင်းလမိုင်း | ၁၀၄။ စက်လမိုင်း |
| ၁၀၅။ အနုပညာလမိုင်း | ၁၀၆။ မူလဘုရားဒကာ၊ ဘုရားအမများ |
| ၁၀၇။ ဥက္ကလာပမင်းကြီး | ၁၀၈။ မယ်လမု |

မှတ်ချက်။ ။ မိမိဒေသဆိုင်ရာနတ်များကို ထပ်မံထည့်နိုင်ပါသည်။

နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ



ဥပ္ပိတသန္တိပါဠိ-မြန်မာပြန် စာအုပ်အား နေပြည်တော်ကောင်စီနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ရှိ ပြည်သူ့အသီးသီးသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းရရှိသော စာအုပ်များပေါ်မူတည်၍ ဝတ်အသင်းအဖွဲ့ အသီးသီးမှ ဘုရား၊ ဓမ္မာရုံ၊ ဘုန်းကြီးကျောင်း စသည်တို့တွင် ရွတ်ဆိုပူဇော်လျက် ရှိကြပါသည်။ ဤသို့ရွတ်ဆိုပူဇော်မှုသည် စာအုပ်များဖြန့်ဝေရရှိနိုင်မှုအပေါ်တွင် လည်း မူတည်နေပါ၍ ပိုမိုလှူဒါန်းသူများ ရှိလာပါက ပိုမိုရွတ်ဆို ပူဇော်လာနိုင် မည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ပါ၍ ဤစာအုပ်ကို မိမိကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှတစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါက လည်း သက်ဆိုင်ရာလှူဒါန်းသင့်သည့် နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေလှူဒါန်း ပေးသွား မည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက -

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆
၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁
၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄

ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈
၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်းနှင့် ဥပ္ပိတသန္တိ ဝတ်ရွတ်စဉ် A4 ဆိုဒ်စာအုပ်၊ A4 တစ်ဝက်ဆိုဒ်စာအုပ်တို့အား အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင်ရန်အတွက် လည်းကောင်း၊ ဥပ္ပိတသန္တိပရိတ်တော်အသံဖိုင်အားလည်းကောင်း-

www.mahana.org.mm, www.mora.gov.mm, www.dra.gov.mm,
www.dpps.gov.mm, www.kbri.gov.mm, www.itbmu.org.mm,
သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝဘ်ဆိုက်ခြောက်ခုတို့တွင် download ဖြင့် ကူးယူ၍ လည်းကောင်း၊ အသံဖိုင်ဖြင့်လည်းကောင်း နာယူပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။